

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	SAVOLDELLI ALDO
Indirizzo	VIA CANINI, 5 CLUSONE (BG)
c.a.p	24023
Telefono	3290147316
E-mail	aldo.savoldelli@gmail.com
Nazionalità	italiana
Data di nascita	17-02-1986

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego | <p>Da marzo 2009 a oggi
CeRiSM, centro di ricerca Sport Montagna Salute, Rovereto (TN)
www.cerism.it
Centro di ricerca
Borsa di ricerca per realizzazione "Studio della locomozione e delle attività sportive in ambiente montano";
Borsa di ricerca per realizzazione studio "GiroBio- Analisi del carico fisiologico e psicologico indotto dal ciclismo competitivo" nell'ambito di una collaborazione con la Federazione Ciclistica Italiana;
Collaboratore professionale per l'anno 2012 con la mansione di seguire il progetto di valutazione funzionale di "Giovani talenti"
Borsa di studio : "Talent 2020: Progetto Pilota dello Sport Giovanile Italiano 2013-2014"
Collaboratore nell'ambito della valutazione funzionale di atleti di altissimo livello e meno.
Collaboratore anche in progetti di ricerca alcuni dei quali terminati con pubblicazioni scientifiche.</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità | |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego | <p>Da giugno 2013 a oggi
Ciclismo Trentino Pista a.s.d.

Società Sportiva
Collaboratore Tecnico c/o velodromo di Mori
Preparatore Fisico.</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità | |

- Date (da – a) Da febbraio 2014 a oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Ciclistica Italiana (Comitato Trentino).
- Tipo di azienda o settore Federazione Sportiva
- Tipo di impiego Coordinatore dei corsi – Settore Studi
- Principali mansioni e responsabilità Organizzazione corsi di formazione e aggiornamento dei tecnici.

- Date (da – a) Settembre 2012 – giugno 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Aquila Basket Trento
- Tipo di azienda o settore Società Sportiva
- Tipo di impiego Collaboratore squadra Under 15
- Principali mansioni e responsabilità Preparatore Fisico.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da Novembre 2014 Dottorando di ricerca - Dottorato in Neuroscienze, Scienze Psicologiche e Psichiatriche - 30° ciclo
Ottobre 2014 consegue Master Universitario I livello in Formazione del Tecnico Nazionale di Nordic Walking
Dal 2009 al 2012 Laurea specialistica in scienze e tecniche dello sport.
Dal 2005 al 2008 Laurea di primo livello in scienze delle attività motorie e sportive.

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Verona - Facoltà di scienze motorie

- Qualifica conseguita Laurea specialistica in Scienze e tecniche dello sport con massimo dei voti e lode dal titolo "Analisi della performance durante una gara a tappe in ciclisti under 23: percezione dello sforzo frequenza cardiaca e potenza meccanica"

Laurea in scienze delle attività motorie e sportive con votazione di 97/110 con tesi dal titolo "Determinazione della soglia anaerobica durante un test di sci nordico in laboratorio: 4 metodi a confronto".

CAPACITÀ E COMPETENZE E ATTESTATI RELATIVI ALLO SPORT E PARTECIPAZIONI A CORSI DI FORMAZIONE E CONVEGNI

Docente di ciclismo per la Federazione ciclistica italiana

Personal Trainer Senior II livello federale, FIPE

Istruttore di nordic walking, dell'associazione nordic walking Italia (ANWI)

Bagnino di salvamento per la piscina

Maestro di mountain bike di I° livello della Federazione ciclistica italiana.

Tecnico Allenatore di fuoristrada II° livello della Federazione ciclistica italiana.

Tecnico istruttore Categorie Giovanili – direttore sportivo 1° livello Federazione Ciclistica Italiana

Tecnico allenatore Categorie Agonistiche – direttore sportivo 2° livello Federazione Ciclistica Italiana

Abilitato alla guida di moto leggere su Pista – Federazione Ciclistica Italiana

Direttore di Riunione su Pista – Federazione Ciclistica Italiana

Coordinatore Tecnico Regionale Giovanile (CTRG) – Federazione Ciclistica Italiana

Partecipazione al convegno “Nordic Walking, Camminare con bastoni, scienza e tecnica per fitness e salute” giugno 2007, a Rovereto.

Al Trentino Sport Festival 2008 partecipa all'interno del Medical Lab per promuovere l'attività motoria, anche in ragazzini di età scolare.

Tirocinio presso il CeBiSM con l'obiettivo di apprendere le fasi della valutazione funzionale durante esercizio con l'elaborazione dei dati raccolti, 2007

Tirocinio presso la palestra Energia a Vertova (bg), dove ha acquisito conoscenze in ambito della programmazione di allenamenti di forza e protocolli di riabilitazione post-infortunio, 2006

Tirocinio come componente dello staff scientifico al GIROBIO '09 dove aveva la mansione di seguire una squadra raccogliendo una serie di dati utili poi per uno studio scientifico.

Tirocinio come componente dello staff scientifico al GIROBIO '10 dove aveva la mansione di seguire una squadra raccogliendo una serie di dati utilizzati per la tesi di laurea (www.girobio.com).

Tirocinio presso Chievo Verona Calcio, accostando il preparatore della categoria allievi nazionali.

Partecipazione al congresso “Mountain, Sport and Health”, 2°, 3°, 4° e 5° edizione (2007, 2009, 2011, 2013) presso il Mart di Rovereto.

Partecipazione al Corso avanzato “Uso della percezione dello sforzo per il monitoraggio e la prescrizione dell'allenamento” c/o CeBiSM di Rovereto, 2009.

