**INFORMAZIONI PERSONALI**

**FEDERICO SCHENA**

**E-mail:** [**federico.schena@univr.it**](mailto:federico.schena@univr.it)

**Telefono: 045 8425120**

**Pagina personale:** [**https://www.dnbm.univr.it/?ent=persona&lang=it&id=1622**](https://www.dnbm.univr.it/?ent=persona&lang=it&id=1622)

**POSIZIONE RICOPERTA**

**Professore Ordinario di Scienze delle attività sportive M-EDF/02 presso la Sezione di Scienze Motorie del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell’Università di Verona.**

**ESPERIENZA PROFESSIONALE**

Dal 2019 ad oggi: Delegato del Rettore alla Didattica e allo Sport - Università degli Studi di Verona

Dal 2013 ad oggi: Direttore Vicario del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento – Università degli Studi di Verona

2018 ad oggi: Presidente del Collegio Didattico LM-68 Scienze dello Sport e della Prestazione fisica – Università degli Studi di Verona

2017 ad oggi: Presidente della Conferenza Nazionale dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie – Università degli Studi di Verona

2011 ad oggi: Direttore del Corso Post Lauream Corso di perfezionamento e aggiornamento professionale in una nuova figura professionale – Esperto promotore della mobilitò ciclistica – Università degli Studi di Verona

2010 ad oggi: Direttore del Centro di Ricerca Sport, Montagna e Salute (CeRiSM) – Università degli Studi di Verona

2010 ad oggi: Presidente del Comitato Sport di Ateneo – Università degli Studi di Verona

2006 ad oggi: Professore di I fascia per il SSD M-EDF/02

2014 Coordinatore del Percorso speciale Abilitante (Classi 029 e 030) presso l’Università degli studi di Trento

2012-2014 Coordinatore e docente del percorso di Tirocinio formativo Attivo in Scienze Motorie per la formazione iniziale insegnanti

2011-2015: Direttore del Corso Post Lauream Master II Livello in Progettazione e conduzione dell’esercizio fisico nelle patologie esercizio-sensibili

2006- 2012: Coordinatore del Corso di Dottorato in Scienze dell’Esercizio fisico e del movimento umano – Scuola di Dottorato in Scienze Biomediche Traslazionali – Università degli Studi di Verona

2000-2009: Responsabile dello staff medico-scientifico delle squadre nazionali di sci di fondo

2002-2006: Professore associato di Fisiologia – Facoltà di Scienze Cognitive – Università degli Studi di Trento

1999-2006 Coordinatore e docente presso la Scuola Interateneo di specializzazione degli insegnanti secondari del Veneto ( SISS Veneto) per l’ambito disciplinare Scienze Motorie.

1996-1998: Ricercatore a tempo determinato presso il Centro Interuniversitario Europeo per le Scienze Sportive (ECUS) – Università degli Studi di Trento

1999-2000: Direttore sanitario e coordinatore dell’attività di ricerca del Centro Interuniversitario Europeo per le Scienze Sportive (ECUS) – Università di Brescia, Trento, Verona, con sede a Rovereto

**ATTIVITÀ DIDATTICA**

Titolare dell’insegnamento Tecniche e metodologie dell’insegnamento nel Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive.

Titolare dell’insegnamento Tecniche e metodologie degli sport outdoor e della montagna nel Corso di Laurea Magistrale inter-ateneo Verona-Trento in Scienze dello Sport e della prestazione fisica.

Titolare dell’insegnamento Tecniche e metodologie degli sport nel Corso di Laurea Magistrale inter-ateneo in Scienze dello Sport e della prestazione fisica.

Titolare dell’insegnamento Programmazione e conduzione dell’allenamento per la preparazione fisica nel Corso di Laurea in Scienze motorie preventive e adattate.

Titolare dell’insegnamento Fondamenti di attività motoria e sportiva nel Corso di Laurea Magistrale in Management delle attività sportive innovative e sostenibili.

