



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
A.A.2015/2016

Corso
FARMACOLOGIA DELLE
ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

Docenti
CRISTIANO CHIAMULERA

Obiettivi del Corso

Far apprendere agli studenti le basi della farmacologia in modo che possano fare propri concetti di base importanti per la comprensione dei rischi e dei benefici associati all'uso dei farmaci e delle sostanze. Il corso analizza i meccanismi d'azione, la generazione degli effetti, la farmacocinetica e le reazioni avverse dei farmaci con particolare riferimento ad alcune delle classi più frequentemente utilizzate in ambiente motorio e sportivo.

Programma del Corso

1. Farmacologia generale

1.1. Farmacodinamica

Interazione farmaco recettore, potenza farmacologica, efficacia farmacologica, efficacia clinica, agonismo e antagonismo.

Il recettore: definizione, meccanismi d'azione, adattamento recettoriale.

1.2. Farmacocinetica

Assorbimento e le diverse vie di somministrazione dei farmaci.

Distribuzione e livelli ematici.

Metabolismo, in particolar modo epatico: induzione, inibizione, interazioni tra farmaci.

Eliminazione.

Concetti e parametri farmacocinetici: dose, dose massima, dose giornaliera, posologia, clearance, emivita, picco ematico, range terapeutico, concentrazioni tossiche.

2. Farmacoterapia

Definizioni di farmaco, placebo, specialità medicinale, confezioni, formulazioni farmaceutiche.

Il processo di ricerca e sviluppo dei farmaci.

Criticità legate all'uso dei farmaci: tollerabilità, interazioni, compliance, auto prescrizione.

3. FARMACOLOGIA SPECIALE

Farmaci antinfiammatori.

Corticosteroidi e derivati.

Farmaci dell'apparato respiratorio.

Fondamenti su droghe e tossicodipendenza.

Farmaci del sistema nervoso autonomo

Steroidi anabolizzanti

Insulina, ormone della crescita, altri ormoni

Eritropoietina e doping ematico

Fattori di crescita muscolari e loro uso come doping

Gli integratori adattati all'attività sportiva

Modalità d'esame

L'esame è scritto nella forma di test con risposte a scelta multipla.

Testi consigliati

Le diapositive utilizzate a lezione saranno rese disponibili online a partire dalla fine delle lezioni come appunti delle lezioni frontali e come compendio al testo di studio.

Testi raccomandati:

“FARMACOLOGIA per le professioni sanitarie” Conforti et al., ed. Sorbona

“Farmacologia Generale e Clinica” Katzung et al., ed. Piccin

Ricevimento:

Telefono: 045 8027277

e-mail: cristiano.chiamulera@univr.it

Giorno e orario: su appuntamento e-mail

Luogo: Palazzina Medicina Legale e Farmacologia, piano terra, studio