

**PROPEDEUTICA CHINESIOLOGICA E SPORTIVA 2016/2017 - Calendario/Orario moduli tirocinio161003**

| Seq. | me <sup>se</sup> | gi <sup>orno</sup> | orario      | gi <sup>orno</sup><br>sett | mat /<br>pom | Ginnastica<br>Educativa | Ginnastica e<br>musica | Potenziamento<br>muscolare | Pre-acrobatica | Mobilizzazione<br>articolare | Attività<br>motoria<br>espressiva | Pre-atletica | Intr. ricerca<br>bibliografica |
|------|------------------|--------------------|-------------|----------------------------|--------------|-------------------------|------------------------|----------------------------|----------------|------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------------------------|
| 1    | ottobre          | 10                 | 8,30-10,10  | Lun                        | mat          | 4                       |                        | 5                          | 3              | 1                            |                                   | 2            |                                |
| 2    | ottobre          | 10                 | 10,25-12,15 | Lun                        | mat          | 5                       | 3                      | 6                          | 4              | 2                            |                                   | 1            |                                |
| 3    | ottobre          | 10                 | 13,15-14,55 | Lun                        | pom          | 2                       | 4                      | 3                          | 1              | 5                            |                                   |              |                                |
| 4    | ottobre          | 10                 | 15,05-16,45 | Lun                        | pom          | 3                       | 5                      | 1                          | 2              | 6                            |                                   |              |                                |
| 5    | ottobre          | 11                 | 13,15-14,55 | Mar                        | pom          | 5                       | 1                      | 4                          |                |                              | 6                                 |              | 2                              |
| 6    | ottobre          | 11                 | 15,05-16,45 | Mar                        | pom          | 6                       | 2                      | 3                          |                |                              | 4                                 |              | 1                              |
| 7    | ottobre          | 17                 | 8,30-10,10  | Lun                        | mat          | 6                       |                        | 1                          | 5              | 3                            | 2                                 | 4            |                                |
| 8    | ottobre          | 17                 | 10,25-12,15 | Lun                        | mat          | 2                       | 4                      | 5                          | 6              | 1                            |                                   | 3            |                                |
| 9    | ottobre          | 17                 | 13,15-14,55 | Lun                        | pom          | 3                       | 5                      | 6                          | 2              | 4                            |                                   |              |                                |
| 10   | ottobre          | 17                 | 15,05-16,45 | Lun                        | pom          | 4                       | 6                      | 2                          | 1              | 5                            |                                   |              |                                |
| 11   | ottobre          | 18                 | 13,15-14,55 | Mar                        | pom          | 2                       | 1                      | 6                          |                |                              | 5                                 |              | 3                              |
| 12   | ottobre          | 18                 | 15,05-16,45 | Mar                        | pom          | 1                       | 2                      | 5                          |                |                              | 6                                 |              | 3                              |
| 13   | ottobre          | 24                 | 8,30-10,10  | Lun                        | mat          | 1                       |                        | 4                          | 6              | 2                            | 3                                 | 5            |                                |
| 14   | ottobre          | 24                 | 10,25-12,15 | Lun                        | mat          | 4                       | 5                      | 1                          | 2              | 3                            |                                   | 6            |                                |
| 15   | ottobre          | 24                 | 13,15-14,55 | Lun                        | pom          | 2                       | 6                      | 5                          | 3              | 4                            |                                   |              |                                |
| 16   | ottobre          | 24                 | 15,05-16,45 | Lun                        | pom          | 5                       | 3                      | 2                          | 4              | 6                            |                                   |              |                                |
| 17   | ottobre          | 25                 | 13,15-14,55 | Mar                        | pom          | 3                       | 2                      | 4                          |                |                              | 1                                 |              | 5                              |
| 18   | ottobre          | 25                 | 15,05-16,45 | Mar                        | pom          | 4                       | 1                      | 3                          |                |                              | 2                                 |              | 5                              |
| 23   | novembr          | 7                  | 8,30-10,10  | Lun                        | mat          | 4                       |                        | 5                          | 6              | 1                            | 3                                 | 2            |                                |
| 24   | novembr          | 7                  | 10,25-12,15 | Lun                        | mat          | 5                       | 6                      | 4                          | 3              | 2                            |                                   | 1            |                                |
| 25   | novembr          | 7                  | 13,15-14,55 | Lun                        | pom          | 6                       | 3                      | 2                          | 1              | 5                            |                                   |              |                                |
| 26   | novembr          | 7                  | 15,05-16,45 | Lun                        | pom          | 3                       | 4                      | 1                          | 2              | 6                            |                                   |              |                                |
| 27   | novembr          | 8                  | 13,15-14,55 | Mar                        | pom          | 2                       | 1                      |                            |                |                              | 3                                 |              | 6                              |
