

## DATI PERSONALI

Nome e cognome: **Enrico Tam** Luogo e data di nascita: Udine, 1971; Indirizzo residenza: Verona, Italia; Nazionalità: Italiana; Telefono: +39 045 8425149; e-mail: [enrico.tam@univr.it](mailto:enrico.tam@univr.it)

### *Studi e Attività Lavorativa*

2001: Laurea in Scienze Motorie, Università di Urbino (Italia), con voto: 110/110 et lode. Nell'anno 2005: Dottorato di Ricerca in Scienze Biomediche e Biotecnologie, Università degli Studi di Udine (Italia). Nel 2005-2006: Assistente di ricerca Post-doc, presso il Dipartimento di Neuroscienze del Centro Medico Universitario di Ginevra (Svizzera). Dal 2006-2011: dal 1° ottobre 2006 al 30 settembre 2011, ricercatore universitario presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Bologna, afferente al Dipartimento di Fisiologia Umana e Generale. Dal 1° ottobre 2011, ricercatore universitario confermato presso il Dipartimento di Scienze Neurologiche Biomediche e del Movimento dell'Università di Verona. Attività di ricerca principalmente condotta presso il laboratorio di Fisiologia dell'Esercizio Muscolare, via Casorati 43 Verona.

### *Tematiche di Ricerca trattate*

Regolazione del trasporto di ossigeno in esercizio nell'uomo; Regolazione della circolazione nell'uomo a riposo e all'esercizio; Limitazioni al massimo consumo di ossigeno nell'uomo; Risposte di adattamento dell'uomo all'ambiente estremo (microgravità, apnea, ipossia); Energetica della locomozione umana.

L'attività scientifica e di ricerca è rilevabile dalle n.27 pubblicazioni su riviste internazionali con peer-review e dalle n.30 comunicazioni congressuali. Le riviste prevalenti (IF in parentesi) risultano essere: Clinical Science [IF 2012, 4,32]; European Journal of Applied Physiology [IF 2012, 2,15]; American Journal of Physiology, Regulatory, Integrative and Comparative Physiology [IF 2012, 3,336]. Journal of Biomechanics [IF 2012, 2, 4]; Respiratory Physiology & Neurobiology [IF 2012, 2,24]; J Strength Cond Res [IF 2012, 1,831]; Medicine And Science In Sports And Exercise [IF 2012, 3,71]; British Journal Of Psychiatry [IF 2012, 7,99]; Oncotarget [IF 2012, 6,64]; International Journal of Sports Physiology and Performance [IF 2014 2.66]; Experimental Physiology.

Il profilo è presente sul sito [Research Gate](#) e [Google Scholar](#):

[https://www.researchgate.net/profile/Enrico\\_Tam](https://www.researchgate.net/profile/Enrico_Tam);

<https://scholar.google.it/citations?hl=it&user=Y2CYKmgAAAAJ>

Web Of Science riporta 30 pubblicazioni di Enrico Tam, con 261 citazioni, h-index di 8

Scopus riporta 27 pubblicazioni di Enrico Tam, con 362 citazioni ed un h-index di 10.

Google Scholar riporta 56 contributi di Enrico Tam, con 544 citazioni ed un h-index di 12.

Research Gate riporta 33 pubblicazioni di Enrico Tam, con 474 citazioni ed un indice RG di 28.85.

### *Progetti Finanziati*

2007-2009 Programma di ricerca Regione –Università, Area 2 “Ricerca per il governo clinico” della regione Emilia Romagna. Titolo del progetto: Efficacia dell'esercizio fisico e dell'attività socializzante nella depressione dell'anziano. studio multicentrico randomizzato controllato. Coordinatore scientifico dell'unità di ricerca del Dipartimento di Fisiologia Umana e Generale: **Enrico Tam**. Analisi dati di risultati di heart rate variability Lo studio è stato finanziato in data 26. 06. 2009 Reg PG 2009 144395; a questa unità di ricerca sono stati attribuiti 26.800,00 Eur. e una borsa di studio annuale di 19.035,00 Eur.

