

DIDATTICA ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE											
A.A. 2014/15											
DATA ORARIO GRUPPO TIPOLOGIA I ARGOMENTO LOCATION DOCENTE GRUPP TIPOLOGIA I ARGOMENTO LOCATION DOCENTE											
03-mar	13,30 - 15,00	TUTTI	Esercitazioni	Presentazione del corso. Articolazione delle lezioni Frontali delle attività esercitative e del tirocinio	Aula	Cevese Rudi					
03-mar	15,00 - 16,30	TUTTI	Esercitazioni	Introduzione - Tipologia di attività Obiettivi e Contenuti per diverse tipologie di anziani-Linee guida ACSM	Aula	Rudi					
04-mar	10,30 - 12,00	TUTTI	TEORIA		Aula	Cevese					
05-mar	10,30 - 12,00	TUTTI	TEORIA		Aula	Cevese					
10-mar	13,30 - 15,00	a	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività condotte in modalità fitness per anziani	Lab Fit 1	Varalta	c	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività condotte in modalità fitness per adulti	Lab Fit 3	Pedrinolla
	15,30 - 17,00	a	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività di gruppo: allenamento della resistenza aerobica e della coordinazione	Gavagnin	Rudi	c	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività di gruppo condotte su base musicale (Terra)	Lab Fit 2	Galas
10-mar	13,30 - 15,00	b	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività di gruppo: allenamento della resistenza aerobica e della coordinazione	Gavagnin	Rudi	d	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività di gruppo condotte su base musicale (Terra)	Lab Fit 2	Galas
	15,30 - 17,00	b	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività condotte in modalità fitness per anziani	Lab Fit 1	Varalta	d	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività condotte in modalità fitness per adulti	Lab Fit 3	Pedrinolla

11-mar	10,30 - 12,00	TUTTI	Teoria		Aula Magna	Cevese						
17-mar	13,30 - 15,00	c	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività condotte in modalità fitness per anziani	Lab Fit 1	Varalta	a	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività condotte in modalità fitness per adulti	Lab Fit 3	Pedrinolla	
	15,30 - 17,00	c	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività di gruppo: allenamento della resistenza aerobica e della coordinazione	Gavagnin	Rudi	a	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività di gruppo condotte su base musicale (Terra)	Lab Fit 2	Galas	
17-mar	13,30 - 15,00	d	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività di gruppo: allenamento della resistenza aerobica e della coordinazione	Gavagnin	Rudi	b	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività di gruppo condotte su base musicale (Terra)	Lab Fit 2	Galas	
	15,30 - 17,00	d	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività condotte in modalità fitness per anziani	Lab Fit 1	Varalta	b	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività condotte in modalità fitness per adulti	Lab Fit 3	Pedrinolla	
18-mar	10,30 - 12,00	TUTTI	TEORIA		Aula Magna	Cevese						
24-mar	13,30 - 15,00	TUTTI	Esercitazioni	Protocolli di Valutazione Motoria	Aula 1 Gavagnin	Rudi						
	15,00 - 16,30	TUTTI	Esercitazioni	Presentazione di progetti di attività fisica per la salute	Aula 1 Gavagnin	Rudi						

25-mar	8,30 - 16,30	TUTTI	Teoria	Presentazione del corso. Strumenti d classificazione internazionali. Storia del Movimento Paralimpico	Aula Magna	Donati						
25-mar	10,30 12,00	TUTTI	Teoria	Autismo	Aula Magna	Donati						
31-mar	13,30 - 15,00	a	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività di gruppo: allenamento dell' equilibrio	Lab Fit 2	Rudi	c	Esercitazioni	Valutazione dello stato di salute	Aula 2 Gavagnin	Raffaelli	
	15,00 - 16,30	a	Esercitazioni	Protocolli di Valutazione Motoria	Lab Fit 1	Colizza	c	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività di gruppo: allenamento della forza, mobilità articolare	Gavagnin	Pedrinolla	
31-mar	13,30 - 15,00	b	Esercitazioni	Protocolli di Valutazione Motoria	Lab Fit 1	Colizza	d	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività di gruppo: allenamento della forza, mobilità articolare	Gavagnin	Pedrinolla	
	15,00 - 16,30	b	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività di gruppo: allenamento dell'equilibrio	Lab Fit 2	Rudi	d	Esercitazioni	Valutazione dello stato di salute	Aula 2 Gavagnin	Raffaelli	
01-apr	10,30 - 12,00	TUTTI	Teoria		Aula Magna	Cevese						
08-apr	10,30 - 12,00	TUTTI	Teoria		Aula Magna	Cevese						
14-apr	13,30 - 15,00	c	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività di gruppo: allenamento dell' equilibrio	Lab Fit 2	Rudi	a	Esercitazioni	Valutazione dello stato di salute	Aula 1 Gavagnin	Raffaelli	

