



DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO CON SEDE SCIENZE MOTORIE

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

x corso di laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive del 3° anno

x corso di laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate

corso di laurea magistrale interateneo in Scienze dello sport e della prestazione fisica (Curriculum Sport della montagna e Curriculum Sport individuali e di squadra)

Indicare la/le tipologia/e delle attività di tirocinio:

CORSO DI LAUREA	AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL
a) Laurea triennale b) Laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate	<input type="checkbox"/> Altro (progetti sul management sportivo, sull'organizzazione di eventi, su aspetti psico-sociali, ecc.).	Vitali Francesca	francesca.vitali@univr.it
	<input type="checkbox"/> Educativo (Scuole o Enti di promozione sportiva o associazioni educative).	Bertinato Luciano	luciano.bertinato@univr.it
	<input type="checkbox"/> Fitness (palestre private e iniziative dedicate alle attività per la salute).	Milanese Chiara	chiara.milanese@univr.it
	x Preventivo (palestre a specifico collegamento sanitario per prevenzione di patologie).	Mantovani Alessandro	alessandro.mantovani@univr.it
	x Ricerca (progetti preventivamente concordati con l'Università).	Nardello Francesca	francesca.nardello@univr.it
	x Rieducativo (palestre di riabilitazione/rieducazione fisica con presenza di medici e fisioterapisti).	Ricci Matteo	matteo.ricci@univr.it
	<input type="checkbox"/> Sportivo (società sportive, enti promozione sportiva, Istituti scolastici iscritti ai Campionati studenteschi).	Cantor Tarperi	cantor.tarperi@univr.it

CORSO DI LAUREA	AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL
Laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica	<input type="checkbox"/> Educativo (Scuole o Enti di promozione sportiva o associazioni educative).	Vitali Francesca	francesca.vitali@univr.it
	<input type="checkbox"/> Fitness (palestre private e iniziative dedicate alle attività per la salute).	Savoldelli Aldo	aldo.savoldelli@univr.it
	<input type="checkbox"/> Gestionale – Economico (progetti sul management sportivo, sull'organizzazione di eventi).	Bouquet Paolo	paolo.bouquet@unitn.it
	<input type="checkbox"/> Ricerca (progetti preventivamente concordati con l'Università).	Biressi Stefano Pellegrini Barbara	stefano.biressi@unitn.it barbara.pellegrini@univr.it
	<input type="checkbox"/> Rieducativo (palestre di riabilitazione/rieducazione fisica con presenza di medici e fisioterapisti).	Valentini Roberto	roberto.valentini@univr.it
	<input type="checkbox"/> Sportivo (società sportive, enti promozione sportiva, Istituti scolastici iscritti ai Campionati studenteschi).	Milanese Chiara Savoldelli Aldo	chiara.milanese@univr.it aldo.savoldelli@univr.it

Conoscenze, abilità e competenze generali offerti dall'ente per le attività di tirocinio degli studenti

Durante l'attività il tirocinante potrà acquisire:

➤ Barrare le caselle di interesse con una X e specificare in modo dettagliato l'offerta formativa

- Conoscenze "Tecnico-specifiche" relative alla tipologia dell'attività: **Valutazione della capacità aerobica in laboratorio e sul campo, valutazioni vascolari, valutazioni funzionali e attività fisica a carattere preventivo in persone con diverse patologie (parkinson, insufficienza cardiaca, diabete tipo 2, follow-up da neoplasia mammaria)**
- Conoscenze "Fisico-atletiche" relative **all'attività fisica adatta sia con modello aerobico che di forza**
- Conoscenze Metodologico didattiche relative all'insegnamento di **ambito preventivo. Il tirocinante sarà in grado di gestire e condurre attività con persone affetta da diverse patologie, valutando la migliore tipologia di attività personalizzata sulla singola persona e sulle sue limitazioni valutate in laboratorio.**
- Conoscenze degli strumenti e delle modalità relative alla valutazione delle attività: **lo studente imparerà a somministrare questionari, oltre ad eseguire e valutare test funzionali e della capacità aerobica in laboratorio e sul campo.**
- Conoscenze relative alla programmazione di **attività per il breve (4 settimane) e medio (3 mesi) periodo su diverse popolazioni patologiche.**
- Conoscenze Relative all'organizzazione e amministrazione dell'ente (ad esempio se lo studente avrà occasione di assistere/consultare/supportare le pratiche amministrative e gestionali dell'ente). Specificare:

Ipotesi di suddivisione in ore e descrizione del progetto di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) **Progetto CREO – Capacità Resilienti per un Esercizio Ottimizzato nell'Invecchiamento**

Documentazione n. ore **20** descrizione: **Lo studente dovrà acquisire una conoscenza approfondita degli aspetti fondamentali delle patologie trattate, nonché della fisiologia adattata in relazione sia alla specifica patologia sia all'attività fisica. Dovrà inoltre comprendere gli adattamenti fisiologici associati alle diverse condizioni cliniche.**

Osservazione n. ore **15** descrizione: **Lo studente dovrà osservare e comprendere l'esecuzione di test funzionali svolti sia in laboratorio sia sul campo, acquisendo familiarità con le metodologie e gli strumenti impiegati. Inoltre, dovrà seguire le attività svolte in palestra, con particolare attenzione alla programmazione e alla conduzione dell'esercizio in relazione alle diverse condizioni fisiopatologiche.**

Progettazione n. ore **10** descrizione: **Lo studente dovrà essere in grado di progettare attività motorie adattate, tenendo conto delle specifiche esigenze e condizioni fisiopatologiche dei soggetti. La progettazione dovrà**

basarsi su principi scientifici, includere obiettivi chiari e prevedere una progressione adeguata in termini di intensità, durata e modalità dell'esercizio.

Conduzione tutorata n. ore **40** descrizione: **Lo studente dovrà essere in grado di condurre attività motorie adatte sotto supervisione tutorata, applicando in modo consapevole le conoscenze teoriche acquisite. Durante la conduzione, dovrà dimostrare capacità di osservazione, comunicazione e gestione del gruppo, adattando gli esercizi alle esigenze individuali nel rispetto delle condizioni cliniche dei partecipanti.**

Rielaborazione n. ore **40** descrizione: **Lo studente dovrà infine essere in grado di rielaborare in modo critico e personale le esperienze teoriche e pratiche acquisite, attraverso un'eventuale stesura di un elaborato finale (tesi magistrale). Tale lavoro dovrà evidenziare la capacità di integrare conoscenze scientifiche, osservazioni sul campo e riflessioni metodologiche, dimostrando autonomia di giudizio e competenze nell'ambito dell'esercizio fisico adattato.**

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO E NUMEROSITA' (ANNUALE) DELL'UTENZA NELL'AMBITO PROPOSTO

<input type="checkbox"/> bambini	N°:	<input type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500
<input type="checkbox"/> giovani	N°:	<input type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500
<input checked="" type="checkbox"/> adulti	N°:	<input checked="" type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500
<input checked="" type="checkbox"/> anziani	N°:	<input type="checkbox"/> <100; <input checked="" type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500

NUMERO ORE DI TIROCINIO RICHIESTE

- Per la laurea triennale lo studente può richiedere un massimo di 125 ore (minimo 25, con multipli di 25)
- Per la laurea magistrale lo studente può richiedere un massimo di 375 ore (minimo 50, con multipli di 25)

Il monte ore richiesto dovrà essere concordato con il tutor aziendale. In itinere lo studente, in accordo con il tutor aziendale, potrà decidere di aumentare il monte ore rispetto a quanto presentato nel progetto formativo

NUMERO STUDENTI disponibili ad accogliere durante l'anno: 5

Il **numero massimo di tirocinanti** che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.

Firma tutor aziendale

Dott.ssa Gaia Giuriato