2010: Progetto: Cardiovascular And Skeletal Muscle Responses To Chronic Concurrent Exercise Using Flywheel Technology In Old Men. Carlo Capelli (Principal Investigator); Associated investigator: **Enrico Tam** Ente finanziatore European Space Agency (ESA). <http://www.afit.se/projects/verona-university/>

2011: Progetto: MAP-ESA Astronaut exercise prescriptions promoting health and fitness on earth; Carlo Capelli (Principal Investigator) Associated investigator: **Enrico Tam** Ente finanziatore European Space Agency (ESA) Finanziamento 100.000Eur.

2013-2014 Bando WADA Mondiale Anti-Doping Agency (WADA) Titolo: Effetti della somministrazione dello Snus sulle prestazioni sportive. Cristiano Chiamulera (Principal Investigator), Dipartimento di Sanità Pubblica e Medicina di Comunità, **Enrico Tam** co-applicant del Dipartimento di Scienze Neurologiche Biomediche e del Movimento dell'Università di Verona. Finanziamento 100.000\$ <http://www.dsnm.univr.it/?ent=persona&id=8709&lang=it>

2015: JOINT PROJECTS 2015 University of Verona; High Intensity Training with TRION: gender

differences and implications for astronauts post flight recovery; Paola Zamparo (Principal Investigator), **Enrico Tam** (personal Involved). Finanziamento Università di Verona 27.600Eur.

#### **Attività di ricerca internazionale**

- Partecipazione alla sessione post *bed-rest* dello studio di *bed-rest* di lunga durata, (2002), ESA MEDES, Centro di Medicina Aerospaziale di Tolosa (Francia).
- Progetto di ricerca “Cardiovascular consequences of short term bed rest in humans, integrated physiology” (2 mesi, 2001-2003), DLR ( Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt), ESA (European Space Agency), ASI ( Italian Space Agency ), Colonia (Germania).
- Progetto di ricerca sugli effetti del carico inerziale sulla prevenzione della sarcopenia in soggetti anziani, “Istitute for Biophysical and clinical Research into Human Movement”, Manchester Metropolitan University, Alsager (Gran Bretagna) (mesi: settembre 2003-maggio 2004). Responsabili della ricerca: Prof. A.J. Sargent e Prof. M.V. Narici. Valutazione degli effetti dell’allenamento sugli anziani (69-86 anni), utilizzando metodiche tradizionali e alternative (allenamento a carico inerziale) in soggetti maschi e femmine, Manchester Metropolitan University, Alsager (Gran Bretagna).
- Progetto di ricerca sugli effetti dell’accelerazione di gravità sul consumo di ossigeno durante esercizio muscolare nell’uomo. Direttore del programma di ricerca: Prof. G. Ferretti, Dipartimento di Fisiologia, Centro Medico Universitario, Ginevra (Svizzera). Co-investigatori: Prof. C. Capelli, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biomediche, Università di Udine (Italia), Prof. D. Linnarsson, Sezione di Fisiologia Ambientale, Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia, Istituto Karolinska, Stoccolma (Svezia). Progetto svolto presso il Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia, Istituto Karolinska, Stoccolma (mesi: ottobre 2004-febbraio 2005).
- Studio sulle risposte cardiovascolari e polmonari in seguito ad immersione in apnea e sulla bioenergetica di questa in apneisti di livello internazionale. Direttore del progetto di ricerca: Prof. G. Ferretti. Barcellona (Spagna), aprile 2006, aprile 2007.
- Progetto di ricerca sugli effetti dell’accelerazione di gravità sull’apparato cardiovascolare umano durante esercizio muscolare. Il progetto è supportato dall’ESA (European Space Agency). (Svizzera) dal 2005.
- Determinazione energetica e funzionale dell’economia di progressione di maratoneti Keniani (Kalenjin) e caucasici di altissimo livello (Kenya 2007, St. Moritz 2007, Brescia 2007).

