

INFORMAZIONI PERSONALI



Federico Stella

📍 via Al Lago 39/a, 38052 Caldonazzo (TN) (Italia)

☎ (+39) 349 4202558

✉ federico.stella91@gmail.com

Data di nascita 25/02/1991

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Feb. 17–alla data attuale

Scienziato dello Sport

CeRiSM - Centro di Ricerca Sport, Salute, Montagna - UniVR, Rovereto, TN (Italia)

- Attività di ricerca per la valutazione biomeccanica e delle risposte fisiologiche all'esercizio in diverse discipline sportive, sia in laboratorio che su campo
- Attività di valutazione funzionale di forza massima, delle capacità cardio-respiratorie e di abilità di controllo motorio con atleti di alto e medio livello, in età evolutiva e anziani
- Progettazione e sviluppo di sistemi BotChat in Telegram per la valutazione dell'attività motoria giornaliera in soggetti obesi e per la valutazione dei carichi e dei diari di allenamento di arrampicatori di elite
- Sviluppo e implementazione di algoritmi per la raccolta, elaborazione e analisi dei dati raccolti in Matlab e Python
- Progettazione e sviluppo di GUI (Graphical User Interface) per per la raccolta, elaborazione e analisi dei dati raccolti in Matlab

Mag. 12–Giu. 17

Istruttore e allenatore di Arrampicata Sportiva

Cus Bologna ASD (2012 - 2016), Arco Climbing (2016 - 2017)

- Programmazione ed esecuzione allenamenti con squadre agonistiche U12 - U20
- Corsi di arrampicata per principianti con adulti e bambini
- Programmazione ed esecuzione di allenamenti specifici per squadra Paracimbing - sez. Non Vedenti CUS Bologna

Giu. 16–Set. 17

Preparatore atletico

Hockey Pergine ASD, Pergine Valsugana (TN)

Preparatore atletico della squadra cat. Senior e cat. U16/U18 nel periodo off-season.

Feb. 15–Mag. 16

Istruttore di atletica leggera

Polisportiva Pontevecchio - Sezione atletica leggera, Bologna

Corsi di avviamento all'atletica leggera per bambini della scuola primaria.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Mar. 16

Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dell'attività sportiva

Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

Voto: 110/110

Titolo tesi: Trail running e affaticamento: valutazione dei parametri del passo nella corsa in discesa tramite sensori inerziali.

- Nov. 13 **Laurea in Scienze Motorie**
Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
Voto: 102/110
Titolo tesi: Arrampicata sportiva: l'importanza della forza nelle dita.
- Set. 14 **Istruttore di arrampicata sportiva**
F.A.S.I. - Federazione Arrampicata Sportiva Italiana
- Feb. 13 **Aiuto istruttore di arrampicata sportiva**
F.A.S.I. - Federazione Arrampicata Sportiva Italiana
- 05-10 **Maturità scientifica**
Istituto di istruzione "Marie Curie", Pergine Valsugana (TN)
Voto: 60/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Spagnolo	B1	B1	B1	B1	A2
Tedesco	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze professionali

- Ottima capacità di trovare e sviluppare soluzioni ad-hoc per la raccolta e l'analisi dei dati nell'ambito della ricerca scientifica
- Ottima conoscenza del linguaggio Matlab e dei pacchetti software proprietari
- Buona conoscenza del linguaggio Python, librerie: Pandas, SciPy, NumPy e SkLearn
- Conoscenza di base dei principi e delle applicazioni di modelli creati con tecniche di Machine Learning
- Buona/ottima conoscenza dei seguenti strumenti e sistemi di acquisizione:
 - Accelerometri e IMUs
 - Celle di carico e pedane di forza
 - Stereofotogrammetria (Qualysis)
 - Stabilografia
 - Elettomiografia (OTB Due Pro)
 - Calorimetria indiretta (Cosmed Quark CPET e K5)
 - Heart Rate Variability
 - Termografia
 - Solette Baropodometriche (Novel Pedar)
 - NIRS (Nimo Nirox)
 - Raspberry PI e Arduino
 - Videoanalisi e Image Processing

- Altre competenze**
- Attività di esercitatore per il modulo di arrampicata sportiva (10 ore) nel corso di "Teoria e didattica degli sport individuali" del prof. S. Ciacci nella Facoltà di Scienze Motorie a Bologna per gli a.c. 2014/2015 e 2015/2016
 - Attività di esercitatore nel corso Tecnologie e metodiche per la valutazione funzionale del prof. L. Bortolan nel corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive e Adattate per gli a.c. 2018/2019 e 2019/2020
 - 15 ore di docenza in lezioni teoriche e pratiche del corso "Basi dell'arrampicata sportiva" per il corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica - Curriculum Sport della Montagna, del prof. F. Schena

