

**Corso di Laurea in Infermieristica - Polo didattico di Verona - Anno di Corso 1° Semestre 2**  
**Infermieristica clinica CFU 3**  
**Docente: Eleonora Volpato - Silvia Vincenzi**  
**Lezioni frontali ore 45**  
**ANNO ACCADEMICO 2012-2013**

**PLANNING DELLE LEZIONI**

<b>LEZIONI-CONTENUTI</b>	<b>BIBLIOGRAFIA</b>
<b>La tecnica della venipuntura</b>	Saiani-Brugnolli: (2010) TRATTATO DI CURE INFERMIERISTICHE. Ed. Sorbona, Napoli Cap.29 <b>“Prelievo venoso e indagini di laboratorio”</b> Da Pag.1043 a 1057; da pag 1062 a pag 1065
<b>Alterazioni della termoregolazione</b> - Assistenza al paziente con ipertensione nelle tre fasi (accertamento e intervento) - definizioni di ipertensione, ipertermia e ipotermia	Saiani-Brugnolli: (2010) TRATTATO DI CURE INFERMIERISTICHE. Ed. Sorbona, Napoli Cap 23 <b>“Temperatura corporea e gestione delle alterazioni”</b> da pag 794 a 803 gestione dell’ipertermia escluso
<b>Sonno riposo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Effetti fisiologici del sonno</li> <li>▪ Principi di una buona Igiene del sonno</li> <li>▪ Gestione della persona con problemi di insonnia;</li> <li>▪ Gambe senza riposo;</li> <li>▪ apnee notturne solo definizione ed accertamento mirato</li> <li>▪ Problemi di sonno nell’anziano</li> <li>▪ Sonno in ospedale</li> <li>▪ Rumore negli ambienti di cura</li> </ul>	Saiani-Brugnolli: (2010) TRATTATO DI CURE INFERMIERISTICHE. Ed. Sorbona, Napoli Cap.13 <b>“Riposo, sonno e assistenza notturna”</b> da pag. 366 a 370 escluso gli altri disturbi del sonno da pag 377 esclusa la gestione assistenziale dell’apnea notturna. da Pag 379 a pag 382
<b>Il Dolore</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modelli di dolore (<b>acuto, post-operatorio, da procedura, oncologico e cronico - ricorrente</b>),</li> <li>• <b>Modalità di accertamento</b> del dolore cronico e acuto: principi guida, valutare le dimensioni del dolore, strumenti per la misurazione.</li> </ul>	Saiani-Brugnolli: (2010) TRATTATO DI CURE INFERMIERISTICHE. Ed. Sorbona, Napoli Cap 24 <b>“Gestione del dolore acuto e cronico”</b> Da pag 809-818 fino a <b>“interventi assistenziali” esclusi</b>
<b>L’ Eliminazione urinaria</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• i segni e sintomi più frequenti nei disturbi urinari (poliuria, oliguria,disuria,...)</li> <li>• le principali alterazioni (infezione delle vie urinaria, incontinenza e ritenzione urinaria)</li> <li>• <b>accertamento</b> della funzione urinaria e procedure diagnostiche</li> <li>• <b>infezione delle vie urinarie</b> interventi assistenziali e protocollo di gestione della acuta</li> <li>• <b>incontinenza urinaria</b> interventi</li> </ul>	Saiani-Brugnolli: (2010) TRATTATO DI CURE INFERMIERISTICHE. Ed. Sorbona, Napoli Capitolo 21 <b>«Eliminazione urinaria e gestione delle alterazioni»</b> Da pag 721 a 732 escluse le procedure diagnostiche radiologiche Da pag 734 a 762 (escluso procedura 21.3 e

<p>assistenziali e protocollo di gestione della acuta</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ritenzione urinaria cronica e acuta:</b> interventi assistenziali e protocollo di gestione della acuta</li> <li>• <b>gestione assistenziale della persona con catetere vescicale:</b> posizionamento, cura, rimozione e prevenzione delle IVU ad esso associate. La raccolta di un campione di urina sterile</li> </ul>	<p>assistere ed educare la persona con deviazione urinaria)</p>
<p><b>Eliminazione intestinale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• i segni e sintomi più frequenti nei disturbi intestinali (flatulenza, melena, tenesmo...) e le principali alterazioni (stipsi, fecaloma, diarrea, incontinenza fecale e emorroidi)</li> <li>• <b>accertamento</b> della funzione intestinale (esame obiettivo) e procedure diagnostiche</li> <li>• <b>stipsi:</b> dati di accertamento e interventi assistenziali con focus sui lassativi</li> <li>• <b>diarrea:</b> interventi assistenziali</li> <li>• tecnica dell' <b>enteroclisma evacuativo</b></li> </ul>	<p>Saiani-Brugnolli: (2010) TRATTATO DI CURE INFERMIERISTICHE. Ed. Sorbona, Napoli</p> <p>Cap 20 "eliminazione intestinale e gestione delle alterazioni" da pag 676 a pag 718</p> <p>Cap 6 "<b>I metodi dell'accertamento</b>" Da "addome " pag 172 a 175</p>
<p><b>Lesioni da pressione</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prevenzione e trattamento: accertamento del rischio, con scale di valutazione prevenzione (strumenti e interventi)</li> <li>• Cura della lesione</li> </ul>	<p>Saiani-Brugnolli: (2010) TRATTATO DI CURE INFERMIERISTICHE. Ed. Sorbona, Napoli</p> <p>Cap 16 "<b>prevenzione e gestione delle lesioni da pressione</b>" Da pag 498-527</p>
<p><b>Respirazione e gestione delle alterazioni</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• accertamento generale e definizione delle principali alterazioni (ipossia, cianosi, dispnea, tosse, emottisi, ostruzione bronchiale, espettorato e respiri patologici).</li> <li>• <b>accertamento</b> della respirazione</li> <li>• <b>esame obiettivo</b></li> <li>• La gestione dell'<b>ossigenoterapia</b></li> </ul>	<p>Saiani-Brugnolli: (2010) TRATTATO DI CURE INFERMIERISTICHE. Ed. Sorbona, Napoli</p> <p>Cap 17 "<b>respirazione e gestione delle alterazioni</b>" Da pag 535 -544 Procedura 17.1 pag 549 gestione dell'<b>ossigenoterapia</b> Cap 6 "<b>I metodi dell'accertamento</b>" Da pag 166-168</p>
<p><b>Esame obiettivo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• i metodi, concetto di valutazione testa-piedi. <b>L'esame obiettivo dei seguenti sistemi:</b></li> <li>• <b>tegumenti</b> (colorito, umidità, turgore e temperatura) ed <b>annessi</b> (capelli, peli e unghie)</li> <li>• <b>testa</b></li> <li>• <b>occhio</b> (campo visivo, movimenti extraoculari, palpebre, congiuntive e sclere, pupille)</li> <li>• <b>orecchio</b></li> </ul>	<p>Saiani-Brugnolli: (2010) TRATTATO DI CURE INFERMIERISTICHE. Ed. Sorbona, Napoli</p> <p>Cap 6 "<b>I metodi dell'accertamento</b>" Da "esame obiettivo" pag 145 fino a 148 "stato di coscienza escluso" Da 152 fino a 161</p>