



**Università degli Studi di Verona**  
Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive,  
Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica  
Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive e Adattate  
**A.A. 2014-2015**

**Adattamenti funzionali  
all'esercizio**

*Prof. Antonio Cevese*

**Obiettivi del Corso**

Lo studente apprenderà il concetto di modificazione strutturale e funzionale di diversi tessuti (rimodellamento), le cause che determinano tali modificazioni, sia in condizioni fisiologiche (compreso l'invecchiamento) sia nelle più comuni patologie. Apprenderà la possibilità di interferire con tali modificazioni attraverso l'attività fisica e conoscerà i meccanismi d'azione acuti e cronici dell'esercizio aerobico e di resistenza.

**Programma del Corso**

- Definizione di rimodellamento tessutale
  - Tessuti connettivi, tendini, tessuto adiposo
  - La guarigione delle ferite cutanee
- Tessuto muscolare scheletrico
  - Rimodellamento strutturale e funzionale in risposta all'esercizio
  - L'ipertrofia muscolare
  - Basi molecolari dell'adattamento all'allenamento
- Osso e cartilagine
- Rimodellamento vascolare
  - Effetti dell'esercizio in assenza e in presenza di patologia vascolare (aterosclerosi, ipertensione)
  - "Arteria d'atleta"
- Plasticità cardiaca
  - Tipi di ipertrofia cardiaca
  - Rimodellamento della funzione contrattile
  - Il "cuore d'atleta"

**Modalità d'esame**

*Test scritto: 60 quiz a risposta multipla*

**Testi consigliati**

*Materiale usato a lezione e disponibile in rete*