



Università degli Studi di Verona

Corso di Laurea Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate

Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica

A.A. 2013-2014

Corso Integrato
Metodologia delle misure delle
attività sportive

Docenti
Luca Paolo Ardigò

Obiettivi del Corso

Obiettivo del corso è insegnare agli studenti conoscenze sulle metodiche disponibili per la misura di variabili che permettono di descrivere l'attività fisica ed il dispendio metabolico.

Programma del Corso

Argomenti trattati: attività fisica e dispendio metabolico, pedometria, accelerometri, cardiofrequenzimetri, calorimetria, metodo dell'acqua doppiamente marcata, ricevitori GPS, sistemi GIS, ricevitori DGPS, sistemi portatili multi-sensore, sistemi IMU, TurfTrax, sistemi RFID.

Modalità d'esame

Relazioni facoltative sulle esercitazioni, piccolo progetto ed esame orale finale.

Testi consigliati

Non ci sono testi specifici consigliati. Il materiale didattico disponibile di volta in volta alla fine della lezione sarà in lingua inglese. Si consiglia inoltre, come rinforzo della base culturale necessaria per il corso, la lettura de:

La locomozione umana su terra, in acqua, in aria. Fatti e teorie

di Di Prampero Pietro E. - Ed. Ermes

Prodotto fuori catalogo ma disponibile in biblioteca scienze motorie