

**Bibliografia: Saiani-Brugnolli: (2014) TRATTATO DI CURE INFERMIERISTICHE. Ed.**

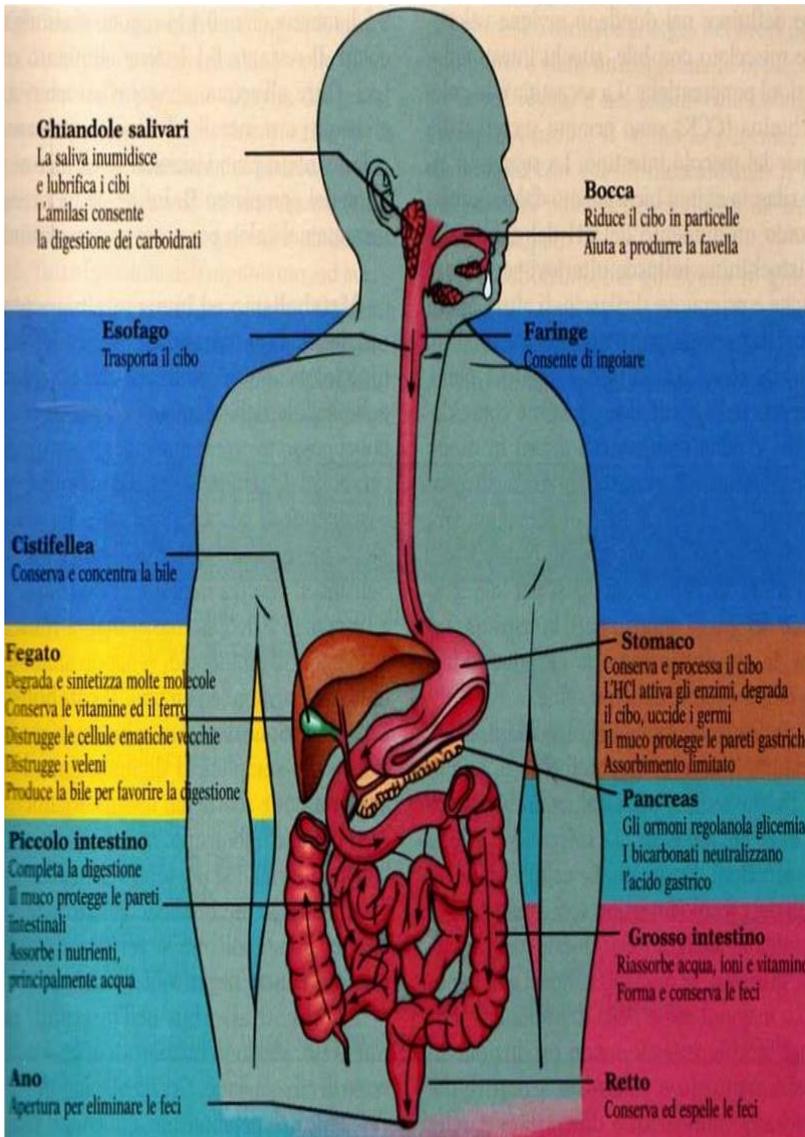
**Sorbona, Napoli**

**Cap 18 “Alimentazione e gestione delle alterazioni”**

**Cap «Metodi di accertamento»**

- Principi di una sana alimentazione  
Sito [www.piramideitaliana.it](http://www.piramideitaliana.it)
- Accertamento dello stato nutrizionale
- Alterazioni dello stato nutrizionale
- Gestione assistenziale dell'obesità
- Gestione della malnutrizione
- Assistenza al pasto
- **Cap 18** Da pag 602 604 (escluso «Alimentazione nelle fasi della vita»)
- **Cap. 6**  
«Peso altezza» pag 152 a pag 154  
«Tegumenti» da pag 154 a pag157
- **Cap18** da pag 613 a pag 616
- **Cap 18** Da pag 606 a pag 610  
escluso “Sindrome da anoressia e cachessia neoplastica”, « Disfagia», «Disturbi del comportamento alimentare»
- **Cap 18** Da pag 616 a 619
- **Cap 18** Da pag 619 a 626
- **Cap 18** Focus pag 634 “L’assistenza al pasto al paziente non autosufficiente”

# Propedeuticità



## *Nutrienti: necessità nutrizionali*

- ✓ Carboidrati (semplici e complessi)
- ✓ Fibre (solubili, insolubili)
- ✓ Proteine (complesse, incomplete, complementari)
- ✓ Grassi (saturi, insaturi)
- ✓ Acqua (costituisce il 60-70% del peso corporeo totale)
- ✓ Vitamine (liposolubili e idrosolubili)
- ✓ Minerali (macrominerali e microminerali)