#### **Competenze Tecniche**

Misure di consumo di Ossigeno: (Quark b<sup>2</sup>; K4 b<sup>2</sup>; Douglas Bags ) Misure del V’O<sub>2</sub>max; Soglia ventilatoria, MLSSS (massima velocità con concentrazione di lattato costante); Misure di pressione arteriosa e polso pressorio con sistema Portapress; Conoscenza Sistema MP100/MP150 BIOPAC Systems e software AcqKnowledge, per acquisizioni analogiche/digitali; Conoscenza metodi e tecniche per analisi della concentrazione del lattato nel sangue; Determinazione CO (Cardiac Output) tramite consumo di acetilene a circuito aperto; Determinazione del coefficiente  $\lambda$  (*lambda*) di solubilità dell’acetilene; Determinazione del volume polmonare residuo mediante metodo di diluizione dell’elio; Determinazione dei volumi polmonari mediante spirometria e utilizzo dello spirometro a campana; Conoscenza nell’utilizzo del sistema (Cybex Norm Isokinetic dynamometer) per misure di forza, potenza, velocità, torque; Utilizzo del sistema ad ultrasuoni AU5 EPI Esaote, per misure di angoli di pennazione muscolare, proprietà elastiche del tendine; Utilizzo del sistema a risonanza magnetica MRIE-Scan XQ Esaote, per indagini muscolo scheletriche e tendinee; Conoscenza nell’utilizzo di ergometri a carico inerziale (Fly-Wheel Ergometry [FWE] –YoYo); Conoscenza nell’utilizzo di EMG di superficie; Conoscenza di base nell’utilizzo del sistema di analisi del movimento SIMI; Conoscenza di base nell’utilizzo del sistema SRM (torque e forza al pedale); Utilizzo del sistema di rilevazione della forza pedane di forza/celle di carico (tipo Tesys System 400); Conoscenza ambiente Mac, Linux Windows e applicativi; Conoscenza uso e sviluppo di routine di acquisizione di segnali analogici (Lab View, National Instruments); Conoscenza e uso sistema

holter metabolico (SenseWear® Armband); Conoscenza e uso software per analisi della variabilità della frequenza cardiaca Kubios HRV Analysis; NIRS (Near Infra-red Spectroscopy) uso del sistema multisonda muscolare e cerebrale (NIMO®). Acquisizione sincronizzazione e analisi dati.

