



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea Magistrale in Scienze motorie preventive e adattate
Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica
A.A. 2013-2014

*Programmazione e conduzione
dell'allenamento per la
preparazione fisica
Metodi e didattica delle attività motorie*

*Docenti
Paola Cesari*

Obiettivi del Corso

Conoscere gli strumenti utilizzati per studiare e comprendere i movimenti umani e gli apprendimenti motori. Conoscere le tecniche che vengono utilizzate per migliorare la performance motoria e sportiva. Saper analizzare dati e saperli interpretare di movimenti complessi.

Programma del Corso

Elettromiografia di superficie e sue applicazioni. Analisi cinematica e sue applicazioni. Pedane di forza e relative applicazioni. Esercitazioni in laboratorio di biomeccanica.

Modalità d'esame

Scritto con domande aperte e chiuse. Orale previa sufficienza ottenuta allo scritto.

Testi consigliati

Articoli scientifici.