



Università degli Studi di Verona
Collegio Didattico di Scienze Motorie
CdL Magistrale in Scienze motorie preventive e adattate e
CdL Magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica

Prof.ssa Francesca Vitali
francesca.vitali@univr.it

a.a. 2013/2014



Insegnamento di
PSICOLOGIA ED ORGANIZZAZIONE NELLE
STRUTTURE DI VOLONTARIATO

(I anno, 6 CFU, 48 ore)

Prof.ssa Francesca Vitali

a.a. 2013/2014

Presentazione del corso

FINALITÀ GENERALE DEL CORSO

Fornire un quadro articolato e completo delle principali **aree di studio e di intervento** della psicologia applicata ai contesti di lavoro organizzati (profit e non-profit) nel **settore sportivo** e dell'ambito dell'**esercizio fisico**.

OBIETTIVI SPECIFICI DEL CORSO

Approfondire:

- **Concetti chiave e relative applicazioni** della psicologia applicata ai contesti di lavoro organizzati nel **settore sportivo** e dell'**esercizio fisico**.
- **Letteratura** più aggiornata nazionale ed internazionale.
- Relazioni di **interdipendenza** tra **persona, gruppi** e **compito lavorativo** nel **contesto delle organizzazioni** (profit e non-profit) del **settore sportivo** e delle **attività motorie**.
- **Figura professionale del laureato in scienze motorie** (**competenze professionali, ambiti e spazi di occupabilità**).

IL CORSO È SUDDIVISO IN 2 PARTI:

Parte 1 – INTRODUTTIVA

Elementi di base del corso:

- cenni storici;
- confini disciplinari;
- ambiti di ricerca e di intervento attuali e futuri;
- metodologie di ricerca e di applicazione.

Parte 2 - AVANZATA

Approfondimento di aree chiave della psicologia applicata ai contesti di lavoro organizzati nei settori sportivo e motorio.

PARTE 2 – AVANZATA DEL CORSO:

MODULO 1

Legame persona, lavoro e organizzazione (processi motivazionali del lavoro organizzato nei contesti profit e non-profit dello sport, nel campo dell'esercizio fisico e del tempo libero).

MODULO 2

Professionalizzazione e socializzazione lavorativa del laureato in scienze motorie (ricadute psicologiche dei più attuali cambiamenti lavorativi legati a flessibilità del lavoro, forme di lavoro atipico, stress organizzativo, contratto psicologico, cultura e clima organizzativo, apprendimento sul lavoro).

MODULO 3

Esperienza e prestazione lavorativa (tipologie di compiti, rapporto fra tempo e lavoro, sicurezza nei luoghi di lavoro, stress e qualità del lavoro, soddisfazione lavorativa).

MODULO 4

Comportamenti organizzativi (leadership e leader, gerarchie organizzative, gruppi di lavoro e lavoro di gruppo, contributi di ergonomia e psicologia cognitiva).

MODULO 5

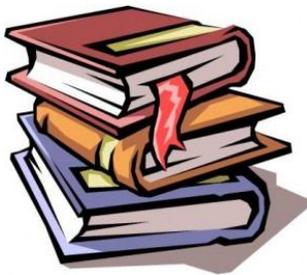
Imprenditorialità (caratteristica individuale, dimensione psicosociale, scelta lavorativa, ambito di studio e di azione a favore dell'occupabilità del laureato in scienze motorie).

METODOLOGIE DIDATTICHE

Il corso seguirà metodologie didattiche complementari:

1. DIDATTICA FRONTALE

2. ATTIVITÀ PRATICHE (esercitazioni e simulazioni di gruppo)



CALENDARIO DIDATTICO

Periodo delle lezioni:

05 MARZO 2013 – 28 MAGGIO 2014

(NON ci sarà lezione: mercoledì 21 maggio)



TESTI E MATERIALI PER L'ESAME

1. Testi:

- ✘ Sarchielli, G., e Fraccaroli, F. (2010). *Introduzione alla psicologia del lavoro*. Bologna: Il Mulino (NO cap. 4).
- ✘ Depolo, M. (2007). *Psicologia delle organizzazioni*. Bologna: Il Mulino (solo cap. 1, 2 e 3).

