



Università degli Studi di Verona  
Collegio Didattico di Scienze Motorie  
CdL Magistrale in Scienze motorie preventive e adattate e  
CdL Magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica

Prof.ssa Francesca Vitali  
francesca.vitali@univr.it

a.a. 2014/2015



Insegnamento di  
**PSICOLOGIA ED ORGANIZZAZIONE NELLE  
STRUTTURE DI VOLONTARIATO**

(1 anno, 6 CFU, 48 ore)

Prof.ssa Francesca Vitali

a.a. 2014/2015

## Presentazione del corso

## FINALITÀ GENERALE DEL CORSO

Fornire un quadro completo e aggiornato delle principali **aree di studio** e **aree di intervento** della psicologia applicata ai contesti di lavoro organizzati (profit e non-profit) nel **settore sportivo** e nell'ambito dell'**esercizio fisico** e dell'**attività fisica adattata**.

## OBIETTIVI SPECIFICI DEL CORSO

Approfondire:

- **Modelli teorici e relative applicazioni** della psicologia applicata ai contesti di lavoro organizzati nel **settore sportivo** e dell'**esercizio fisico**.
- **Letteratura** aggiornata nazionale ed internazionale.
- Relazioni tra **persona, gruppi** e **contesto organizzativo** (profit e non-profit) del **settore sportivo** e delle **attività fisiche e motorie**.
- **Figura professionale del laureato in scienze motorie** (competenze professionali, ambiti e spazi di occupabilità).

## IL CORSO È SUDDIVISO IN 2 PARTI:

### Parte 1 – INTRODUTTIVA

Elementi di base del corso:

- psicologia dello sport e psicologia dell'esercizio;
- cenni storici e confini disciplinari;
- aree di ricerca e aree di intervento attuali e future;
- metodologie di ricerca e di applicazione.

### Parte 2 - AVANZATA

Approfondimento di aree chiave della psicologia applicata ai contesti di lavoro organizzati nei settori sportivo e motorio.

## CALENDARIO E ORARIO DIDATTICO

**Periodo delle lezioni:**  
04 MARZO 2015 – 20 MAGGIO 2015

**Mercoledì, 8:30-12:30**



## TESTI E MATERIALI PER L'ESAME

### 1. Articoli:

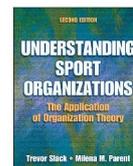
- Fletcher, D., & Wagstaff, C. R. D. (2009). Organizational psychology in elite sport: Its emergence, application, and future. *Psychology of Sport and Exercise*, 10, 427-434.
- Vitali, F., e Spoltore, L. (2010). Da un'esigenza sociale ad una figura professionale: competenze e spazi di occupabilità del laureato in Scienze Motorie. *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport*, 8, 32-42.

### 2. Volume:

- Slack, T., and Parent, M. M. (2006). *Understanding Sport Organizations. The Application of Organization Theory*. Champaign, IL: Human Kinetics.

### 3. Materiali didattici (slide) di Francesca Vitali:

(<http://www.dsnm.univr.it/?ent=persona&id=8239&lang=it>)



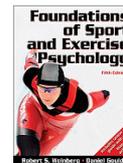
## MODALITÀ D'ESAME

L'esame sarà una **prova scritta** (domande a scelta multipla).



## LETTURE CONSIGLIATE

- Weinberg, R. S., and Gould, D. (2011). *Foundations of Sport and Exercise Psychology*. 5th ed. Champaign, IL: Human Kinetics.



- Weinberg, R. S., and Gould, D. (2015). *Foundations of Sport and Exercise Psychology*. 6th ed. Champaign, IL: Human Kinetics.



## DISPONIBILITÀ PER TESI DI LAUREA



### CdL Magistrale in "Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica"

- Processi motivazionali e prevenzione dell'abbandono sportivo giovanile
- Preparazione mentale (*Psychological Skill Training*) e pratica sportiva
- Differenze di genere nello sport
- Contributi della psicologia dello sport a prevenzione e recupero dell'infortunio atletico
- Contributi della psicologia dello sport a sviluppo del talento sportivo
- Contributi della psicologia applicata alle organizzazioni sportive

### CdL Magistrale in "Scienze Motorie Preventive ed adattate"

- Aspetti psicologici dello sport adattato: *Disability Sport Psychology*
- Ricadute psicologiche delle *Adapted Physical Activity (APA)* per persone anziane e con disabilità fisiche e cognitive
- Preparazione mentale (*Psychological Skill Training*) e pratica sportiva di atleti con disabilità fisiche
- Competenze professionali e spazi occupazionali del laureato in scienze motorie
- Contributi della psicologia applicata alle organizzazioni nello sport adattato

## COMUNICAZIONI E RICEVIMENTO

### Comunicazioni:

e-mail: francesca.vitali@univr.it



### Ricevimento:

- Orario di ricevimento sul sito (<http://www.dsnm.univr.it/?ent=persona&id=8239&lang=it>)
- Collegio Didattico di Scienze Motorie, II° piano