Svolge attività didattiche integrativa in laboratorio nell'ambito del corso Metodologia dell'allenamento 2 nel corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (classe 33), Università di Verona, 2009.

Partecipazione al convegno “I giovani e lo sport” 1° e 2° edizione (2009,2010) c/o caserma fiamme gialle Predazzo (Tn).

Partecipazione al convegno “Fare ciclismo: nuove esperienze-nuove prospettive” (2010) Salsomaggiore terme.

Nel gennaio 2011 consegue la qualifica di “F-MARC injury prevention programme (The 11+) instructor” dopo aver sostenuto a Verona un corso tenuto da Bizzini Mario del FIFA Medical Assessment and Research Centre.

Partecipazione al convegno “Fare ciclismo: da Juniores ad Elite, valutazione e monitoraggio” (2011) Montichiari.

Partecipazione al “Corso teorico-pratico di specializzazione per formatori” organizzato da Scuola dello Sport e Federazione ciclistica italiana, Salsomaggiore luglio 2011.

Partecipazione al progetto di ricerca “Tor de Geants 2011”, endurance trail della Valle d'Aosta,

con lo staff scientifico composto da Università di Verona. Università di Losanna e Ambulatorio di medicina di alta montagna di Aosta.

Partecipazione al progetto di ricerca "Tor de Geants 2012", endurance trail della Valle d'Aosta, con lo staff scientifico composto da Università di Verona, Università di Losanna.

Partecipazione al progetto di ricerca "Tor de Geants 2013", endurance trail della Valle d'Aosta, con lo staff scientifico composto da Università di Verona, Università di Losanna.

Partecipazione al progetto di ricerca "Tor de Geants 2014", endurance trail della Valle d'Aosta, con lo staff scientifico composto da Università di Verona, Milano e Losanna.

Cura, con Lorenzo Bortolan, sulla rivista mensile Skialper una rubrica sulla performance e l'allenamento nello sci alpinismo, 2012-2013

Svolge una batteria di test fisiologici all'interno dell'annuale check up Ferrari che l'azienda mette a disposizione di dirigenti e la Squadra Corse tramite il supporto di Medicine & Exercise con il supporto di Technogym, dicembre 2012

Partecipazione al Congresso nazionale Sismes 2012, Palermo

Partecipazione al Congresso nazionale Sismes 2013, Pavia

Partecipazione al corso di specializzazione pratica sugli esercizi della pesistica olimpica Strappo e Slancio, Milano 2013

Partecipazione al corso di formazione SdS Trento "Il dirigente sportivo oggi? Organizzato, comunicativo, vincente!" 2014

Partecipazione al progetto di ricerca "Run 4 Science", con lo staff scientifico composto da Università di Verona, 2014.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

COMPETENZE LINGUISTICHE

INGLESE , DISCRETA NEL LISTENING E NELLO SPEAKING, BUONA NEL READING.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ottima conoscenza e utilizzo di spirometri fissi o portatili (Cosmed, K4b2 e Quark b² e CPET) ai fini della valutazione funzionale, lattacidometri Eppendorf e Arkray. Buona esperienza nella valutazione antropometrica attraverso il metodo della plicometria.

Buona conoscenza e utilizzo dei misuratori Microgate Optojump, Polifemo radio e Racetime2; pedana Kistler Quattro Jump; Ergometri Lode, Monark e Technogym.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Ha tenuto lezioni ai corsi e aggiornamenti di tecnico allenatore di primo e secondo e terzo livello del 2015, 2014, 2013, 2012 svolti a Bergamo, Novara, Montichiari, Novi Ligure, Trento per conto della Federazione Ciclistica Italiana

Maestro di mountain bike per la squadra di cat. agonistiche del Mountain bike Parre.

Preparatore fisico alla squadra under 15 di Aquila Trento Basket (stagione 2012-2013)

PATENTE O PATENTI

B

PUBBLICAZIONI
(RIVISTE INDICIZZATE)

Evaluation of the Sensewear Mini Armband™ to Assess Energy Expenditure During Pole Walking

Vernillo G., **Savoldelli A.**, Pellegrini B., Schena F.

International Journal of Sport nutrition and exercise metabolism 04/2014

Validity of the Sensewear Armband™ to assess energy expenditure in graded walking

Vernillo G., **Savoldelli A.**, Pellegrini B., Schena F.,

Journal Phys Act Health. 2014 Feb 5

Influence of the world's most challenging mountain ultra-marathon on the energetic cost and running mechanics

Vernillo G., **Savoldelli A.**, Zignoli A., Trabucchi P., Pellegrini B., Millet G., Schena F.

*Eur J Appl Physio.*2014

Second ventilatory Threshold from heart-rate variability: valid when the upper body is involved?

L. Mourot , N. Fabre, **A. Savoldelli**, F. Schena

International Journal of Sport Physiology and Performance 2014

ATTIVITÀ DIDATTICHE
UNIVERSITARIE

Corso: Metodologia dell'allenamento 2 ; Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive Facoltà di Scienze Motorie Verona; Ottobre 2009- Gennaio 2010; (32 ore).

Il sottoscritto, ai sensi dell'art. 46 DPR 28.12.2000 n. 445, dichiara veritiero tutto ciò che viene riportato e di essere consapevole delle responsabilità penali e civili a cui va in contro in caso di dichiarazione mendace, oltre alla conseguente immediata decadenza dei benefici eventualmente acquisiti sulla base della dichiarazione non veritiera.

Acconsento al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa in materia di privacy, D.L. 30 giugno 2003 n. 196

Firmato

Clusone, 27 gennaio 2015

Aldo Savoldelli



E' autorizzato il trattamento dei dati secondo la norma vigente.