

<b>Argomenti riguardanti le esercitazioni:</b>	<b>esTMA_met</b>
--	------------------

		progr	cod	argomento
16/03/2014	23/03/2014	1	HR-ei	Risposta HR all'esercizio intervallato
		2	HR-bg	Risposta HR all'esercizio braccia/gambe/misto
		3	ASTRAND	Step Test di Astrand
30/03/2014	13/03/2014	4	Es.ISOT.	Risposta Hr e SAP all'esercizio isotonico
		5	LEGER	Test di Leger
		6	COOPER	Test di Cooper
20/04/2014	27/04/2014	7	VT	Test di soglia ventilatoria
		8	RSA	Misure di velocità (fotocellule) + RSA
		9	MVCi	Massima Forza Volontaria Isometrica
04/04/2014	11/05/2014	10	JUMP	Forza arti inferiori (SJ; CMJ; Salti multipli)
		11	F/P	Curva Forza/Potenza forza/lunghezza
		12	VO2max I	spiegazione metabolimetro + V'O2max sottomassimale
04/04/2014	11/05/2014	13	VO2max D	V'O2max massimale
		14	BIBL	Corso Bibliografia
		15	D.F.P.	Dispendio Energetico + Flessibilità + plicometria
18/05/2014		Progr.		programmazione

staff esercitativo

A	Alessandro Pacifici Valentina Minuzzo
B	Filippo Vaccari Francesca Zardini
C	Valentina Muollo Irene Petrolini

Locations

F1	fitness 1 (sala pesi)
F2	fitness 2 (ex multifunzione)
F3	fitness 3 (sala pesistica ex schermo)
G1	Gavagnin 1
G2	Gavagnin 2
I	Palestra Interna
E	Palestra Esterna
AI	Aula Informatica