



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
A.A. 2011/2012

Corso
ANATOMIA UMANA

Docenti:
Prof. CARLO ZANCANARO
Dott.ssa MANUELA MALATESTA

Obiettivi del Corso

Obiettivo generale per lo studente di questo corso è acquisire la capacità di descrivere, in modo essenziale, completo e con termini corretti, l'organizzazione strutturale del corpo umano in condizioni di salute nonché i rapporti immediati della struttura con la funzione con particolare riguardo agli apparati coinvolti nelle attività motorie (vedi più oltre gli obiettivi specifici relativi all'apparato locomotore).

Il conseguimento dell'obiettivo generale permette allo studente di utilizzare con maggior profitto i corsi successivi che richiedano conoscenze morfologiche e fornisce al laureato un substrato culturale utile per l'esercizio della professione e l'interazione con altri professionisti.

Strumenti al conseguimento dell'obiettivo generale sono: la frequenza alle lezioni; lo studio, personale e guidato; l'utilizzo di appositi sussidi didattici. La materia sarà usualmente esposta con criterio sistematico.

Programma del Corso

ANATOMIA GENERALE

Analisi delle forme esterne

Analisi delle forme interne

Descrizione del movimento

I TESSUTI

Tessuti epiteliali

Tessuti a funzione meccanica

Tessuti muscolari

Tessuto nervoso

Il sangue

Tessuto linfoide

GLI APPARATI

Costituzione generale del corpo umano e disposizione dei vari apparati

Apparato tegumentario

Apparato locomotore

Apparato nervoso

Apparato digerente

Apparato respiratorio

Apparato circolatorio

Apparato uropoietico

Apparato endocrino

Apparato riproduttivo

ANATOMIA SISTEMATICA

APPARATO TEGUMENTARIO

La pelle e i suoi annessi

APPARATO LOCOMOTORE

Ossa, muscoli, articolazioni

APPARATO DIGERENTE

Canale alimentare

Ghiandole salivari

Fegato

Pancreas

APPARATO RESPIRATORIO

Cavità nasale

Laringe

Trachea e bronchi

Polmoni

APPARATO CIRCOLATORIO

Cuore e vasi sanguiferi

Organizzazione degli organi e vasi linfatici

Cenni di sistematica dei vasi linfatici e dei linfonodi

Organi emo-linfopoietici ed emocateretici

APPARATO UROPOIETICO

Rene

Vie urinarie

APPARATO ENDOCRINO

Ipofisi

Epifisi

Ghiandole endocrine branchiali

Ghiandole surrenali

Isole di Langerhans

Sistema endocrino diffuso

APPARATI DELLA RIPRODUZIONE

Apparato genitale maschile

Apparato genitale femminile

OBIETTIVI SPECIFICI ATTINENTI L'APPARATO LOCOMOTORE

Classificare le ossa sulla base della forma e della localizzazione

Conoscere la terminologia anatomica relativa alle ossa

Indicare localizzazione, funzione e struttura del midollo emopoietico

Localizzare e nominare le principali ossa del cranio, le loro principali caratteristiche morfologiche e punti di repere

Localizzare e nominare le principali suture, fontanelle, seni paranasali e forami del cranio

Localizzare e nominare le ossa della colonna vertebrale e classificarle sulla base delle loro caratteristiche morfologiche

Descrivere la colonna vertebrale nel suo insieme e le sue possibilità di movimento

Denominare e descrivere le ossa della gabbia toracica e le possibilità di movimento di quest'ultima

Identificare e descrivere le ossa del cingolo scapolare

Identificare e descrivere le ossa dell'arto superiore ed inferiore

Identificare e descrivere le ossa del cingolo pelvico (bacino); descrivere le differenze fra il bacino maschile e quello femminile in rapporto alla funzione

Definire il termine articolazione; classificare le articolazioni su base strutturale e funzionale

Descrivere la struttura generale delle sinartrosi con esempi

Descrivere la struttura generale delle diartrosi con esempi

Descrivere sede e funzione della membrana sinoviale, delle borse tendinee e delle borse articolari

Nominare e descrivere i principali movimenti dei segmenti corporei

Descrivere struttura e possibilità di movimento delle seguenti articolazioni: atlanto-occipitale, intervertebrali, costo-vertebrali, gleno-omeroale, del gomito, del polso, metacarpo-falangee, interfalangee delle dita della mano, coxo-femorale, del ginocchio, tibio-tarsica, metatarso-falangee, interfalangee delle dita del piede

Descrivere la struttura generale di un muscolo scheletrico con le sue guaine connettivali e la funzione generale dei muscoli scheletrici

Identificare i tre tipi di leve muscolari ed i vantaggi di ogni singolo tipo di leva

Definire la funzione di muscoli agonisti, antagonisti, sinergici e fissatori e il reciproco ruolo nella normale funzione muscolare

Elencare e definire i criteri classificativi usati per denominare i muscoli, con esempi

Nominare ed identificare i muscoli scheletrici (con origine ed inserzione dei capi muscolari, nonché le loro azioni principali) delle seguenti parti del corpo: collo, tronco, arti

Identificare sulla superficie corporea i principali punti di repere osseo e muscolare

Modalità d'esame

Quiz con risposta a scelta multipla e domanda aperta

Testi consigliati

TESTI

BENTIVOGLIO et al., Anatomia Umana e Istologia, Minerva Medica, Torino, 2010

GEUNA et al., Apparato locomotore - Anatomia funzionale, Minerva Medica, Torino, 2004

ATLANTI

KÖPF-MAIER P., Anatomia Umana - Atlante, Edi-ermes, Milano, 2000

SOBOTTA, Atlante di Anatomia Umana - I° Vol. Testa, collo, arto superiore, cute - II° Vol. Torace, addome, pelvi, arto inferiore, 19° edizione, USES, 1988

PERNKOFF E., Atlante di Anatomia Umana, 2 Voll. + indice analitico, Piccin, Padova, 1986

APPROFONDIMENTO

KAPANDJI I.A., Fisiologia articolare, 3 voll., Monduzzi, Bologna, 1999

PALASTANGA-FIELD-SOAMES, Anatomy and Human Movement, structure and function, Butterworth-Heinemann, 1998

WIRHED R., Anatomia del movimento ed abilità atletica, II° edizione, Edi-Ermes, Milano, 1999

Titoli delle lezioni

soggetto anatomico

istologia (epiteli)

istologia (connettivi)

istologia (muscolo)
apparato cardiocircolatorio: vasi
apparato cardiocircolatorio: cuore
apparato respiratorio
apparato digerente
ghiandole salivari, pancreas, fegato
sistema endocrino
rene
termini di movimento
osso
articolazioni
muscolo e tendini
scheletro assile: vertebre, colonna
scheletro assile: gabbia toracica
scheletro assile: articolazioni
scheletro assile: muscoli
arto superiore: ossa
arto superiore: articolazioni
arto superiore: muscoli
arto inferiore: ossa
arto inferiore: articolazioni
arto inferiore: muscoli