| 28   | novembr          | 8                  | 15,05-16,45 | Mar                        | pom          | 1                       | 2                      |                            |                |                              | 4                                 |              | 6                              |
| 29   | novembr          | 14                 | 8,30-10,10  | Lun                        | mat          | 5                       |                        | 6                          | 1              | 3                            |                                   | 4            |                                |
| 30   | novembr          | 14                 | 10,25-12,15 | Lun                        | mat          | 6                       | 4                      | 2                          | 5              | 1                            |                                   | 3            |                                |
| 31   | novembr          | 14                 | 13,15-14,55 | Lun                        | pom          | 2                       | 5                      | 1                          | 3              | 4                            |                                   |              |                                |
| 32   | novembr          | 14                 | 15,05-16,45 | Lun                        | pom          | 1                       | 3                      | 6                          | 4              | 5                            |                                   |              |                                |
| 33   | novembr          | 15                 | 13,15-14,55 | Mar                        | pom          | 3                       | 1                      | 6                          |                |                              | 5                                 |              | 2                              |
| 34   | novembr          | 15                 | 15,05-16,45 | Mar                        | pom          | 4                       | 2                      | 5                          |                |                              | 6                                 |              | 1                              |
| 35   | novembr          | 21                 | 8,30-10,10  | Lun                        | mat          | 6                       |                        | 1                          | 4              | 2                            | 3                                 | 5            |                                |
| 36   | novembr          | 21                 | 10,25-12,15 | Lun                        | mat          | 2                       | 4                      | 5                          | 1              | 3                            |                                   | 6            |                                |
| 37   | novembr          | 21                 | 13,15-14,55 | Lun                        | pom          | 1                       | 5                      | 3                          | 2              | 6                            |                                   |              |                                |
| 38   | novembr          | 21                 | 15,05-16,45 | Lun                        | pom          | 3                       | 6                      | 2                          | 5              | 4                            |                                   |              |                                |
| 39   | novembr          | 22                 | 13,15-14,55 | Mar                        | pom          | 6                       | 2                      | 5                          |                |                              | 1                                 |              | 4                              |
| 40   | novembr          | 22                 | 15,05-16,45 | Mar                        | pom          | 5                       | 1                      | 6                          |                |                              | 2                                 |              | 4                              |
| 41   | novembr          | 28                 | 8,30-10,10  | Lun                        | mat          | 6                       |                        | 3                          | 5              | 1                            | 4                                 | 2            |                                |
| 42   | novembr          | 28                 | 10,25-12,15 | Lun                        | mat          | 3                       | 5                      | 4                          | 6              | 2                            |                                   | 1            |                                |
| 43   | novembr          | 28                 | 13,15-14,55 | Lun                        | pom          | 4                       | 6                      | 2                          | 3              | 5                            |                                   |              |                                |
| 44   | novembr          | 28                 | 15,05-16,45 | Lun                        | pom          | 5                       | 3                      | 1                          | 4              | 6                            |                                   |              |                                |
| 45   | novembr          | 29                 | 13,15-14,55 | Mar                        | pom          | 2                       | 1                      | 4                          |                |                              | 3                                 |              |                                |
| 46   | novembr          | 29                 | 15,05-16,45 | Mar                        | pom          | 1                       | 2                      | 3                          |                |                              | 4                                 |              |                                |
| 47   | dicembre         | 5                  | 8,30-10,10  | Lun                        | mat          | 1                       |                        |                            | 6              | 3                            | 2                                 | 4            |                                |
| 48   | dicembre         | 5                  | 10,25-12,15 | Lun                        | mat          | 5                       | 6                      |                            | 4              | 1                            |                                   | 3            |                                |
| 49   | dicembre         | 5                  | 13,15-14,55 | Lun                        | pom          | 6                       | 3                      |                            | 5              | 4                            |                                   |              |                                |
| 50   | dicembre         | 5                  | 15,05-16,45 | Lun                        | pom          | 3                       | 4                      |                            | 1              | 6                            |                                   |              |                                |
| 51   | dicembre         | 6                  | 13,15-14,55 | Mar                        | pom          | 4                       | 1                      | 2                          |                |                              | 5                                 |              |                                |
| 52   | dicembre         | 6                  | 15,05-16,45 | Mar                        | pom          | 5                       | 2                      | 1                          |                |                              | 6                                 |              |                                |