	15,00 - 16,30	c	Esercitazioni	Protocolli di Valutazione Motoria	Lab Fit 1	Colizza	a	Esercitazioni	tecniche e didattiche delle attività di gruppo: allenamento della forza, mobilità articolare	Gavagnin	Pedrinolla
14-apr	13,30 - 15,00	d	Esercitazioni	Protocolli di Valutazione Motoria	Lab Fit 1	Colizza	b	Esercitazioni	tecniche e didattiche delle attività di gruppo: allenamento della forza, mobilità articolare	Gavagnin	Pedrinolla
	15,00 - 16,30	d	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività di gruppo: allenamento dell' equilibrio	Lab Fit 2	Rudi	b	Esercitazioni	Valutazione dello stato di salute	Aula 1 Gavagnin	Raffaelli
15-apr	10,30 - 12,00	TUTTI	Teoria		Aula Magna	Cevese					
21-apr	13,30 - 15,00	TUTTI	Esercitazioni	Physical Activity & Health (caratteristiche dell'esercizio fisico finalizzato alla prevenzione ed al mantenimento della salute; criteri per l'individuazione)	Aula A	Raffaelli					
21-apr	15,00 - 16,30	TUTTI	Esercitazioni	Exercise Prescription ( Dose response principle; FITTE principle; Position Stand)	Aula A	Raffaelli					
22-apr	10,30 - 12,00	TUTTI	Teoria		Aula	Cevese					
28-apr	13,30 - 15,00	TUTTI	Esercitazioni	Trail O	Gavagnin	Marconi					

20-apr	15,30 - 17,00	TUTTI	Esercitazioni	Trail O	Gavagnin	Matconi
29-apr	8,30 - 10,00	TUTTI	Teoria	Varie tipologie di disabilità	Aula Magna	Donati
29-apr	10,30 - 12,00	TUTTI	Teoria	Attività Motoria e sportiva per non vedenti	Aula Magna	Donati
05-mag	13,30 15,00	TUTTI	Esercitazioni	Paralisi cerebrale infantile	Aula A	Marconi
05-mag	15,00 - 16,30	TUTTI	Esercitazioni	Paralisi cerebrale infantile	Aula A	Marconi
12-mag	13,30 15,00	TUTTI	Esercitazioni	Attività non Vedenti	Aula A	Donati
12-mag	15,00 - 16,30	TUTTI	Esercitazioni	Pesisistica Disabili	Aula A	Comini
13-mag	8,30 - 10,00	c/d	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività di gruppo condotte su base musicale (Acqua)	Aula 1 Gavagnin	Raffaelli

	10,00 - 12,30	c/d	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività di gruppo condotte su base musicale (Acqua)	Aula 1 Gavagnin	Raffaelli
13-mag	8,30 - 10,00	a/b	Esercitazioni	Tecnica e didattica del Cammino e del Nordic Walking	Pista Atletica	Rudi
	10,00 - 12,30	c/d	Esercitazioni	Tecnica e didattica del Cammino e del Nordic Walking	Pista Atletica	Rudi
13-mag	13,30 -15,00	c/d	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività di gruppo condotte su base musicale (Acqua)	Piscina	Raffaelli
	15,30 - 17,00	a/b	Esercitazioni	Tecnica e didattica delle attività di gruppo condotte su base musicale (Acqua)	Piscina	Raffaelli
13-mag	13,30 -15,00	a/b	Esercitazioni	Indicazioni per la prescrizione nelle patologie esercizio sensibili	Aula 1 Gavagnin	Rudi
	15,30 - 17,00	c/d	Esercitazioni	Indicazioni per la prescrizione nelle patologie esercizio sensibili	Aula 1 Gavagnin	Rudi

