

**Corso di Laurea in Infermieristica - Polo didattico di Verona - Anno di Corso 1°- Semestre 2**  
**Infermieristica clinica CFU 3**  
**Docente: Eleonora Volpato - Silvia Vincenzi**  
**Lezioni frontali ore 45**  
**ANNO ACCADEMICO 2014-2015**

**PLANNING DELLE LEZIONI**

<b>LEZIONI-CONTENUTI</b>	<b>BIBLIOGRAFIA</b>
<p><b>La tecnica della venipuntura</b></p>	<p>Saiani-Brugnolli: (2014) TRATTATO DI CURE INFERMIERISTICHE. Ed. Sorbona, Napoli                      Cap.29 <b>“Prelievo venoso e indagini di laboratorio”</b>                      Da Pag.1076 a 1091 da pag 1094 a pag 1098</p>
<p><b>Sonno riposo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Effetti fisiologici del sonno</li> <li>▪ Principi di una buona Igiene del sonno</li> <li>▪ Gestione della persona con problemi di insonnia;</li> <li>▪ Gambe senza riposo;</li> <li>▪ apnee notturne solo definizione ed accertamento mirato</li> <li>▪ Problemi di sonno nell’anziano</li> <li>▪ Sonno in ospedale</li> <li>▪ Rumore negli ambienti di cura</li> </ul>	<p>Saiani-Brugnolli: (2014) TRATTATO DI CURE INFERMIERISTICHE. Ed. Sorbona, Napoli                      Cap.13 <b>“Riposo, sonno e assistenza notturna”</b> da pag. 372 a 380 escluso gli altri disturbi del sonno                      da pag 381 a 387 esclusa la gestione assistenziale dell’apnea notturna.                      Focus “il sonno in ospedale” e “ il rumore negli ambienti di cura “ da pag 389 a392</p>
<p><b>Il Dolore</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modelli di dolore</li> <li>• <b>Acuto: post-operatorio, procedurale.</b> Principali procedure e fattori che influenzano il dolore procedurale (slide docente)  <b>oncologico e cronico ricorrente,</b></li> <li>• <b>Modalità di accertamento</b> principi guida, valutazione delle dimensioni del dolore, strumenti per la misurazione monodimensionali e multidimensionali</li> </ul>	<p>Saiani-Brugnolli: (2014) TRATTATO DI CURE INFERMIERISTICHE. Ed. Sorbona, Napoli                      Cap 24 <b>“Gestione del dolore acuto e cronico”</b>                      Da pag 824 – 834 fino a “interventi assistenziali “ esclusi                      Focus: “il dolore da procedura diagnostico terapeutica”                      Slide docente</p>
<p><b>L’ Eliminazione urinaria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• i segni e sintomi più frequenti nei disturbi urinari (poliuria, oliguria,disuria,...)</li> <li>• le principali alterazioni (infezione delle vie urinaria, incontinenza e ritenzione urinaria)</li> <li>• <b>accertamento</b> della funzione urinaria e procedure diagnostiche</li> <li>• <b>infezione delle vie urinarie</b> interventi assistenziali e protocollo di gestione della acuta</li> <li>• <b>incontinenza urinaria</b> interventi assistenziali e protocollo di gestione della acuta</li> <li>• <b>ritenzione urinaria cronica e acuta:</b> interventi assistenziali e protocollo di gestione della acuta</li> </ul>	<p>Saiani-Brugnolli: (2014) TRATTATO DI CURE INFERMIERISTICHE. Ed. Sorbona, Napoli</p> <p>Capitolo 21 <b>«Eliminazione urinaria e gestione delle alterazioni»</b></p> <p>Da pag 736 a 777 escluse procedure diagnostiche radiologiche</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>gestione assistenziale della persona con catetere vescicale:</b> posizionamento, cura, rimozione e prevenzione delle IVU ad esso associate. La raccolta di un campione di urina sterile</li> </ul>	
