



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
A.A. 2010/2011

**METODI D'INDAGINE DELLA
RISPOSTA FUNZIONALE
ALL'ESERCIZIO**

Docente
Prof. Cevese

Struttura del Corso

Il corso prevede lezioni teoriche frontali (24 ore).

Obiettivi del Corso

Lo scopo del corso è illustrare a studentesse e studenti i principi su cui si basano i metodi d'indagine delle funzioni cardiocircolatorie e respiratorie durante l'esercizio fisico.

Competenze di studentesse e studenti al termine del corso

Le studentesse e gli studenti:

1. Conosceranno:
 - i principali metodi d'indagine delle funzioni cardiocircolatorie e respiratorie durante l'esercizio fisico;
 - le interpretazioni fisiologiche delle misure effettuate
2. Gli studenti sapranno effettuare:
 - Le principali misure delle funzioni cardiorespiratorie e circolatorie

Programma (Argomenti) del Corso

- La frequenza cardiaca
- La pressione arteriosa
- La gittata cardiaca, la gittata sistolica, le resistenze periferiche
- I flussi periferici e l'estrazione dell'ossigeno
- Spirometria e analisi dei gas respiratori

Modalità d'esame

1. Colloquio orale

Testi fondamentali

- **Materiale presentato a lezione, disponibile in rete**