### **Publicazioni**

1. **Enrico Tam**, Marcel Azabji Kenfack, Michela Cautero, Federic Lador, Guglielmo Antonutto, Pietro Enrico Di Prampero, Guido Ferretti and Carlo Capelli, *Correction of cardiac output obtained by Modelflow® from finger pulse pressure profiles with a respiratory method in humans*, Clinical Science 106, 371-376 (2004). [IF 2012, 4.317].
2. Marcel Azabji Kenfack, Federic Lador, Marc Licker, Christian Moia, **Enrico Tam**, Carlo Capelli, Denis Morel and Guido Ferretti, *Cardiac output by Modelflow® method from intra-arterial and fingertip pulse pressure profiles*, Clinical Science 106, 365-369 (2004). [IF 2012, 4.317].
3. Michela Cautero, Pietro E di Prampero, **Enrico Tam**, Carlo Capelli, *Alveolar oxygen uptake kinetics with step, impulse and ramp exercise in humans*, Eur. J. Appl. Physiol., 95, 474-485 (2005). [IF 2012, 2,147].
4. Renza Perini, Adelaide Tironi, Michela Cautero, Antonio Di Nino, **Enrico Tam**, Carlo Capelli, *Seasonal training and heart rate and blood pressure variabilities in young swimmer*, Eur. J. Appl. Physiol., 25 April 2006, (2006). 2006 Jul;97(4):395-403. Epub 2006 Apr 25. [IF 2012, 2,147].
5. Carlo Capelli, Guglielmo Antonutto, Marcel Azabji Kenfack, Cautero Michela, Frederic Lador, Christian Moia, **Enrico Tam**, Guido Ferretti, *Factors determining the kinetics of V'O<sub>2</sub>max decay during bed-rest: implications for V'O<sub>2</sub>max limitation*, Eur. J. Appl. Physiol., 98: 152 – 160, 2006 22 August 2006, (2006). [IF 2012, 2,147].
6. V. Cettolo, M. Cautero, **E. Tam**, M. P. Francescato, *Mitochondrial coupling in humans: assessment of the P/O<sub>2</sub> ratio at the onset of calf exercise* Eur. J. Appl. Physiol., 99: 593-604 April 2007, (2007) [IF 2012, 2,147].
7. P. Zamparo, L. Sepulcri, **E. Tam**, M. Serratore, C. Capelli. Effects of intermittent exercise (shuttle runs) training on young basketball players. *Coaching and Sport Science Journal*, 2,1: 32-39, printed June 2007. (2007)
8. Carlo Capelli, Guglielmo Antonutto, Michela Cautero, **Tam Enrico**, Guido Ferretti. Metabolic and cardiovascular responses during sub-maximal exercise in humans after 14days of head-down tilt bed rest and inactivity. *European Journal of Applied Physiology* Eur J Appl Physiol. 2008 Nov;104(5):909-18. (2008) [IF 2012, 2,147].
9. Lador F, **Tam E**, Azabji Kenfack M, Cautero M, Moia C, Morel DR, Capelli C, Ferretti G. Phase I dynamics of cardiac output, systemic O<sub>2</sub> delivery, and lung O<sub>2</sub> uptake at exercise onset in men in acute normobaric hypoxia. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*. Aug; 295: R624-632. (2008) [IF 2012, 3,336].
10. Gladys L. Onambélé, Constantinos N. Maganaris, Omar S. Mian, **Enrico Tam**, Enrico Rejc, Islay M. McEwan, Marco V. Narici, *Neuromuscular and balance responses to flywheel inertial versus weight training in older persons*. Journal of Biomechanics 41: 3133–3138 (2008) [IF 2012, 2,434].
11. Vallais F., Aletti F., Baselli G., **Tam E.**, Cautero M., Pagani M., Capelli C., *Model Based Processing of CardioVascular Variability Applied to Bed-Rest Case Studies* Computers in Cardiology, 35:129–132, ISSN 0276–6574 (2008) [IF 2012, 0,21].
12. Capelli C., Adami A., Antonutto G. , Cautero M., **Tam E.** , *Oxygen deficits and oxygen delivery kinetics during submaximal intensity exercise in humans after 14 days of head-down tilt-bed rest*. Eur J Appl Physiol 107:51–59 (2009) [IF 2012, 2,147].
13. Gladys L. Onambélé, Constantinos N. Maganaris, Omar S. Mian, **Enrico Tam**, Enrico Rejc, Islay M. McEwan, Marco V. Narici *Response to the letter of Tibor Hortobagyi and colleagues*, Journal of Biomechanics 42: 957(2009) [IF 2012, 2,434].
14. Bonjour Julien, Capelli Carlo, Antonutto Guglielmo, Calza Stefano, **Tam Enrico**, Linnarsson Dag, Ferretti Guido, *Determinants of oxygen consumption during exercise on cycle ergometer:*

