



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
A.A. 2012/2013

ANALISI DEL MOVIMENTO E CONTROLLO MOTORIO	Docenti Paola Cesari
--	------------------------------------

Obiettivi del Corso

Il corso prevede 48 ore di lezioni teoriche. L'obiettivo è quello di fornire le conoscenze teorico-pratiche alla base dei principali metodi di valutazione del controllo motorio del gesto motorio/sportivo.

Programma del Corso

Controllo Motorio

Il corso si baserà su di una selezione di argomenti e problematiche relative al controllo e all'apprendimento del movimento umano. Questi argomenti saranno affrontati da un punto di vista delle scienze del movimento e dello sport. Affronteremo le diverse teorie e metodologie che sono state formulate a questo proposito. Gli ambiti scientifici che toccheremo includono in particolare la psicologia, le neuro-scienze, e la bio - meccanica del movimento umano.

La geometria del movimento umano: Analisi dimensionale, fattori scalari, equazioni a-dimensionali.

Controllo Motorio a Circuito Chiuso

Controllo Motorio a Circuito Aperto

Apprendimento e Controllo Motorio: controllo periferico e centrale.

Feedback utilizzati nell'apprendimento motorio: Conoscenza del risultato KR, conoscenza procedurale KP.

La Destrezza del movimento il concetto di equifinalità: i gradi di libertà, la ridondanza, le sinergie percettivo-motorie

La misura della performance del movimento umano: il tempo di reazione, il tempo del movimento l'errore e la variabilità.

Gli strumenti di misura del movimento: Cinematica Dinamica EMG.

I cervelli esperti: TMS e misura dei potenziali evocati motori di atleti di alto livello.

Testi consigliati

Eric R. Kandel, James H. Schwartz, Thomas M. Jessell. Principi di neuroscienze. Casa editrice ambrosiana. (fotocopie)

Thomas A. McMahon, John Tyler Bonner. Dimensione e vita, Zanichelli (fotocopie).

Spinelli, D. Psicologia dello sport. Zanichelli (fotocopie).

Nicoletti R, Borghi A.M. Il controllo motorio. Il mulino.

e-mail: paola.cesari@univr.it

Ricevimento studenti: previo appuntamento telefonico o via e-mail

Modalità d'esame

Test scritto con domande aperte e chiuse ed eventuale colloquio orale