



Università degli Studi di Verona
Collegio Didattico di Scienze Motorie
CdL triennale in Scienze delle attività motorie e sportive

PSICOLOGIA DEI GRUPPI

Prof.ssa Francesca Vitali

a.a. 2013/2014

**Corso integrato di
PSICOLOGIA APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE (12 CFU)
Coordinatrice: Prof.ssa Alessandra Galmonte
(con il corso di PSICOLOGIA GENERALE E DELLO SPORT)**

**Insegnamento di:
PSICOLOGIA DEI GRUPPI (6 CFU)**

CdL triennale in Scienze delle attività motorie e sportive

Prof.ssa Francesca Vitali

a.a. 2013/2014

PRESENTAZIONE DEL CORSO

FINALITÀ GENERALE DEL CORSO

Presentare e approfondire le principali **aree di studio (ricerca)** e di **applicazione (intervento)** della psicologia dei gruppi nei contesti **sportivi (sport)** e **attivi (esercizio fisico)**.

OBIETTIVI SPECIFICI DEL CORSO

- Studiare gli **aspetti psicosociali** che regolano i **gruppi sportivi** (sport) e i **gruppi attivi** (esercizio fisico).
- Presentarne le principali **ricadute applicative** per gli operatori delle scienze motorie.
- Discutere gli **aspetti principali** delle dinamiche interne ai gruppi in ambito sportivo e motorio.
- Trattare ogni argomento alla luce della **ricerca** nazionale e internazionale più recente e con il sostegno di **esempi** tratti dallo **sport** (con particolare attenzione agli sport di squadra) e dalle **attività fisiche e motorie** praticate in gruppo.

STRUTTURA DEL CORSO

Parte 1 - INTRODUTTIVA

Elementi di base:

- ✕ I numeri della pratica sportiva e fisica in Italia (per genere, età, area geografica) in un quadro internazionale;
- ✕ Psicologia dello sport e dell'esercizio (storia e attualità, metodo *evidence-based* e ricadute applicative) applicata ai gruppi;
- ✕ Definizione di gruppo (in psicologia sociale, dello sport e dell'esercizio);
- ✕ Classificazioni dei gruppi per numerosità (es. gruppi piccoli e grandi), volontarietà (es. gruppi informali e formali) e tipologia di relazioni (es. gruppi primari e secondari);
- ✕ Differenze fra 'gruppo' e 'team';
- ✕ Appartenenza ai gruppi e ricadute su identità personale e sociale;
- ✕ Processo di socializzazione fra individuo e gruppo (es. entrata in un gruppo, sviluppo del gruppo, uscita dal gruppo, etc.).

STRUTTURA DEL CORSO

Parte 2 - AVANZATA

Approfondimento di specifiche **aree** della psicologia dei gruppi:

- (1) Sviluppo dei gruppi sportivi e attivi e analisi della struttura**
- (2) Motivazione alla pratica sportiva e motoria in gruppo**
- (3) Competizione e cooperazione nei gruppi**
- (4) Prestazione nei gruppi sportivi e nei gruppi attivi**
- (5) Forze centripete (es. coesione) e centrifughe nei gruppi**
- (6) Leadership nei contesti sportivi e attivi**
- (7) Processo di comunicazione nei gruppi sportivi e attivi**

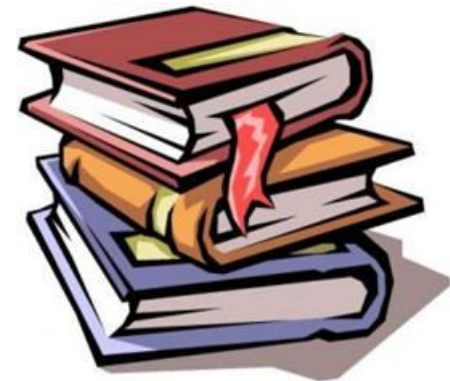
MODALITÀ D'ESAME DEL CORSO INTEGRATO

PROVA SCRITTA (domande a scelta multipla)
(Proff.sse Galmonte e Vitali)



TESTI E MATERIALI

- ✕ Speltini, G., e Palmonari, A. (2007). *I gruppi sociali*. Bologna: Il Mulino.
- ✕ Burke, S. M., Carron, A. V. and Shapcott, K. M. (2008). Cohesion in exercise groups: An overview. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 1, 107-123.
- ✕ Carron, A. V., Colman, M. M., Wheeler, J., and Stevens, D. (2002). Cohesion and Performance in Sport: A meta analysis. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 24, 168-188.
- ✕ Materiali didattici (slide) di Francesca Vitali.



LETTURE CONSIGLIATE

- ✖ Andreaggi, G., Robazza, C., e Bortoli, L. (2000). Coesione sociale e sul compito negli sport di squadra: il “Group Environment Questionnaire”. *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, 2, 19-23.
- ✖ Bortoli, L., e Robazza, C. (2003). Orientamento motivazionale nello sport. *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, 3, 63-67.
- ✖ Bortoli, L., e Robazza, C. (2004). Il clima motivazionale nello sport. *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, 1, 9-16.
- ✖ Chelladurai, P. (1990). Leadership in sports: A review. *International Journal of Sport Psychology*, 21, 328-354.
- ✖ Weinberg, R. S., and Gould, D. (2011). *Foundations of Sport and Exercise Psychology*. 5th Edition. Champaign, IL: Human Kinetics.

CALENDARIO E ORARIO DELLE LEZIONI

03 ottobre 2013 - 16 gennaio 2014

Giovedì, 10:10 – 13:20 -> **10:10 – 13:00**

ATTENZIONE! NON CI SARÀ LEZIONE:

- **10 ottobre 2013**
- **14 novembre 2013**

Totale: 48 ore



CONTATTI E RICEVIMENTO

Comunicazioni con la docente:

✉ e-mail: **francesca.vitali@univr.it**

Modalità e sede:

Previo appuntamento da prendere via e-mail,
presso Collegio Didattico di Scienze Motorie
Via Casorati, 43 - Verona
Ufficio al II° piano (prof.ssa Galmonte)

