

PROPEDEUTICA CHINESIOLOGICA E SPORTIVA 2016/2017 - Calendario/Orario moduli tirocinio161003

Seq.	mese	giorno	orario	giorno sett	mat / pom	Ginnastica Educativa	Ginnastica e musica	Potenziamento muscolare	Pre-acrobatica	Mobilizzazione articolare	Attività motoria espressiva	Pre-atletica	Intr. ricerca bibliografica
1	ottobre	10	8,30-10,10	Lun	mat	4		5	3	1		2	
2	ottobre	10	10,25-12,15	Lun	mat	5	3	6	4	2		1	
3	ottobre	10	13,15-14,55	Lun	pom	2	4	3	1	5			
4	ottobre	10	15,05-16,45	Lun	pom	3	5	1	2	6			
5	ottobre	11	13,15-14,55	Mar	pom	5	1	4			6		2
6	ottobre	11	15,05-16,45	Mar	pom	6	2	3			4		1
7	ottobre	17	8,30-10,10	Lun	mat	6		1	5	3	2	4	
8	ottobre	17	10,25-12,15	Lun	mat	2	4	5	6	1		3	
9	ottobre	17	13,15-14,55	Lun	pom	3	5	6	2	4			
10	ottobre	17	15,05-16,45	Lun	pom	4	6	2	1	5			
11	ottobre	18	13,15-14,55	Mar	pom	2	1	6			5		3
12	ottobre	18	15,05-16,45	Mar	pom	1	2	5			6		3
13	ottobre	24	8,30-10,10	Lun	mat	1		4	6	2	3	5	
14	ottobre	24	10,25-12,15	Lun	mat	4	5	1	2	3		6	
15	ottobre	24	13,15-14,55	Lun	pom	2	6	5	3	4			
16	ottobre	24	15,05-16,45	Lun	pom	5	3	2	4	6			
17	ottobre	25	13,15-14,55	Mar	pom	3	2	4			1		5
18	ottobre	25	15,05-16,45	Mar	pom	4	1	3			2		5
23	novembr	7	8,30-10,10	Lun	mat	4		5	6	1	3	2	
24	novembr	7	10,25-12,15	Lun	mat	5	6	4	3	2		1	
25	novembr	7	13,15-14,55	Lun	pom	6	3	2	1	5			
26	novembr	7	15,05-16,45	Lun	pom	3	4	1	2	6			
27	novembr	8	13,15-14,55	Mar	pom	2	1				3		6
28	novembr	8	15,05-16,45	Mar	pom	1	2				4		6
29	novembr	14	8,30-10,10	Lun	mat	5		6	1	3		4	
30	novembr	14	10,25-12,15	Lun	mat	6	4	2	5	1		3	
31	novembr	14	13,15-14,55	Lun	pom	2	5	1	3	4			
32	novembr	14	15,05-16,45	Lun	pom	1	3	6	4	5			
33	novembr	15	13,15-14,55	Mar	pom	3	1	6			5		2
34	novembr	15	15,05-16,45	Mar	pom	4	2	5			6		1
35	novembr	21	8,30-10,10	Lun	mat	6		1	4	2	3	5	
36	novembr	21	10,25-12,15	Lun	mat	2	4	5	1	3		6	
37	novembr	21	13,15-14,55	Lun	pom	1	5	3	2	6			
38	novembr	21	15,05-16,45	Lun	pom	3	6	2	5	4			
39	novembr	22	13,15-14,55	Mar	pom	6	2	5			1		4
40	novembr	22	15,05-16,45	Mar	pom	5	1	6			2		4
41	novembr	28	8,30-10,10	Lun	mat	6		3	5	1	4	2	
42	novembr	28	10,25-12,15	Lun	mat	3	5	4	6	2		1	
43	novembr	28	13,15-14,55	Lun	pom	4	6	2	3	5			
44	novembr	28	15,05-16,45	Lun	pom	5	3	1	4	6			
45	novembr	29	13,15-14,55	Mar	pom	2	1	4			3		
46	novembr	29	15,05-16,45	Mar	pom	1	2	3			4		
47	dicembre	5	8,30-10,10	Lun	mat	1			6	3	2	4	
48	dicembre	5	10,25-12,15	Lun	mat	5	6		4	1		3	
49	dicembre	5	13,15-14,55	Lun	pom	6	3		5	4			
50	dicembre	5	15,05-16,45	Lun	pom	3	4		1	6			
51	dicembre	6	13,15-14,55	Mar	pom	4	1	2			5		
52	dicembre	6	15,05-16,45	Mar	pom	5	2	1			6		
53	dicembre	12	8,30-10,10	Lun	mat			3	6	2	1	5	
54	dicembre	12	10,25-12,15	Lun	mat		4	2	5	3		6	
55	dicembre	12	13,15-14,55	Lun	pom	1	3	6	2	5			
56	dicembre	12	15,05-16,45	Lun	pom	6	5	1	3	4			
57	dicembre	13	13,15-14,55	Mar	pom	3	2	4			1		
58	dicembre	13	15,05-16,45	Mar	pom	4	1	3			6		
59	dicembre	19	8,30-10,10	Lun	mat	2		4			5	1	
60	dicembre	19	10,25-12,15	Lun	mat	6	4	5				2	
61	dicembre	19	13,15-14,55	Lun	pom	3	5	2					
62	dicembre	19	15,05-16,45	Lun	pom	4	6	3					
63	dicembre	20	13,15-14,55	Mar	pom			6			2		
64	dicembre	20	15,05-16,45	Mar	pom			2			1		
65	gennaio	9	8,30-10,10	Lun	mat			5			4	3	
66	gennaio	9	10,25-12,15	Lun	mat		5	6				4	
67	gennaio	9	13,15-14,55	Lun	pom	1	6	4					
68	gennaio	9	15,05-16,45	Lun	pom	5	3	1					
69	gennaio	10	13,15-14,55	Mar	pom								
70	gennaio	10	15,05-16,45	Mar	pom								
71	gennaio	16	8,30-10,10	Lun	mat						5	6	
72	gennaio	16	10,25-12,15	Lun	mat		3	4				5	
73	gennaio	16	13,15-14,55	Lun	pom	1	4	3					
74	gennaio	16	15,05-16,45	Lun	pom	2	6						
75	gennaio	17	13,15-14,55	Mar	pom								
76	gennaio	17	15,05-16,45	Mar	pom								

Corso	Ore x corso	Luogo primario	Eccezioni
Ginnastica Educativa	20	Palestra esterna Via Casorati	
Ginnastica e musica	18	Palestra Fitness 2 Gavagnin (Lunedì) - Palestra interna (martedì Pomeriggio)	
Potenziamento muscolare	20	Palestra Fitness 1- Gavagnin	
Preacrobatica	12	Palestra interna Via Casorati	
Mobilizzazione articolare	12	Palestra grande Gavagnin	
Attività motoria espressiva	10	Palestra Fitness 2 (Lunedì) - Aula D (Martedì)	
Preatletica	8	Pista di atletica	(Con pioggia palestra grande Gavagnin)
Alfabetizzazione bibliografic	2	Laboratorio informatico	