



Play&Game Centro Estivo di Ateneo

Educare attraverso il movimento

Dati della/del referente

Referente del progetto: Doriana Rudi

Email: doriana.rudi@univr.it

Telefono: 045 8425170

Eventuale altro/a docente coinvolto/a:

Tutor (se diverso dalla/dal referente):

Struttura ospitante: Dipartimento di Biomedicina, Neuroscienze e Movimento – Area Scienze Motorie-

Descrizione del progetto

Il centro estivo Play&Game 2023 coinvolge nel periodo estivo bambini/e e ragazzi/e dai 3 ai 16 anni. Lo scopo è quello di implementare processi di crescita, formazione e socializzazione attraverso proposte diversificate di attività motorie e sportive. Il movimento come strumento educativo si rivolge a tutte le sfere della personalità: ambiti corporei, cognitivi, relazionali ed emotivi ed è il fondamento delle proposte rivolte a bambini/e della scuola d'infanzia e della scuola primaria.

L'interiorizzazione di uno stile di vita attivo si realizza attraverso l'acquisizione di semplici ma specifiche competenze in ambito sportivo di gruppo ed individuali: questo è il focus per la realizzazione delle attività proposte ai ragazzi/e più grandi.

Fondamentali per un approccio positivo ed un risultato soddisfacente le competenze del laureato in scienze motorie sia in termini di progettazione e programmazione delle proposte e delle modalità di conduzione delle attività, affiancate da processi organizzativi e gestionali, oltre che di sensibilità ed empatia nelle relazioni. Allo studente del liceo sportivo in percorso formativo verranno offerte opportunità di approcciare le diverse dimensioni del progetto affiancando i responsabili nella realizzazione di tutte le fasi del Centro Estivo.



Specificare come il progetto affronta

Dimensione curricolare:

- a. messa in gioco delle proprie competenze motorie e sportive trasversali valorizzando il personale proprio background.
- b. Conoscere ed attuare adeguate modalità relazionali.
- c. Imparare ed applicare adeguate modalità nella gestione del gruppo
- d. Ipotizzare contenuti ed attività motorie e sportive differenziandoli per età e per capacità

Dimensione esperienziale: Coinvolgimento nelle fasi di progettazione, programmazione e conduzione delle attività motorie e sportive anche con incarichi di arbitraggio e supporto ai soggetti con disabilità.

Dimensione orientativa: Sperimentazione degli sbocchi professionali post diploma

Certificazione e monitoraggio: Oltre alla relazione finale richiesta dal patto e progetto formativo viene richiesta una semplice progettazione di attività rivolta ad uno dei target d'utenza compresi nel progetto.



Competenze sviluppate dal progetto

In grassetto le competenze che il progetto mira a sviluppare.

TABELLA DELLE COMPETENZE (secondo le indicazioni ministeriali per i percorsi per competenze trasversali e l'orientamento PCTO)	
Competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare	<ul style="list-style-type: none">➤ Capacità di riflettere su sé stessi e individuare le proprie attitudini➤ Capacità di gestire efficacemente il tempo e le informazioni➤ Capacità di imparare e di lavorare sia in maniera collaborativa che in maniera autonoma➤ Capacità di collaborare con gli altri in maniera costruttiva➤ Capacità di comunicare costruttivamente in ambienti diversi➤ Capacità di creare fiducia e provare empatia➤ Capacità di esprimere e comprendere punti di vista diversi➤ Capacità di negoziare➤ Capacità di concentrarsi, di riflettere criticamente e di prendere decisioni➤ Capacità di gestire il proprio apprendimento e la propria carriera➤ Capacità di gestire l'incertezza, la complessità e lo stress➤ Capacità di gestire la complessità➤ Capacità di mantenersi resilienti➤ Capacità di favorire il proprio benessere fisico ed emotivo
Competenza in materia di cittadinanza	<ul style="list-style-type: none">➤ Capacità di impegnarsi efficacemente con gli altri per un interesse comune o pubblico➤ Capacità di pensiero critico e abilità integrate nella soluzione dei problemi



Competenza imprenditoriale	<ul style="list-style-type: none">➤ Creatività e immaginazione➤ Capacità di pensiero strategico e risoluzione dei problemi➤ Capacità di trasformare le idee in azioni➤ Capacità di riflessione critica e costruttiva➤ Capacità di assumere l'iniziativa➤ Capacità di lavorare sia in modalità collaborativa in gruppo sia in maniera autonoma➤ Capacità di mantenere il ritmo dell'attività➤ Capacità di comunicare e negoziare efficacemente con gli altri➤ Capacità di gestire l'incertezza, l'ambiguità e il rischio➤ Capacità di possedere spirito d'iniziativa e autoconsapevolezza➤ Capacità di essere proattivi e lungimiranti➤ Capacità di coraggio e perseveranza nel raggiungimento degli obiettivi➤ Capacità di motivare gli altri e valorizzare le loro idee, di provare empatia➤ Capacità di accettare la responsabilità
Competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturali	<ul style="list-style-type: none">➤ Capacità di esprimere esperienze ed emozioni con empatia➤ Capacità di riconoscere e realizzare le opportunità di valorizzazione personale, sociale o commerciale mediante le arti e le altre forme culturali➤ Capacità di impegnarsi in processi creativi sia individualmente che collettivamente➤ Curiosità nei confronti del mondo, apertura per immaginare nuove possibilità

Carico del progetto

Scuole a cui è rivolto il progetto: Licei Scientifici prevalentemente ad indirizzo sportivo

Max numero di studenti: 20

Mesi in cui è possibile svolgere il progetto: giugno, luglio, agosto, settembre



Classi a cui il progetto è rivolto: IV-V

In quale modalità di svolgerà il progetto (mettere in grassetto le opzioni prescelte):

- Solo a distanza
- **Solo in presenza**
- In parte a distanza, in parte in presenza
- Indifferentemente a distanza o in presenza

Impegno del progetto:

40 ore complessive, da svolgere nel corso di una settimana (dal lunedì al venerdì, dalle 8:00 alle 16:30 – 8 ore giornaliere con pausa pranzo). A fronte di necessità particolari da parte delle studentesse o degli studenti partecipanti, potranno essere concordati impegni orari differenti, da specificare nei singoli patti formativi.

Le settimane in cui sarà possibile svolgere l'attività sono le seguenti:

	GIUGNO			LUGLIO				AGOSTO		SETTEMBRE
	12/16	19/23	26/30	3/7	10/14	17/21	24/28	21/25	28/01	04/08
Play&Game Regular										
Play&Game Mini										
Play&Game Senior										
Play&Game Special										

Contatti

Per informazioni sui contenuti del corso:

Doriana Rudi
doriana.rudi@univr.it
0458425170

Per informazioni organizzative:

Ufficio orientamento: pcto@ateneo.univr.it