



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
A.A. 2014-2015

<p><i>Metodi e tecniche per la valutazione della composizione corporea</i></p>	<p><i>Prof. Carlo Zancanaro</i></p>
--	-------------------------------------

Obiettivi del Corso

Fornire allo studente la capacità di comprendere e utilizzare le principali tecniche in uso per lo studio della composizione corporea dell'Uomo.

Programma del Corso

principi di composizione corporea. Modelli di composizione corporea. Idrodensitometria. DEXA. TAC. MRI. Attivazione neutronica. Stima dell'acqua totale corporea. Plicometria

Modalità d'esame

Quiz a scelta multipla

Testi consigliati

Human Body Composition by Heymsfield et al., Human kinetics.

Kinanthropometry and Exercise Physiology Laboratory Manual, Taylor & Francis.