- The effects of gravity acceleration.* Respiratory Physiology & Neurobiology 171 (2010) 128–134 (2010) [IF 2012, 2,242].
15. Di Leo A., Gatta G., di Michele R., Cortesi M., da Boit M., **Tam E.**, Merni F. Valutazione della soglia anaerobica attraverso la variabilità della frequenza cardiaca. *SCIENZA & SPORT*, vol. 8, p. 26-29, ISSN: 2039-0726 (2010)
  16. Di Michele, R, Gatta, G, Di Leo, A, Cortesi, M, Andina, F, **Tam, E**, Da Boit, M, and Merni, F. *Estimation of the anaerobic threshold from heart rate variability in an incremental swimming test.* J Strength Cond Res 26(11): 3059–3066, (2012) [IF 2012, 1,831].
  17. Bringard Aurelien; Adami Alessandra; Moia Christian; Fagoni Nazzareno; **Tam Enrico**; Ferretti Guido. *LBNP Effect On Rapid Changes In Stroke Volume And Cardiac Output At Exercise Onset* MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE Volume: 44 Supplement: 2 Pages: 882-882 MAY (2012) [IF 2012, 3,710].
  18. **Enrico Tam**, Huber Rossi, Christian Moia, Claudio Berardelli, Gabriele Rosa, Carlo Capelli & Guido Ferretti. *Energetics of running in top-level marathon runners from Kenya.* Eur J Appl Physiol Nov; 112 (11):3797-806 (2012) [IF 2012, 2,147].
  19. Frédéric Lador, **Enrico Tam**, Marcel Azabji Kenfack, Michela Cautero, Christian Moia, Denis R. Morel, Carlo Capelli, Guido Ferretti. *Cardiac output, O<sub>2</sub> delivery and VO<sub>2</sub> kinetics during step exercise in acute normobaric hypoxia.* Respiratory Physiology & Neurobiology. Apr 1; 186(2):206-13 (2013) [IF 2012, 2,242].
  20. M. B. Murri, M. Amore, M. Menchetti, G. Toni, F. Neviani, M. Cerri, M. BL Rocchi, D. Zocchi, L. Bagnoli, **E. Tam**, A. Buffa, S. Ferrara, M. Neri, G. S. Alexopoulos, S. Zanetidou. *Physical Exercise for late-life major depression: the SEEDS study* BJ Psych 24 accepted, Nov 2014 [IF 2012, 7,991]
  21. Timothée Fontollet, Vincent Pichot, Guglielmo Antonutto, Julien Bonjour, Carlo Capelli, **Enrico Tam**, Jean-Claude Barthélémy, Guido Ferretti. *Effects of gravitational acceleration on cardiovascular autonomic control in resting humans* Eur J Appl Physiol 26 January 2015 [IF 2012, 2,147]
  22. Paolo Bruseghini, Elisa Calabria, **Enrico Tam**, Chiara Milanese, Eugenio Oliboni, Andrea Pezzato, Silvia Pogliaghi, Gian Luca Salvagno, Federico Schena, Roberto Pozzi Mucelli, Carlo Capelli. *Effects of eight weeks of aerobic interval training and of isoinertial resistance training on risk factors of cardiometabolic diseases and exercise capacity in healthy elderly subjects* Oncotarget, Advance Publications 2015 accepted May 06, 2015 [IF 2012, 6,64]
  23. **Tam E**, Bruseghini P, Calabria E, Fanò G, Grassi B, Pietrangelo T, Pogliaghi S, Reggiani C, Salvadeo D, Schena F, Toniolo L, Vernillo G, Capelli C. *GOKYO KHUMBU/AMA DABLAM TREK 2012 – Effects of physical training and high-altitude exposure on oxidative metabolism, muscle composition, and metabolic cost of walking in women* Eur J Appl Physiol. 2015 Sep 8 [Epub ahead of print] [IF 2012, 2,147]
  24. S. Lopez, Jan G. Bourgois, E. Tam, P. Bruseghini, C. Capelli. *Cardiovascular and metabolic responses to on-water upwind sailing in optimist sailors.* International Journal of Sports Physiology and Performance 2015 Oct 22 [Epub ahead of print] [IF 2014 2.662]
  25. Zandonai T., **Tam E.**, Bruseghini P., Pizzolato F., Franceschi L., Baraldo M., Capelli C., Cesari P., Chiamulera C., *The effects of oral smokeless tobacco administration on endurance performance* Journal of Sport and Health Science (2016), doi: 10.1016/j.jshs.2016.12.006 2016
  26. Aurélien Bringard, Alessandra Adami, Nazzareno Fagoni, Frédéric Lador, Christian Moia, Denis R. Morel, **Enrico Tam**, Guido Ferretti. *Dynamics of arterial baroreflex resetting at exercise onset in humans.* Eur J Appl Physiol DOI 10.1007/s00421-017-3564-6 Accepted: 7 February 2017
  27. Milanese C, Cavedon V, Sandri M, **Tam E**, Piscitelli F, Boschi F, Zancanaro C. Metabolic effect of bodyweight whole-body vibration in a 20-min exercise session: A crossover study using verified vibration stimulus PLoSONE13(1):e0192046, January 31, 2018

#### **Abstract e comunicazioni congressuali**

- 1) Bruseghini P., **Tam E.**, Calabria E., Pogliaghi S., Rossi A., Capelli C., *Effect of high intensity training and isoinertial training on intermuscular adipose tissue in older adults.* Op-pm10 physiology: age II, 24th - 27th June 2015, Malmö – Sweden 20<sup>th</sup> Annual Congress of the