2. Articoli:

- ✘ Fletcher, D., & Wagstaff, C. R. D. (2009). Organizational psychology in elite sport: Its emergence, application, and future. *Psychology of Sport and Exercise*, 10, 427-434.
- ✘ Vitali, F., e Spoltore, L. (2010). Da un'esigenza sociale ad una figura professionale: competenze e spazi di occupabilità del laureato in Scienze Motorie. *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, 8, 32-42.

3. Materiali didattici (slide) di Francesca Vitali.



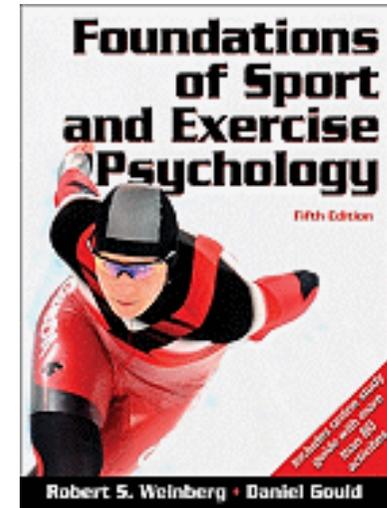
MODALITÀ D'ESAME

L'esame sarà una **prova scritta**
(domande a scelta multipla).

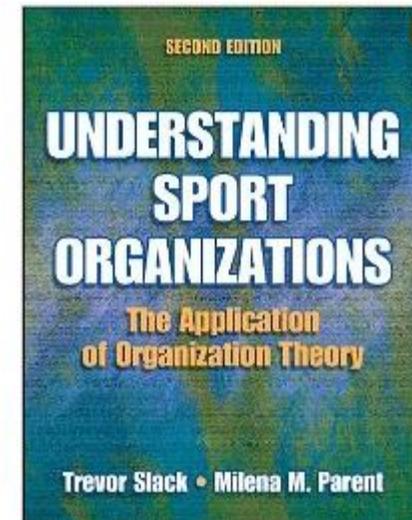


LETTURE CONSIGLIATE

- × Weinberg, R. S., and Gould, D. (2011).
Foundations of Sport and Exercise Psychology.
5th ed. Champaign, IL: Human Kinetics.



- × Slack, T., and Parent, M. M. (2006).
Understanding Sport Organizations. The Application of Organization Theory.
2nd ed. Champaign, IL: Human Kinetics.





DISPONIBILITÀ PER TESI DI LAUREA

CdL Magistrale in "Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica"

- Processi motivazionali e prevenzione dell'abbandono sportivo giovanile
- Preparazione mentale (*Psychological Skill Training*) e pratica sportiva
- Differenze di genere nello sport
- Contributi della psicologia dello sport a recupero e prevenzione dell'infortunio atletico
- Contributi della psicologia dello sport a selezione e sviluppo del talento sportivo
- Contributi della psicologia applicata alle organizzazioni sportive

CdL Magistrale in "Scienze Motorie Preventive ed adattate"

- Aspetti psicologici dello sport adattato: *Disability Sport Psychology* (DSP)
- Ricadute psicologiche delle *Adapted Physical Activity* (APA) per persone anziane e con disabilità fisiche e cognitive
- Preparazione mentale (*Psychological Skill Training*) e pratica sportiva di atleti con disabilità fisiche
- Competenze professionali e spazi occupazionali del laureato in scienze motorie
- Contributi della psicologia applicata alle organizzazioni nello sport adattato

COMUNICAZIONI E RICEVIMENTO

Comunicazioni:

e-mail: francesca.vitali@univr.it



Ricevimento:

Orario di ricevimento sul sito. Previo appuntamento da prendere via e-mail, presso il Collegio Didattico di Scienze Motorie, II° piano, stanza prof.ssa Alessandra Galmonte.