

## DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

### TITOLO – ARGOMENTO:

**Attività fisica in ambiente naturale tra educazione e ricerca.**

**Tutor aziendale: Lanza Massimo con la collaborazione del prof. Nicola Rovetti.**

Per la compilazione del progetto si chiede vengano considerate le finalità, gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali pubblicati nella pagina web del corso di studi e che si allegano, in forma sintetica, al termine del modulo.

Il presente modulo va allegato in formato PDF.

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

**corso di laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive del 3° anno**

**corso di laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate**

**corso di laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica**

**Curriculum Sport della montagna**

**Curriculum Sport individuali e di squadra**

Indicare la/le tipologia/e delle attività di tirocinio:

(contattare il docente di riferimento in caso di dubbio sull'ambito)

CORSO DI LAUREA	AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL
a) Laurea triennale	<input type="checkbox"/> Altro (progetti sul management sportivo, sull'organizzazione di eventi, su aspetti psico-sociali, ecc.).	Vitali Francesca	francesca.vitali@univr.it
b) Laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Educativo (Scuole o Enti di promozione sportiva o associazioni educative).</b>	<b>Bertinato Luciano</b>	<b>luciano.bertinato@univr.it</b>
	<input type="checkbox"/> Fitness (palestre private e iniziative dedicate alle attività per la salute).	Milanese Chiara	chiara.milanese@univr.it
	<input type="checkbox"/> Preventivo (palestre a specifico collegamento sanitario per prevenzione di patologie).	Moggetti Paolo	paolo.moggetti@univr.it
	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Ricerca (progetti preventivamente concordati con l'Università).</b>	<b>Ardigò Luca Paolo</b>	<b>luca.ardigo@univr.it</b>
	<input type="checkbox"/> Rieducativo (palestre di riabilitazione/rieducazione fisica con presenza di medici e fisioterapisti).	Ricci Matteo	matteo.ricci@univr.it
	<input type="checkbox"/> Sportivo (società sportive, enti promozione sportiva, Istituti scolastici iscritti ai Campionati studenteschi).	Cantor Tarperi	cantor.tarperi@univr.it

CORSO DI LAUREA	AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL
Laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Educativo (Scuole o Enti di promozione sportiva o associazioni educative).</b>	<b>Bertinato Luciano</b>	<b>luciano.bertinato@univr.it</b>
	<input type="checkbox"/> Fitness (palestre private e iniziative dedicate alle attività per la salute).	Savoldelli Aldo	aldo.savoldelli@univr.it
	<input type="checkbox"/> Gestionale – Economico (progetti sul management sportivo, sull'organizzazione di eventi).	Bouquet Paolo	paolo.bouquet@unitn.it
	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Ricerca (progetti preventivamente concordati con l'Università).</b>	<b>Biressi Stefano</b> <b>Pellegrini Barbara</b>	<b>stefano.biressi@unitn.it</b> <b>barbara.pellegrini@univr.it</b>

	<input type="checkbox"/> Rieducativo (palestre di riabilitazione/rieducazione fisica con presenza di medici e fisioterapisti).	Valentini Roberto	roberto.valentini@univr.it
	<input type="checkbox"/> Sportivo (società sportive, enti promozione sportiva, Istituti scolastici iscritti ai Campionati studenteschi).	Milanese Chiara Savoldelli Aldo	chiara.milanese@univr.it aldo.savoldelli@univr.it

**REQUISITI TUTOR AZIENDALE PER TIROCINI IN AMBITO SPORTIVO E FITNESS:**

- Titolo di studio richiesto: laurea magistrale in Scienze motorie o laurea triennale in Scienze Motorie o diploma ISEF, con comprovata esperienza lavorativa attinente al progetto di tirocinio,
- Qualifica di **II° livello** (regionale) una federazione affiliata al CONI con almeno 5 anni di esperienza.

**ALLEGARE:**

- ✓ Curriculum vitae del tutor aziendale
- ✓ Dichiarazione da parte dell'ente della tipologia del rapporto di lavoro con il tutor, specificando eventualmente se il tutor è responsabile di un settore (giovani, mini-attività, squadre senior, altro).

**REQUISITI TUTOR AZIENDALE PER TIROCINI IN AMBITO EDUCATIVO, PREVENTIVO, RIEDUCATIVO E**

**RICERCA:**

La Commissione valuterà il curriculum del tutor aziendale e in particolare il titolo di studio che deve essere coerente con l'esperienza di tirocinio proposta, l'esperienza lavorativa ed eventuali pubblicazioni.

**ALLEGARE:**

- ✓ Curriculum vitae del tutor aziendale (possibilmente con formato Curriculum EU).

## **Conoscenze, abilità e competenze generali offerti dall'ente per le attività di tirocinio degli studenti**

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

**Si raccomanda di leggere attentamente e utilizzare nella compilazione gli obiettivi formativi, gli sbocchi professionali dei regolamenti dei corsi di laurea di Scienze motorie e riportati nell'ultima pagina del modulo.**

Durante l'attività il tirocinante potrà acquisire:

- **Barrare le caselle di interesse con una X e specificare in modo dettagliato l'offerta formativa**
  
