



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea Magistrale in Scienze motorie preventive e adattate
Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica
A.A. 2014-2015

ANTROPOMETRIA

CARLO ZANCANARO

Obiettivi del Corso

Il corso si propone di fornire conoscenze specifiche sui seguenti argomenti:

- *anatomia umana applicata con particolare riguardo all'anatomia di superficie e palpatoria*
- *principali metodiche antropometriche*

Programma del Corso

Anatomia di superficie e topografica:

individuazione di punti di reperi osseo

individuazione di origine e inserzione di muscoli scheletrici

procedure di valutazione funzionale manuale di muscoli scheletrici

individuazione di punti di reperi vascolare e nervoso

Antropometria

esecuzione delle principali misure antropometriche mediante antropometro

esecuzione di plicometria e determinazione della percentuale di grasso corporeo

Modalità d'esame

prova scritta con domande a risposta multipla.

Testi consigliati

Materiale didattico fornito dai docenti.

Per approfondimenti:

S. Tixa Atlante di anatomia palpatoria. 2 voll Masson, 2000

Lumley Anatomia di superficie. CEA, 2004

