



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea Magistrale in Scienze motorie preventive e adattate
Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica
A.A. 2016-2017

Corso Integrato
ANTROPOMETRIA

Docenti
CARLO ZANCANARO

Obiettivi del Corso

Il corso si propone di fornire conoscenze specifiche sui seguenti argomenti:

- anatomia umana applicata con particolare riguardo all'anatomia di superficie e palpatoria
- principali metodiche antropometriche

Programma del Corso

Anatomia di superficie e topografica:

individuazione di punti di repere osseo
individuazione di origine e inserzione di muscoli scheletrici
procedure di valutazione funzionale manuale di muscoli scheletrici
individuazione di punti di repere vascolare e nervoso

Antropometria

descrizione della strumentazione antropometrica e delle principali misure
esecuzione di misure antropometriche mediante antropometro
esecuzione di plicometria e determinazione della percentuale di grasso corporeo

Modalità d'esame

prova scritta con domande a risposta multipla.

Testi consigliati

Materiale didattico fornito dai docenti.

Per approfondimenti:

S. Tixa Atlante di anatomia palpatoria. 2 voll Masson, 2000

Lumley Anatomia di superficie. CEA, 2004