Titolare dell’insegnamento Movimento e Salute nel Corso di Laurea inter-ateneo Verona-Trento in Ingegneria dei sistemi medicali per la persona.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

1994: Dottorato di ricerca in Fisiologia – Università di Torino

1988: Specializzazione in Medicina dello Sport – Università di Torino

1985: Laurea in Medicina e Chirurgia – Università deli Studi di Verona

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingue

Madrelingua italiano

Inglese: comprensione, parlato, produzione scritta: ottimo

Francese: comprensione, parlato, produzione scritta: buono

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di responsabile di strutture pubbliche

Competenze organizzative e gestionali

Gestione di personale organizzato in ambiti articolati per compiti e obiettivi, direzione di gruppi di ricerca a livello locale e internazionale

Competenze professionali

Buona padronanza del funzionamento e della metodologia di sviluppo di sistemi organizzati per la didattica e la ricerca

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, banche dati, statistica ed elaborazione dati scientifici

Altre competenze

Ha svolto ed è tuttora impegnato in attività sportiva agonistica in diversi sport, soprattutto di endurance

Patente di guida

Tipo B

**PUBBLICAZIONI**

Ha pubblicato complessivamente oltre 350 lavori in extenso su riviste con politica editoriale e più di 20 contributi editoriali come capitoli di libro e brevi note. H index (Scopus) = 51

Ha presentato oltre 300 comunicazioni a congressi.

Chief editor di Sport Science for Health (Springer Nature)

**PROGETTI**

Coordinatore di Unità Nazionale per i progetti euroepei finanziati nell’ambito del II e III programma europeo Health

Promotion 2005-2008 e 2009-2013:

1. EUNAAPA “EUropean Network for Action on Aging and Physical Activity”
2. PASEO “Physical Activity among Sedentary Older People”
3. HCHF “Healthy Children in Healthy Families”

Coordinatore nazionale del programma di ricerca PRIN 2017-2019

Coordinatore di unita Locale del programma di ricerca PRIN 2011

Coordinatore del progetto MIUR Dipartimenti di eccellenza 2017 ‘Comportameneti e benessere’ del dipartimento di Neuroscienze Biomedicina e Movimento dell’Università di Verona.

Componente spoke di ricerca dei progetti PNRR Inest ( ecosistemi) e HEAL ( partenariati estesi)

Responsabile scientifico del Progetto S.T.E.P.S.: <https://www.comune.verona.it/nqcontent.cfm?a_id=71015&tt=verona_agid>

**ATTIVITÀ SCIENTIFICA**

L’attività di ricerca è iniziata come studente nel 1982 e si è sviluppata in modo articolato anche in relazione alle diverse collocazioni lavorative ricoperte nel corso degli anni. Si è caratterizzata con la partecipazione e collaborazione attiva e successivamente la direzione di diversi gruppi di ricerca come risulta documentato dalla produzione scientifica correlata ai vari ambiti di studio approfonditi. Gli attuali interessi di ricerca riguardano gli aggiustamenti e gli adattamenti funzionali provocati dalle diverse tipologie di esercizio fisico e di attività motoria e sportiva nell'uomo durante tutte le fasi della vita ed in particolare i seguenti settori: 1) meccanismi di controllo cardiovascolari durante esercizio fisico nel soggetto, normale e nell’atleta, 2) energetica della locomozione umana con uso di due o quattro arti, 3) adattamenti metabolici e vascolari all’esercizio fisico in ipossia cronica ed in quota, 4) modelli fisiologici e biomarkers della prestazione sportiva negli sport di endurance, 5) modificazioni indotte dall’esercizio fisico sui fenomeni biologici dell’invecchiamento e sulla fisiopatologia delle patologia cronico degenerative.

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base al D. Lgs. 196/2003, coordinato con il D. Lgs. 101/2018, e al Regolamento UE 2016/679.*

Settembre 2023