

Spett. Scienze Motorie  
c.a. Collegio Didattico  
Sig. Presidente Prof. **Carlo Capelli**

**Oggetto: richiesta di attivazione e programma del corso opzionale istruttore acqua fitness  
anno accademico 2022/23**

Egregio Presidente,

proponiamo l'attivazione del corso in oggetto, per trenta ore di lezione di cui dieci in aula e venti dedicate ad esercitazioni

**Tempi e contenuti del corso**

**In aula (10 ore)** la programmazione prevede che siano sviluppate due unità didattiche: la prima di cinque ore inerente all'identificazione del fitness in acqua; la seconda di cinque ore inerente alla interpretazione dei parametri e variabili delle attività presentate ed in particolar modo dell'uso della bike.

**In acqua (20 ore)** gli allievi, sotto la guida dei docenti istruttori saranno invitati a sperimentare esercitazioni ove possano ritrovare e vivere quanto proposto in aula, imparando a programmare ed a condurre l'attività in oggetto.

Le sedi di frequenza sono state individuate presso le Piscine Monte Bianco di Verona. Gli studenti potranno conseguire l'attestato di partecipazione al corso rilasciato da ASI.

**I relatori** che interverranno al corso sono:

- Dott. Nicolas Olmi
- Istr. Luzi Veronica
- Dott. Luca Zalla
- Istr. Eleonora Cordioli

**Il costo** di partecipazione è di euro 90,00 comprensivo di associazione, assicurazione, materiale didattico, attestato e abbonamento di frequenza bimestrale ai due centri natatori che ospiteranno il corso.

La presente mi è gradita per inviare i saluti più cordiali.

Verona li 4 ottobre 2022

*Andrea Campara*