- European College of Sport Science.
- 2) Capelli C., Lopez S., Bourgois J., **Tam E.**, *Cardiovascular And Metabolic Responses During On-Water Upwind Sailing In Optimist Sailors*. MO-PM41 Training and Testing: Endurance & Clinical. 24th - 27th June 2015, Malmö – Sweden 20<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science.
  - 3) Zandonai T., Bruseghini P., **Tam E.**, Capelli C., Chiamulera C., *Peripheral and central effects of smokeless tobacco on exercise endurance in men*. e-poster PP-UD12, 24th - 27th June 2015, Malmö – Sweden 20<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science.
  - 4) **Enrico Tam**, Paolo Bruseghini, Elisa Calabria, Chiara Milanese, Silvia Pogliaghi, Federico Schena, Carlo Capelli. *Effects of High-intensity-interval-training (HIT) on Cardiovascular Fitness and Cardiometabolic Risk in the Elderly*. Tracking Number: 14-SA-1653-ACSM ACSM Annual Meeting, May 27-31, 2014.
  - 5) Silvia Pogliaghi, **Enrico Tam**, Carlo Capelli. *Effect of Incomplete Recovery On Vo<sub>2</sub>-on Kinetic during Moderate-intensity Exercise Transitions in Healthy Males*. Tracking Number: 14-SA-2047-ACSM. ACSM Annual Meeting, May 27-31, 2014.
  - 6) P. Bruseghini, E. **Tam, E.** Calabria, S. Pogliaghi, L. Dal Sacco, C. Capelli. *Effect of hiking training at high-altitude on V'O<sub>2</sub> and Q' kinetics in healthy sedentary women*. V Congresso Nazionale SISMES · Pavia, Italy 27-29 September 2013.
  - 7) P. Bruseghini, E. Calabria, **E. Tam**, S. Pogliaghi, C. Capelli, *Effect of high-intensity-interval-training (HIT) on maximal aerobic power and ventilatory threshold in older adults*. 64th National Congress of the Italian Physiological Society Italy, Portonovo, Ancona, Italy 18-20 September 2013.
  - 8) Cortesi M., Zamparo P., **Tam E.**, da Boit M., Gatta G. *The effect of wearing a synthetic rubber suit on hydrostatic lift and lung volume*. In: KJENDLIE P.L., STALLMAN L.K., CABRI J.. Biomechanics and Medicine in Swimming XI . Oslo, 16-19 june 2010, vol. XI, p. 57-59, OSLO: Norwegian School of Sport Science (2010)
  - 9) Aletti F, Ferrario M, **Tam E**, Cautero M, Cerutti S, Capelli C, Baselli G, *Identification of vascular responses to exercise and orthostatic stress in bed rest-induced cardiovascular deconditioning*. In: -. Proceedings of Engineering in Medicine and Biology Society, 2009. EMBC 2009. Annual International Conference of the IEEE. Minneapolis, Minnesota, USA, 2-6 Settembre 2009, p. 5332-5335, doi: 10.1109/IEMBS.2009.5332690. (2009)
  - 10) **Tam Enrico**, Fierravanti Daniela, Moia Christian, Rossi Huber, Berardelli Claudio, Rosa Gabriele, Capelli Carlo, Guido Ferretti, *Running Economy Of Elite East African Runners*. Medicine & Science in Sports & Exercise: Volume 40(5) Supplement 1 May 2008p S67.
  - 11) Capelli Carlo, Guido Ferretti, Christian Moia, Gabriele Rosa, Huber Rossi, **Tam Enrico**, *Running economy at altitude*; Mountain, Sport & Health Rovereto (TN) (Italia) 18-20 Ottobre 2007 P53.
  - 12) Fierravanti Daniela, **Tam Enrico**, Moia Christian, Rossi Huber, Berardelli Claudio, Rosa Gabriele, Capelli Carlo, Ferretti Guido. *Fractional utilisation of maximal aerobic speed in top level Kenyan marathon runners*; Mountain, Sport & Health Rovereto (TN) (Italia) 18-20 Ottobre 2007 P37.
  - 13) C. Capelli, L. Sepulcri, **E.Tam**, P. Zamparo. Energy balance of supramaximal intermittent exercise. *Med Scie Sports Exerc* 38 (5): S515, 2006
  - 14) O. Genton, B. Najafi, **E. Tam**, C. Moya, G. Ferretti, K. Aminian, *Estimation de la depense energetique pendant la marche a partir d'un capteur inertiel*. Symposium DISS / ARESS Ginevra (Svizzera) Novembre 2006.
  - 15) M Azabji-Kenfack, Fagoni N, **Tam E**, M Cautero, F Lador, C Moia, C Capelli, D Linnarsson, G Ferretti. *Effects of bed rest and posture on the kinetics of O<sub>2</sub>uptake and cardiac output*. Atti del “11th Annual Congress European College of Sport Science”. Losanna 5 - 8 Luglio 2006, P71.
  - 16) **Enrico Tam**, N. Fagoni, M. Azabji Kenfack, M. Cautero, F. Lador , C. Moia, C. Capelli and G. Ferretti, *Effects of prolonged bed rest on the cardiopulmonary response to postural changes in humans*; ECSS ( European College of Sport Science), Losanna (Svizzera), Luglio 2006. P278.

