

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- X Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente
Risposte fisiologiche acute all'esercizio aerobico di diverse intensità in donne adulte sane.
Fisiologia della menopausa.
- Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire
- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire
- X Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire
Organizzazione logistica e conduzione diretta di attività di valutazione in un gruppo soggetti sani.
Corretta gestione e smaltimento dei materiali potenzialmente infetti (sangue)
- X Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire
 - Interazione coi colleghi in un gruppo di lavoro
 - Interazione con gli utenti
 - X Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire
 - Raccolta ed analisi dati di scambi gassosi, variabili cardiocircolatorie (frequenza cardiaca, gittata cardiaca, pressione arteriosa), variabili metaboliche (glicemia, lattato), temperatura corporea, antropometria.
 - Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire
 - X Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire
 - Valutazione della fitness cardiorespiratoria
 -
 - X Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire
 - Raccolta ed analisi dati

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A

Titolo Caratterizzazione delle risposte acute all'esercizio aerobico in donne in menopausa

Documentazione: n. ore 15 descrizione ricerca bibliografica

Osservazione: n. ore 13 partecipazione da osservatore all'attività di raccolta dati nel laboratorio di Fisiologia dell'esercizio

Progettazione: n. ore 2 organizzazione dell'attività di valutazione

Conduzione tutorata: n. ore 110 conduzione attività in palestra e raccolta misure di forza

Rielaborazione: n. ore 25 analisi dati

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini

giovani

adulti

anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25; 50; 75; 100; 125; 150 (125 per triennale e 150 per magistrali)

NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno 10

Il numero massimo di tirocinanti che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.

Firma tutor aziendale e Timbro dell'ente



Allegato A (allegato facoltativo. Da utilizzare nel caso l'ente voglia indicare eventuali progetti più specifici)

[Empty rectangular box for Allegato A]