UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI VERONA
DIPARTIMENTO DI NEUROSCIENZE, BIOMEDICINA E MOVIMENTO
ANNO ACCEDEMICO 2017-2018
1° SEMESTERE

Laura Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica

Corso: **Programmazione e conduzione dell'allenamento per la preparazione fisica**

Modulo: *Metodi e didattiche delle attività motorie*

Descrizione del corso:

Lo scopo del corso è quello di fornire allo studente le basi e gli aspetti applicativi delle recenti teorie dell'apprendimento motorio. I principi e i concetti relativi all'acquisizione e al consolidamento delle capacità motorie verranno trattati esaminando applicazioni pratiche relative alle attività sportive e motorie.

Obiettivi del corso:

- Capire i processi e le teorie che stanno alla base dell'apprendimento motorio;
- Sviluppare un pensiero critico per riflettere sui pregi e i difetti delle teorie e le ricerche nell'ambito dell'apprendimento motorio;
- Valutare l'apprendimento e le capacità motorie acquisite con appropriati strumenti di misura in ambito sportivo e prestazione fisica.
- Acquisire competenze sulla programmazione ed ottimizzazione dell'apprendimento motorio nello sport e nelle prestazioni d'eccellenza.

Crediti: 3

Formato del corso: Ore frontali, 16 ore; Laboratorio, 15 ore

Docente:

Dott. Matteo Bertucco, Ph.D.

Email: matteo.bertucco@univr.it, Tel: 045-8425112

Ufficio: Palazzo ex-ISEF (Via Casorati), 2° piano, 2.02.

Orario di ricevimento: su appuntamento.

Istruttori:

Dott.ssa Valentina Muollo, M.S.

Dott. Gino Targhetta, M.S.

Materiale di studio:

- Materiale fornito dal docente.
- Articoli scientifici indicati dal docente.

Modalità d'esame:

L'esame finale consisterà in una prova scritta e orale.

Prova scritta:

- La prova scritta sarà tesa ad accertare le conoscenze acquisite sulle teorie dell'apprendimento motorio applicate allo sport e all'attività fisica.
- La prova scritta sarà composta da 30 domande a scelta multipla.
- Ad ogni risposta corretta verrà assegnato un punteggio pari a 1. Risposte non corrette o non date avranno punteggio 0.

Prova orale:

- Per l'ammissione alla prova orale è necessario un punteggio minimo di 18/30.
- Gli argomenti trattati durante i laboratori saranno oggetto di valutazione durante la prova orale.
- L'accesso alla prova orale non implica automaticamente il superamento dell'esame finale
- La prova orale unica consisterà in un colloquio teso a verificare:
 - la profondità e l'ampiezza delle conoscenze maturate;
 - la proprietà di linguaggio;
 - l'abilità di tradurre in forma pratica le conoscenze teoriche acquisite;

Il voto finale del modulo avrà un punteggio di 33/30 e farà media con i moduli del Prof. Schena e Prof. Tarperi. Il voto finale avrà un peso del 25% sul voto finale del corso di Programmazione e conduzione dell'allenamento per la preparazione fisica.

Programma del corso**Lezioni frontali:**

- Definizione, valutazione e misurazione dell'apprendimento motorio;
- Fasi dell'apprendimento motorio;
- Teorie dell'apprendimento motorio;
- Acquisizione, transfer e ritenzione delle capacità motorie;
- Variabilità motoria e apprendimento;
- Organizzazione e programmazione della pratica per facilitare l'apprendimento;
- Feedback aumentativo;

- Allenamento ideomotorio.

Laboratorio:

- Feedback aumentativo;
- Variabilità della pratica;
- Allenamento ideomotorio.

Codice etico:

Data la natura professionalizzante del programma del corso, **comportamenti disonesti o non etici non saranno tollerati**. Casi evidenti di disonestà accademica da parte degli studenti durante l'esame finale e/o per i progetti assegnati avranno come conseguenza l'assegnazione di un punteggio pari 0/30.