

INFORMAZIONI PERSONALI

Skafidas Spyros

 4, Piazza San Marco, 38068 Rovereto (TN) (Italia)

 +393478687191

 spirvir@yahoo.gr

 Skype spirvir.yahoo.gr

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

02/09/2016–alla data attuale

Medico specialista in Medicina dello Sport

Centro di Ricerca Sport, Montagna e Salute (CeRiSM), Università di Verona, Rovereto (Italia)

- screening cardiovascolare ad atleti competitivi e non
- valutazione funzionale e prescrizione dell'esercizio in pazienti obesi
- valutazione degli effetti cardiovascolari dell'esercizio fisico in ipossia

30/06/2011–29/06/2016

Medico specializzando in Medicina dello Sport

Università di Bologna, Bologna (Italia)

- screening cardiovascolare di atleti competitivi e non
- valutazione funzionale di atleti di endurance
- valutazione nutrizionale di atleti di endurance
- prescrizione dell'esercizio in soggetti sani o con patologie croniche

06/10/2010–29/06/2011

Medico frequentatore

Istituto di Medicina dello Sport "Turno Lubich", Bologna (Italia)

- screening cardiovascolare di atleti competitivi e non

02/09/2013–29/06/2014

Medico specializzando in Medicina dello Sport (periodo di formazione fuori rete formativa)

Centro di Ricerca Sport, Montagna e Salute (CeRiSM), Università di Verona, Rovereto (Italia)

- valutazione funzionale di atleti di endurance
- screening cardiovascolare e prescrizione dell'esercizio fisico nella popolazione anziana

01/09/2014–10/02/2016

Medico consulente Carpi Football Club

- valutazione cardiovascolare degli atleti
- valutazione nutrizionale degli atleti e prescrizione nutrizionale personalizzata

15/02/2016–17/06/2016

Medico specializzando in Medicina dello Sport (periodo di formazione fuori rete formativa)

Heart Centre for the young and the athlete - University of Athens, Atene (Grecia)

- valutazione cardiovascolare in pazienti con cardiopatie ereditarie
- valutazione cardiovascolare in soggetti con sospetta cardiomiopatia o sindrome elettrica cardiaca
- screening cardiovascolare in atleti competitivi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

04/10/2004–30/07/2010	Laurea in Medicina University of Patras, Patrasso (Grecia)
01/07/2008–31/07/2008	Stage di Chirurgia Plastica (progetto IFMSA) Ospedali "Emilio Carlos" e "Padre Albino", University of Catanduva, Catanduva (Brasile)
02/02/2009–31/07/2009	progetto Erasmus Università di Bologna, Bologna (Italia)
15/03/2010–15/06/2010	Stage di Medicina dello Sport (progetto Erasmus Placement) Istituto di Medicina dello Sport "Turno Lubich", Bologna (Italia)
30/06/2011–29/06/2016	Diploma di specializzazione in Medicina dello Sport Università di Bologna, Bologna (Italia)
01/01/2015–31/12/2016	Diploma IOC in Nutrizione Sportiva International Olympic Committee, Lausanne (Svizzera)
01/02/2017–12/12/2017	Master in Cardiologia dello Sport Università di Padova, Padova (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre greco

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
italiano	C2	C2	C2	C2	C2
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Cambridge University First Certificate in English					

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative - buone capacità di comunicazione maturate attraverso diverse esperienze di studio o professionali

Competenze organizzative e gestionali - buona capacità organizzative e da capo gruppo, maturate durante il periodo di specializzazione, come rappresentante degli specializzandi

Competenze professionali - molto buona conoscenza della pratica quotidiana del Medico dello Sport, specialmente riguardante la valutazione cardiovascolare (esame obiettivo, interpretazione dell'elettrocardiogramma di base e da sforzo, ecocardiografia, test da sforzo cardipolmonare), la prescrizione dell'esercizio fisico e la valutazione nutrizionale

- desiderio di approfondire le mie conoscenze nelle aree di Medicina dello Sport di competenza, e scoprire aree e aspetti nuovi della specialità

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente autonomo	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Lippi G, Salvagno GL, Danese E, Skafidas S, Tarperi C, Guidi GC, Schena F. Mean platelet volume (MPV) predicts middle distance running performance (2014). *PLoS One*;9(11):e11289
- Vernillo G, Savoldelli A, Zignoli A, Skafidas S, Fornasiero A, La Torre A, Bortolan L, Pellegrini B, Schena F. Energy cost and kinematics of level, uphill and downhill running: fatigue-induced changes after a mountain ultramarathon (2015). *J Sports Sci*;33(19):1998-2005.
- Vernillo G, Savoldelli A, La Torre A, Skafidas S, Bortolan L, Schena F. Injury and illness rates during ultratrail running (2016). *Int J Sports Med*;37(7):565-9
- Vernillo G, Savoldelli A, Skafidas S, Zignoli A, La Torre A, Pellegrini B, Giardini G, Trabucchi P, Millet GP and Schena F (2016). An Extreme Mountain Ultra-Marathon Decreases the Cost of Uphill Walking and Running. *Front. Physiol.* 7:530. doi: 10.3389/fphys.2016.00530
- Lippi G, Gandini G, Salvagno GL, Skafidas S, Festa L, Danese E, Montagnana M, Sanchis-Gomar F, Tarperi C, Schena F. Influence of ABO blood group on sports performance. *Ann Transl Med* 2017;5(12):255. doi: 10.21037/atm.2017.04.33