

Presentazione

In considerazione della crescente diffusione delle pratiche mediche non-convenzionali e complementari, l'Ordine dei Medici Chirurghi Odontoiatri della Provincia di Verona e la Facoltà di Medicina dell'Università di Verona hanno costituito un Osservatorio per le Medicine Complementari (OMC). Un primo scopo dell'Osservatorio è di effettuare un'indagine del fenomeno, raccogliendo dati e preparando un documento utilizzabile per una valutazione delle principali e più diffuse metodiche diagnostiche e terapeutiche complementari.

In questo volume, alcuni esperti delle medicine complementari più importanti e più diffuse hanno presentato, con l'obiettivo di rivolgersi specificamente ai colleghi medici e farmacisti, la disciplina di loro interesse. L'OMC ha loro inviato uno schema-tipo di richiesta di informazioni, comprendente tutti i seguenti punti: definizione della medicina non convenzionale in oggetto, principi teorici fondamentali del metodo, origine e breve storia con notizie anche della diffusione attuale, descrizione della sua applicazione pratica, principali campi di applicazione, effetti indesiderati noti e/o rischi presumibili, evidenze scientifiche ottenute con metodi di ricerca condivisi dalla letteratura internazionale (se presenti).

Gli Editori hanno effettuato un'approfondita revisione critica dei contributi presentati ed hanno curato gli aspetti generali dell'opera ed il coordinamento dei vari capitoli. In molti casi si sono rese necessarie sostanziali modifiche rispetto alla prima stesura dei manoscritti, affinché corrispondessero agli scopi generali di questo dossier. Come si vedrà, non tutti i contributi hanno fornito tutte le informazioni inizialmente richieste, sia perché alcune medicine complementari non si prestano ad essere facilmente ridotte in uno schema standard, sia perché alcuni Autori hanno ritenuto opportuno presentare solo alcune idee generali accompagnate da specifiche notazioni tecniche.

Ci siamo comunque astenuti dall'intervenire sulle tesi esposte nei vari contributi, se non in casi particolari. Tale scelta è stata determinata dal fatto che il presente lavoro ha uno scopo innanzi tutto conoscitivo ed in alcuni casi – soprattutto in relazione a discipline mediche dalle tradizioni storicamente, culturalmente e geograficamente diverse dalle nostre - non sarebbe stato possibile entrare nel merito utilizzando solo i parametri scientifici attuali. Così facendo, si lascia agli Autori dei singoli capitoli la responsabilità per quanto riguarda la fondatezza delle loro affermazioni, mentre nello stesso tempo il lettore ne riceve un'impressione più diretta e “dal vivo” delle singole discipline. In ogni caso, abbiamo ritenuto opportuno che dal testo fossero omessi i riferimenti a specifici prodotti medicinali.

In calce ad ogni capitolo, si è aggiunto un breve commento redazionale, non tanto per stilare un giudizio finale di merito (cosa che richiederebbe maggiori competenze specialistiche) quanto per offrire al lettore il confronto con un punto di vista espresso da medici e ricercatori, operanti in ambiti medici convenzionali ed utilizzanti le fonti bibliografiche attualmente disponibili a livello internazionale.

Ci auguriamo che questo lavoro, aumentando il livello di conoscenza delle pratiche mediche complementari, contribuisca a promuovere la collaborazione ed il dialogo tra medici, farmacisti ed altri operatori sanitari che a vario titolo e con varie metodologie si occupano della salute dei loro pazienti. Convinti che una scelta libera debba essere prima di tutto una scelta informata, l'obiettivo finale ed ideale di questo lavoro è di aiutare il cittadino-paziente nell'utilizzo di medicine e pratiche mediche integrate che riteniamo debbano sempre essere esercitate da medici qualificati e verificate mediante idonei strumenti di ricerca e di valutazione dei risultati.

Gli Editori