

Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate  
Biomeccanica del movimento e dello sport ARDIGO' 4  
(2010/2011)

La locomozione e le 'interferenze' ambientali

Giovedì 3 Marzo h. 13:30÷15 Biomeccanica del movimento e  
dello sport ARDIGO' 4

Luca P. Ardigò

## La locomozione e le 'interferenze' ambientali

### 'Interferenze ambientali'

pendenza (salita e discesa);

superficie (pista, erba, sabbia, asfalto, neve, ghiaccio e 'treadmill')

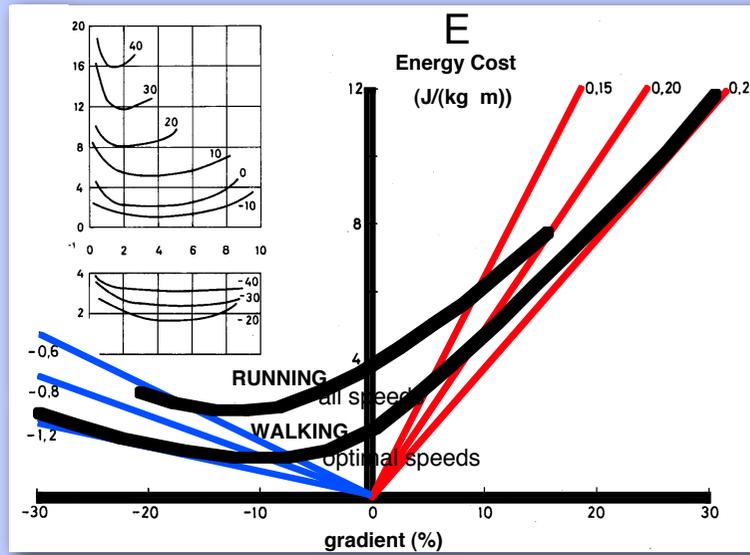
mezzo (aria ed acqua); e

taglia, morfologia e 'massa totale'

Pendenza

marcia e corsa

C vs. pendenza



from: Margaria, R., 1976. Biomechanics and energetics of muscular exercise. Oxford: Clarendon Press.

## Disponibili tirocini, tesi triennale e magistrale (1: 6)

- Recupero corsa in avanti vs. corsa all'indietro;
- bioenergetica della corsa prolungata in pista e su treadmill;
- bioenergetica & biomeccanica del nordic walking (MF);
- bioenergetica & biomeccanica della corsa prolungata (MF);
- bioenergetica & biomeccanica dell'in-line skating (MpF);
- bioenergetica & biomeccanica dell'handbiking (PhD p);

## Disponibili tirocini, tesi triennale e magistrale (2: 6)

- bioenergetica & biomeccanica dell'handbiking dopo RMET (PhD p);
- bioenergetica & biomeccanica dell'handbiking dopo HIT (PhD p);
- bioenergetica & biomeccanica dopo long bed rest (MF);
- bioenergetica & biomeccanica del nordic running;
- bioenergetica & biomeccanica di vari trekking (MF);
- costo metabolico marcia, corsa, ciclismo e sci di fondo stessi soggetti;

## Disponibili tirocini, tesi triennale e magistrale (3: 5)

- costo EMG della marcia (MF);
- frequenza di skipping e costo metabolico della corsa (MpF);
- review dei sistemi di misura portatili dell'attività fisica e del dispendio metabolico (C);
- salto in lungo da fermo con masse aggiunte ed allenamento;
- cronobiologia dei nuotatori, Pechino 2008.