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Pellegrini, B., Boccia, G., Zoppirolli, C., Rosa, R., **Stella, F.**, Bortolan, L., Schena, F. (2018). **Muscular and metabolic responses to different nordic walking techniques, when style matters.** PLoS ONE, 13(4). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0195438>
- Fornasiero, A., Savoldelli, A., Skafidas, S., **Stella, F.**, Bortolan, L., Boccia, G., Schena, F., Pellegrini, B. (2018). **Delayed parasympathetic reactivation and sympathetic withdrawal following maximal cardiopulmonary exercise testing (CPET) in hypoxia.** European Journal of Applied Physiology, 118(10). <https://doi.org/10.1007/s00421-018-3945-5>
- Zoppirolli, C., Bortolan, L., **Stella, F.**, Boccia, G., Holmberg, H.-C., Schena, F., & Pellegrini, B. (2018). **Following a long-distance classical race the whole-body kinematics of double poling by elite cross-country skiers are altered.** Frontiers in Physiology, 9(JUL). <https://doi.org/10.3389/fphys.2018.00978>
- Zignoli, A., Fornasiero, A., **Stella, F.**, Pellegrini, B., Schena, F., Biral, F., & Laursen, P. B. (2019). **Expert-level classification of ventilatory thresholds from cardiopulmonary exercising test data with recurrent neural networks.** European Journal of Sport Science, 19(9). <https://doi.org/10.1080/17461391.2019.1587523>
- Fornasiero, A., Skafidas, S., **Stella, F.**, Zignoli, A., Savoldelli, A., Rakobowchuk, M., Pellegrini, B., Schena, F., Mourot, L. (2019). **Cardiac Autonomic and Physiological Responses to Moderate-Intensity Exercise in Hypoxia.** International journal of sports medicine, 40(14), 886-896. doi: 10.1055/a-1015-0647
- Mourot, L., Fornasiero, A., Rakobowchuk, M., Skafidas, S., Brighenti, A., **Stella, F.**, Zignoli, A., Savoldelli, A., Lippi, G., Schena, F. (2020). **Similar cardiovascular and autonomic responses in trained type 1 diabetes mellitus and healthy participants in response to half marathon.** Diabetes Research and Clinical Practice, 160, 107995. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2019.107995>

Submitted works:

- Fornasiero, A., Savoldelli, A., **Stella, F.**, Callovini, A., Bortolan, L., Zignoli, A., Low, D. A., Mourot, L., Schena, F., Pellegrini B.; **"Effects of two different work-rest durations on physiological, perceptual and cardiac autonomic responses to a simulated high-altitude hike"**. Submitted to High Altitude Medicine and Biology.
- Pellegrini B., Zoppirolli, C., Bortolan, L., **Stella, F.**, Schena, F.; **"Biomechanical analysis of the "running" versus "conventional" diagonal stride uphill techniques as performed by elite cross-country skiers"**. Submitted to Journal of Sport and Health Science

