



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive**  
**A.A. 2016/17**

***Tecnica e didattica degli sport  
di squadra***

***Bertinato Luciano***

***Obiettivi del Corso***

***GENERALI***

Il corso consentirà allo studente di comprendere e padroneggiare gli strumenti necessari per comprendere ed analizzare gli sport di squadra assumendo a modello le 3 discipline sportive “agonistiche” (basket – volley – futsal) e le 3 discipline “promozionali” (fresbee – hockey indoor – rugby seven) proposte nelle esercitazioni.

Il programma concentra l’attenzione sulla conoscenza di programmi, sulle strategie didattiche, sui metodi e sugli strumenti necessari per l’organizzazione e gestione di Programmazioni e Piani di lavoro per le attività sportive di gruppo.

Agli studenti verranno forniti gli strumenti necessari per operare nell'ambito dei sistemi di sviluppo delle:

- Didattica capacità condizionali;
- Didattica delle abilità tecniche specifiche delle diverse discipline sportive;
- Principi della didattica delle abilità tattiche.

***SPECIFICI***

Il corso consentirà allo studente di comprendere e fare propri gli strumenti necessari per comprendere ed analizzare gli sport di squadra assumendo a modello le 4 discipline proposte.

Il programma concentra l’attenzione sulla conoscenza di programmi, sulle strategie didattiche, sui metodi e sugli strumenti necessari per l’organizzazione e gestione di Programmazioni e Piani di lavoro per le attività sportive di gruppo.

Agli studenti verranno forniti gli strumenti necessari per operare nell'ambito dei sistemi di sviluppo delle:

- Didattica capacità condizionali;
- Didattica delle abilità tecniche specifiche delle diverse discipline sportive;
- Principi della didattica delle abilità tattiche.

***Programma del Corso***

il corso si compone di 3 parti principali:

- Lezioni frontali (1 CFU d’aula)
- Moduli esercitativi sugli sport di squadra di Pallavolo –Pallacanestro – Calcio a 5; Rugby 7 – Fresbee – Hockey indoor (4 CFU tecnico pratici a frequenza obbligatoria);
- Attività didattiche integrative (3 CFU in enti sportivi accreditati a frequenza obbligatoria);

## **Argomenti**

Regolamenti federali degli sport trattati;

Elementi della didattica generale applicata: organizzazione, conduzione, valutazione;

Piano di lavoro e tecniche di conduzione;

Progressioni didattiche di una o più discipline sportive;

I Feed-back per la correzione degli errori.

I sistemi di valutazione della didattica.

- Le griglie e le schede di osservazione
- L'osservazione degli atleti
- La rilevazione attraverso Test

Struttura della programmazione a breve, medio e lungo termine

Strumenti per la valutazione iniziale, intermedia e finale delle capacità e delle abilità motorie

Scelta e formulazione degli obiettivi

Strategie (mezzi e metodi)

Metodologie didattiche per l'insegnamento (TGFU – GPAI – SSD)

Organizzazione dell'ambiente operativo (tempo, spazio, attrezzature e strumenti)

Valutazione funzionale e test specifici

Fasi fondamentali della formazione sportiva

Impostazione della programmazione fisica nel settore giovanile

Programmazione del lavoro di prevenzione

The 11 (Prevention programme)

Ri-atletizzazione

### **Modalità d'esame**

- Prova orale con presentazione Progetti/programmazioni di gruppo e/o individuali
- Presentazione degli elaborati di tirocinio

### **Testi consigliati**

- Testi tecnici delle Federazioni Nazionali
- AAVV.: La valutazione nell'avviamento allo sport di - Società Stampa Sportiva.
- AAVV.: Valutazione della capacità motorie di base in età giovanile - S.d.S. - CONI 1980.
- DURIGON V. – ROBAZZA C.: "Autovalutazione e individualizzazione dell'insegnamento", in Movimento, 2, 1991, 73-79
- RINK J.: Teaching Physical education for learning. New York 2002, NY: Mc Grow-Hill.
- SCHMIDT R.A. – WRISBERG C.A.: Apprendimento motorio e prestazione. Società Stampa Sportiva Roma 2000.
- Controllo motorio e apprendimento Schmidt R. A. – Lee T. D. Calzetti-Mariucci, 2012
- WEINECK J.: L'allenamento ottimale. Ed. Calzetti – Mariucci 2001

### **Siti consigliati**

#### **Siti delle federazioni sportive internazionali**

Il docente responsabile

Luciano Bertinato