- 17) **Tam Enrico**, Capelli Carlo, Antonutto Guglielmo, Azabji Kenfack Marcel, Cautero Michela, Lador Frédéric, Moia Christian, Ferretti Guido, *Factors determining the kinetics of v'o2max decay during bed-rest: implications for v'o2max limitation*, Poster presentation, USGEB 2006, CMU Ginevra (Svizzera), Febbraio 2006.
- 18) Bonjour Julien, **Tam Enrico**, Grazzina Francesco, Antonutto Guglielmo, Capelli Carlo, Montmerle Stéphanie, Linnarsson Dag, Ferretti Guido, The effects of gravity acceleration on the cardiopulmonary response to exercise; Poster presentation, USGEB 2006, CMU Ginevra (Svizzera), Febbraio 2006.
- 19) **Tam Enrico**, Antonutto Guglielmo, Cautero Michela, Ferretti Guido and Capelli Carlo, *Effects of short term bed – rest on exercise response in humans*, presentazione orale II.5 sessione (Studi simulati). Benefits of Human Presence in Space; Historical, scientific, medical, cultural, and political aspects 15th IAA Humans in Space Symposium, Graz (Austria), p.179-182, Maggio 22-26, 2005.
- 20) Carlo Capelli, Paola Zamparo, Michela Cautero, **Enrico Tam**, *Les aspects energetiques des competitions de natation* Les entretiens de l'INSEP, Francia, Maggio 17-20, May 2005.
- 21) **Tam Enrico**, Narici Marco V., Capelli Carlo, Pearson Gladys L., *Inertial loading in old age: training adaptations* ECSS (European College of Sport Science), Clermont-Ferrand (Francia), 3-6 Luglio 2004. P324.
- 22) G. Pearson, M. Narici, A. Minetti, C. Maganaris, A. Mollinello, **E. Tam**, *The Rehabilitation of Sports Muscle and Tendon Injuries*, International Congress on Sports Rehabilitation and Traumatology, Milano (Italia), Aprile 2004.
- 23) Perini Renza, Tironi Adelaide, Cautero Michela, **Tam Enrico**, Capelli Carlo, di Prampero Pietro E., *Effects of seasonal training on resting autonomic control of heart rate in young athletes*, ECSS (European College of Sport Science), Salisburgo (Austria), 09 Luglio 2003. P110-01.
- 24) Antonutto G., M. Cautero, **E. Tam**, and C. Capelli, *Effects of short term bed – rest on maximal aerobic power and maximal cardiac output in humans*. 2° European Congress “Achievements in Space Medicine into Health Care Practice and Industry”, Berlino (Germania), Marzo 2003.
- 25) Ferretti G, Lador F, Azabji M, Moia C, **Tam E**, Cautero M, Fusi S, Antonutto G, Capelli C., *The time course of the decrease in maximal oxygen consumption during long-term bed rest in humans*, Riunione congiunta della Physiologica Society e della Società Italiana di Fisiologia, Liverpool (Gran Bretagna), Luglio 2002.
- 26) Cautero M, Antonutto G, Fusi S, **Tam E**, di Prampero PE, Linnarsson D, Ferretti G, Capelli C., *Oxygen uptake kinetics at the onset of step-exercise before and after short duration bed-rest in humans*, ESA-Life Science Congress, Stoccolma (Svezia), Giugno 2002.
- 27) Frédéric Lador, Marcel Kenfack Azabji, Christian Moia, **Enrico Tam**, Dag Linnarsson, Carlo Capelli and Guido Ferretti, *Dynamics of cardiac output during postural changes in resting humans*; Congresso 2002, Tolosa (Francia), 2002.

Verona 20 dicembre 2017