- Conferenze
- C. Zoppiroli, B. Pellegrini, **F. Stella**, S. Skafidas, L. Bortolan, F. Schena; **“Whole body kinematic description while cross country skiing on the snow: experimental setting and tracking methodology for a good analysis”**. (SISMES 2017, Brescia, Italy).
 - A. Savoldelli, A. Fornasiero, S. Skafidas, G. Boccia, L. Bortolan, **F. Stella**, A. Pedrinolla, M. Venturelli, R. Modena, L. Mourot, G. Vernillo, F. Schena, B. Pellegrini; **“Do both submaximal exercise and exposure to progressive hypoxia impair endurance performance?”**. (SISMES 2017, Brescia, Italy).
 - C. Zoppiroli, B. Pellegrini, **F. Stella**, S. Skafidas, L. Bortolan, F. Schena; **“Kinematics during Marcialonga ski marathon: gender and fatigue”**. (MSH 2017, Rovereto, Italy).
 - A. Savoldelli, A. Fornasiero, S. Skafidas, G. Boccia, L. Bortolan, **F. Stella**, A. Pedrinolla, M. Venturelli, C. Zoppiroli, R. Modena, L. Mourot, F. Schena, G. Vernillo, B. Pellegrini; **“Interaction between hypoxia exposure and exercise intensity”**. (MSH 2017, Rovereto).
 - A. Fornasiero, A. Savoldelli, S. Skafidas, F. Stella, L. Bortolan, G. Boccia, A. Zignoli, F. Schena, L. Mourot, B. Pellegrini; **“Effects of acute hypoxia on cardiac autonomic modulation following maximal cardiopulmonary exercise testing (CPET)”**. (ECSS 2018, Dublin, Ireland).
 - C. Zoppiroli, B. Pellegrini, R. Modena, A. Fornasiero, A. Savoldelli, **F. Stella**, L. Bortolan, F. Schena; **“Sex differences in upper and lower body muscular engagement during cross-country skiing”**. (SISMES 2018, Messina, Italy).
 - B. Pellegrini, C. Zoppiroli, F. Stella, L. Bortolan, F. Schena; **“Running on skis vs gliding, biomechanical analysis of a recent evolution in cross country skiing technique”**. (SISMES 2018, Messina, Italy).
 - A. Fornasiero, L. Mourot, S. Skafidas, A. Brighenti, A. Gentilin, **F. Stella**, A. Zignoli, A. Savoldelli, B. Pellegrini, C. Tarperi, F. Schena; **“Heart rate variability and baroreflex sensitivity decrease after strenuous exercise: similar response in type 1 diabetes and healthy subjects”**. (SISMES 2018, Messina, Italy).
 - A. Savoldelli, A. Fornasiero, S. Skafidas, G. Boccia, **F. Stella**, C. Zoppiroli, L. Mourot, L. Bortolan, F. Schena, G. Vernillo, B. Pellegrini; **“Moving from 2000 to 3500 m of simulated altitude: physiological responses with different intensities of effort”**. (SISMES 2018, Messina, Italy).
 - F. Gilli, S. Skafidas, **F. Stella**, A. Callovini, V. Muollo, C. Zoppiroli, M.L. Petroni, L. Busetto, F. Giordano, S. Budui, S. Leoni, B. Pellegrini, F. Schena; **“Monitoring physical activity through digital technologies boosts the adherence to a multidisciplinary weight loss program”**. (SISMES 2019, Bologna, Italy).
 - A. Brighenti, **F. Stella**, F. Noe`, F. Schena, L. Mourot; **“The warm-up effect on postural stability in dominant and nondominant one-legged stance”**. (SISMES 2019, Bologna, Italy).
 - B. Pellegrini, L. Peyre`-Tartaruga, C. Zoppiroli, **F. Stella**, L. Bortolan, G. Boccia, F. Schena; **“Nordic Walking poles, effective tools to improve gait stability”**. (SISMES 2019, Bologna, Italy).
 - C. Zoppiroli, F. Gilli, S. Skafidas, **F. Stella**, R. Modena, L. Bortolan, A. Fornasiero, A. Callovini, A. Savoldelli, F. Schena, B. Pellegrini; **“Cross-country skiing master athletes: excellent examples of successful aging”**. (SISMES 2019, Bologna, Italy).

- L. Bortolan, A. Savoldelli, **F. Stella**; **"The ankle ROM during the walking phase of Ski mountaineering: the role of different ski boots"**. (MSH 2019, Rovereto, Italy).
- A. Brighenti, **F. Stella**, F. Noè, F. Schena, L. Mourot; **"Postural stability response, in dominant and nondominant one-legged stance, after a warm-up"**. (MSH 2019, Rovereto, Italy).
- A. Callovini, A. Fornasiero, A. Savoldelli, **F. Stella**, L. Bortolan, B. Pellegrini, F. Schena; **"Very short-term heat acclimation: are 3 exercise sessions in the heat enough to partially reduce heat-induced performance decrements?"**. (MSH 2019, Rovereto, Italy).
- A. Fornasiero, S. Skafidas, **F. Stella**, A. Zignoli, A. Savoldelli, L. Bortolan, M. Rakobowchuk, B. Pellegrini, F. Schena, L. Mourot; **"Cardiac autonomic and physiological responses to hypoxic exercise of different intensities"**. (MSH 2019, Rovereto, Italy).
- A. Savoldelli, A. Fait, A. Callovini, **F. Stella**, A. Fornasiero, L. Bortolan; **"Uphill performance: with poles, or not with poles, this is the question"**. (MSH 2019, Rovereto, Italy).

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.