<p><b>Eliminazione intestinale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• i segni e sintomi più frequenti nei disturbi intestinali (flatulenza, melena, tenesmo...) e le principali alterazioni (stipsi, fecaloma, diarrea, incontinenza fecale e emorroidi)</li> <li>• <b>accertamento</b> della funzione intestinale (esame obiettivo) e procedure diagnostiche</li> <li>• <b>stipsi:</b> dati di accertamento e interventi assistenziali con focus sui lassativi</li> <li>• <b>diarrea:</b> interventi assistenziali</li> <li>• tecnica dell' <b>enteroclisma evacuativo</b></li> </ul>	<p>Saiani-Brugnolli: (2014) TRATTATO DI CURE INFERMIERISTICHE. Ed. Sorbona, Napoli</p> <p>Cap 20 "<b>Eliminazione intestinale e gestione delle alterazioni</b>" da pag 688 a pag 701 Da pag 704 a pag 718 Procedura 20.1 e 20.2 "clisma o enteroclisma evacuativo" e "rimozione manuale delle feci"</p> <p>Cap 6 "<b>I metodi dell'accertamento</b>" Da "addome" pag 174 a pag 177</p>
<p><b>Lesioni da pressione</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prevenzione e trattamento: accertamento del rischio, con scale di valutazione prevenzione (strumenti e interventi)</li> <li>• Cura della lesione</li> </ul>	<p>Saiani-Brugnolli: (2014) TRATTATO DI CURE INFERMIERISTICHE. Ed. Sorbona, Napoli</p> <p>Cap 16 "<b>Prevenzione e gestione delle lesioni da pressione</b>" Da pag 508 a pag 539</p>
<p><b>Respirazione e gestione delle alterazioni</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• accertamento generale e definizione delle principali alterazioni (ipossia, cianosi, dispnea, tosse, emottisi, ostruzione bronchiale, espettorato e respiri patologici).</li> <li>• <b>accertamento</b> della respirazione</li> <li>• <b>esame obiettivo</b></li> <li>• La gestione dell'<b>ossigenoterapia</b></li> </ul>	<p>Saiani-Brugnolli: (2014) TRATTATO DI CURE INFERMIERISTICHE. Ed. Sorbona, Napoli</p> <p>Cap 17 "<b>Respirazione e gestione delle alterazioni</b>" Da pag 542 a pag 556 Procedura 17.1 pag 561 a pag 564 gestione dell'ossigenoterapia Cap 6 "<b>I metodi dell'accertamento</b>" Da pag 168 a pag 170</p>
<p><b>Esame obiettivo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• i metodi, concetto di valutazione testa-piedi.</li> <li>• <b>L'esame obiettivo dei seguenti sistemi:</b></li> <li>• <b>tegumenti</b> (colorito, umidità, turgore e temperatura) ed <b>annessi</b> (capelli, peli e unghie)</li> <li>• <b>testa</b></li> <li>• <b>occhio</b> (campo visivo, movimenti extraoculari, palpebre, congiuntive e sclere, pupille)</li> <li>• <b>orecchio</b></li> </ul>	<p>Saiani-Brugnolli: (2014) TRATTATO DI CURE INFERMIERISTICHE. Ed. Sorbona, Napoli</p> <p>Cap 6 "<b>I metodi dell'accertamento</b>" Da pag 144 fino a 150 "stato di coscienza escluso" Da 154 fino a 164</p>
<p><b>Il metodo clinico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fasi del ragionamento diagnostico</li> <li>• Risultati attesi</li> <li>• Tipologia di interventi</li> <li>• Valutazione</li> </ul>	<p>Saiani-Brugnolli: (2014) TRATTATO DI CURE INFERMIERISTICHE. Ed. Sorbona, Napoli</p> <p>Cap 5 "<b>Il processo assistenziale</b>" Da pag 112-119 da pag 125 a 128 da 130 a 132</p>