



**Anno Accademico 2013/14**  
**Corso di Laurea in Scienze Motorie**

---

**Docente: Prof. Stefano Tardivo**

---

**Programma del Modulo di Igiene e Medicina Preventiva**

(crediti n°3)

Ore di lezione: n°22

Anno di corso...X....semestre...I° .....

**Obiettivi**      **Formativi**  
(conoscenze e abilità da conseguire)

Acquisire conoscenze sulla promozione della salute in particolare per il ruolo svolto dalle attività motorie. Approfondire il concetto di rischio in relazione allo sviluppo di patologie infettive (collegate all'attività sportiva) e cronico-degenerative con un focus specifico sulle competenze del laureato in Scienze Motorie nell'ottica della prevenzione. Acquisire conoscenze sul modello organizzativo del Servizio Sanitario Nazionale e sull'interazione con i professionisti di Scienze Motorie in tale ambito.

**Programma/Contenuti**

1. La Prevenzione: fondamenti e metodi
2. I determinanti di salute e le ineguaglianze sociali in sanità
3. La qualità della vita e la nozione di rischio
4. La prevenzione dei rischi infettivi: aspetti epidemiologici
5. La prevenzione dei rischi infettivi: le metodologie della prevenzione
6. Igiene dello sport e degli impianti sportivi
7. Il ruolo delle attività motorie nella prevenzione delle malattie cronico-degenerative
8. Prevenzione cardiovascolare e dei tumori
9. Politiche di prevenzione delle dipendenze (alcool, tabagismo, droghe)
10. Modelli organizzativi sanitari e attività motorie
11. Organizzazione del Servizio Sanitario Nazionale

**Modalità di Verifica**

Esame scritto (quiz a risposta multipla)

---



dell'apprendimento

**Bibliografia:**

- \* Materiale didattico delle lezioni
- \* Dispense fornite dal docente
- \*
- \*
- \*

---

**Riferimenti del Docente:**

Telefono, Fax , e-mail:

tel. 0458027660

fax 0458027154

mail: stefano.tardivo@univr.it

**Ricevimento Studenti:**

Giorno e orario: su appuntamento per mail