Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate
A.A. 2015-2016

Corso Integrato	*Docente*
Metodologia delle misure delle attività sportive	*Luca Paolo Ardigò*

Obiettivi del Corso

Obiettivo del corso è insegnare agli studenti conoscenze sulle metodiche disponibili per la misura di variabili che permettono di descrivere l'attività fisica ed il dispendio metabolico.

Module's aim is to teach students about available techniques for measuring variables featuring physical activity and metabolic expenditure.

Programma del Corso

Argomenti trattati: attività fisica e dispendio metabolico, pedometria, accelerometri, cardiofrequenzimetri, calorimetria, metodo dell'acqua doppiamente marcata, ricevitori GPS, sistemi GIS, ricevitori DGPS, sistemi portatili multi-sensore, sistemi IMU, TurfTrax, sistemi RFID.

Topics: physical activity and metabolic expenditure, pedometry, accelerometry, heart rate monitors, calorimetry, doubly labelled water method, GPS receivers, GIS systems, DGPS receivers, portable multi-sensor systems, IMU systems, TurfTrax, RFID systems.

Modalità d'esame

Relazioni facoltative sulle esercitazioni, piccolo progetto ed esame orale finale.

Discretionary reports about labs, small project and final oral assessment.

Testi consigliati

Non ci sono testi specifici consigliati. Il materiale didattico disponibile di volta in volta alla fine della lezione sarà in lingua inglese. Si consiglia inoltre, come rinforzo della base culturale necessaria per il corso, la lettura de:

There are not any suggested books. Over the module on-line available material will be in English. It is also recommended – for supporting knowledge minimally required for the module – reading of:

La locomozione umana su terra, in acqua, in aria. Fatti e teorie

di Di Prampero Pietro E. - Edi. Ermes

Prodotto fuori catalogo ma disponibile in biblioteca scienze motorie

Product is out of catalogue but available at school's library