



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea Magistrale in Scienze motorie preventive e adattate
A.A. 2010/2011

Corso Biomeccanica del movimento e dello sport	Docenti Luca Paolo Ardigò
---	--

Obiettivi del Corso

Trasmettere agli studenti nozioni di base riguardanti la relazione tra le più diffuse forme di locomozione umana e le più comuni 'interferenze ambientali' in senso lato (per es. pendenza, superficie e mezzo).

Programma del Corso

Verranno presentate varie relazioni forma di locomozione/interferenza ambientale, sia dal punto di vista biomeccanico e sia da quello bioenergetico.

Modalità d'esame

Orale (tre domande principali).

Testi consigliati

Oltre alla frequenza delle lezioni ed alla bibliografia scientifica originale indicata di volta in volta a lezione, si consiglia la lettura del testo di Prampero P. E. (1985) *La locomozione umana su terra, in acqua, in aria. FATTI E TEORIE*. edi-ermes, Milano (disponibile in biblioteca).

Titoli delle lezioni

Introduzione al corso

Forme di locomozione

'Interferenze ambientali'

Marcia in pendenza

Corsa in pendenza

Ciclismo in pendenza

Marcia su pista

Marcia e corsa su sabbia

Marcia su ergometro trasportatore

Corsa su erba

Corsa su pista

Corsa su ergometro trasportatore

Pattinaggio su ghiaccio

Ciclismo su strada

Carrozzina in palestra

Sci di fondo su neve

Corsa e resistenza dell'aria

Ciclismo e resistenza dell'aria

Marcia in acqua

Corsa in acqua

Nuoto in acqua