| 53   | dicembre         | 12                 | 8,30-10,10  | Lun                        | mat          |                         |                        | 3                          | 6              | 2                            | 1                                 | 5            |                                |
| 54   | dicembre         | 12                 | 10,25-12,15 | Lun                        | mat          |                         | 4                      | 2                          | 5              | 3                            |                                   | 6            |                                |
| 55   | dicembre         | 12                 | 13,15-14,55 | Lun                        | pom          | 1                       | 3                      | 6                          | 2              | 5                            |                                   |              |                                |
| 56   | dicembre         | 12                 | 15,05-16,45 | Lun                        | pom          | 6                       | 5                      | 1                          | 3              | 4                            |                                   |              |                                |
| 57   | dicembre         | 13                 | 13,15-14,55 | Mar                        | pom          | 3                       | 2                      | 4                          |                |                              | 1                                 |              |                                |
| 58   | dicembre         | 13                 | 15,05-16,45 | Mar                        | pom          | 4                       | 1                      | 3                          |                |                              | 6                                 |              |                                |
| 59   | dicembre         | 19                 | 8,30-10,10  | Lun                        | mat          | 2                       |                        | 4                          |                |                              | 5                                 | 1            |                                |
| 60   | dicembre         | 19                 | 10,25-12,15 | Lun                        | mat          | 6                       | 4                      | 5                          |                |                              | 2                                 |              |                                |
| 61   | dicembre         | 19                 | 13,15-14,55 | Lun                        | pom          | 3                       | 5                      | 2                          |                |                              |                                   |              |                                |
| 62   | dicembre         | 19                 | 15,05-16,45 | Lun                        | pom          | 4                       | 6                      | 3                          |                |                              |                                   |              |                                |
| 63   | dicembre         | 20                 | 13,15-14,55 | Mar                        | pom          |                         |                        | 6                          |                |                              | 2                                 |              |                                |
| 64   | dicembre         | 20                 | 15,05-16,45 | Mar                        | pom          |                         |                        | 2                          |                |                              | 1                                 |              |                                |
| 65   | gennaio          | 9                  | 8,30-10,10  | Lun                        | mat          |                         |                        | 5                          |                |                              | 4                                 | 3            |                                |
| 66   | gennaio          | 9                  | 10,25-12,15 | Lun                        | mat          |                         | 5                      | 6                          |                |                              |                                   | 4            |                                |
| 67   | gennaio          | 9                  | 13,15-14,55 | Lun                        | pom          | 1                       | 6                      | 4                          |                |                              |                                   |              |                                |
| 68   | gennaio          | 9                  | 15,05-16,45 | Lun                        | pom          | 5                       | 3                      | 1                          |                |                              |                                   |              |                                |
| 69   | gennaio          | 10                 | 13,15-14,55 | Mar                        | pom          |                         |                        |                            |                |                              |                                   |              |                                |
| 70   | gennaio          | 10                 | 15,05-16,45 | Mar                        | pom          |                         |                        |                            |                |                              |                                   |              |                                |
| 71   | gennaio          | 16                 | 8,30-10,10  | Lun                        | mat          |                         |                        |                            |                |                              | 5                                 | 6            |                                |
| 72   | gennaio          | 16                 | 10,25-12,15 | Lun                        | mat          |                         | 3                      | 4                          |                |                              |                                   | 5            |                                |
| 73   | gennaio          | 16                 | 13,15-14,55 | Lun                        | pom          | 1                       | 4                      | 3                          |                |                              |                                   |              |                                |
| 74   | gennaio          | 16                 | 15,05-16,45 | Lun                        | pom          | 2                       | 6                      |                            |                |                              |                                   |              |                                |
| 75   | gennaio          | 17                 | 13,15-14,55 | Mar                        | pom          |                         |                        |                            |                |                              |                                   |              |                                |
| 76   | gennaio          | 17                 | 15,05-16,45 | Mar                        | pom          |                         |                        |                            |                |                              |                                   |              |                                |

| Corso                   | Ore x corso | Luogo primario                                                               | Eccezioni |
|-------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Ginnastica Educativa    | 20          | Palestra esterna Via Casorati                                                |           |
| Ginnastica e musica     | 18          | Palestra Fitness 2 Gavagnin (Lunedì) - Palestra interna (martedì Pomeriggio) |           |
| Potenziamento muscolare | 20          | Palestra Fitness 1- Gavagn                                                   |           |