- ✓ **Conoscenze “Tecnico-specifiche” relative alla tipologia dell'attività (ad esempio ciò che lo studente potrà apprendere della specialità affrontata: allenamenti sport specifici – rieducazione da infortuni – ginnastica a carattere preventivo nelle differenti fasce di età). Specificare: I/le tirocinanti faranno esperienza di attività motorie strutturate e non strutturate in ambiente naturale, acquisendo conoscenze e competenze: a) sulle attività di orientamento in ambiente naturale, b) sugli schemi motori fondamentali applicabili in ambiente naturale (camminare e correre, saltare, arrampicare, lanciare, ...), c) sulle tecniche di costruzione di attrezzi e materiali per attività in ambiente naturale, d) sulle condizioni di sicurezza per le attività in ambiente naturale; e) sulle modalità di gestione delle attività in differenti condizioni metereologiche.**
  
- Conoscenze “Fisico-atletiche” relative al modello prestativo di (ad esempio caratteristiche del carico fisico della disciplina/specialità/attività fisica: aerobico – anaerobico – misto – di resistenza, di forza generale, ecc.). Specificare:**  

---
  
- Conoscenze Metodologico didattiche relative all'insegnamento di (secondo le caratteristiche e le esigenze di: ambito sportivo – rieducativo – preventivo – educativo – del benessere). Specificare: Le esperienze di attività in ambiente naturale verranno condotte con stili di insegnamento “produttivi”, classificabili, secondo Mostoon & Ashworth (1990), come scoperta guidata convergente, divergente e apprendimento guidato dall'utente. Verranno sperimentati e, potenzialmente, acquisiti anche stili di insegnamento “riproduttivi” come l'autovalutazione e lo stile della reciprocità (insegnamento tra pari).**
  
- Conoscenze degli strumenti e delle modalità relative alla valutazione delle attività (ad esempio lo studente utilizzerà le valutazioni in uso all'ente e apprenderà metodi e strumenti relativi a: questionari – test di valutazione funzionale - tabelle e programmi di allenamento – verifiche/test in periodi determinati – verifiche/anamnesi in entrata e uscita). Specificare: I/le tirocinanti utilizzeranno strumenti di documentazione delle attività finalizzati sia alla riflessione educativa sui percorsi didattici realizzati, sia alla verifica degli elementi di efficacia nel raggiungimento degli obiettivi anche nella prospettiva di documentare e valutare sul piano scientifico le caratteristiche delle attività in ambiente naturale. Una parte delle conoscenze saranno ricavate dai materiali bibliografici messi a disposizione dei docenti e verranno anche sperimentati sul campo differenti strumenti di valutazione: questionari, test motori, strumenti tecnologici per la misura dell'attività fisica (accelerometri, cardiodenzimetri, app, ...).**
  
- Conoscenze relative alla programmazione di breve-medio-lungo periodo, relative alle diverse attività fisico-motorie previste: ludiche - giovanili – per senior – anziani – disabili – per patologie specifiche, ecc. Specificare: I/le tirocinanti parteciperanno attivamente alla progettazioni di singole sessioni e a periodi prolungati di attività in ambiente naturale contribuendo, assistite/i dai tutors aziendali, alla programmazione e modulazione delle proposte didattiche e di monitoraggio.**

- Conoscenze Relative all'organizzazione e amministrazione dell'ente (ad esempio se lo studente avrà occasione di assistere/consultare/supportare le pratiche amministrative e gestionali dell'ente). Specificare:

➤ Altro

**Ipotesi di suddivisione in ore e descrizione del progetto di tirocinio**

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

- Titolo (eventuale) **Attività fisica in ambiente naturale tra educazione e ricerca.**

Documentazione n. ore **5-10**; descrizione **Presa visione della letteratura scientifica ed educativa nonché acquisizione delle competenze nella conduzione di test, questionari e altri strumenti di misura;**

- Osservazione n. ore **15**; descrizione: **osservazione delle attività condotte dai tutors aziendali;**
- Progettazione n. ore **5-10**; descrizione: **partecipazione alle fasi di elaborazione della progettazione di singole sessioni e/o di periodi prolungati. Partecipazione alla ridefinizione periodica delle attività. Partecipazione alla progettazione delle modalità di valutazione;**
- Conduzione tutorata n. ore **25 -15**; descrizione **partecipazione alla conduzione di singole sessioni e/o di periodi prolungati e alle fasi di valutazione;**
- Rielaborazione n. ore **5-10**; descrizione: **partecipazione alle fasi di riflessione sulle attività svolte e all'analisi (anche statistica) dei risultati ottenuti.**

**CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO E NUMEROSITA' (ANNUALE) DELL'UTENZA NELL'AMBITO PROPOSTO**

- |                                  |     |  |
|----------------------------------|-----|--|
| <input type="checkbox"/> bambini | N°: | <b>X &lt;100</b> ; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500             |
| <input type="checkbox"/> giovani | N°: | <input type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500 |
| <input type="checkbox"/> adulti  | N°: | <b>X &lt;100</b> ; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500             |
| <input type="checkbox"/> anziani | N°: | <input type="checkbox"/> <100; <input type="checkbox"/> 100-250; <input type="checkbox"/> 250-500; <input type="checkbox"/> >500 |

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste  25;  50;  75; **X 100**;  125;  \_\_\_\_\_ (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25) **Si richiede la possibilità di predisporre esperienze di tirocinio di diversa ampiezza fino al monte ore massimo di 125.**

NUMERO STUDENTI disponibili ad accogliere durante l'anno – **6** –

Il **numero massimo di tirocinanti** che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

*Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;*

*aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;*

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.

Firma tutor aziendale e Timbro dell'ente

Lanza Massimo



**PAGINA RISERVATA ALLE ASD E SSD:**

**REQUISITI PER L'ACCREDITAMENTO DELL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA - SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA**

Compilare solo le parti di interesse

Anno di fondazione: \_\_\_\_\_

Settore maschile: SI  NO

Settore femminile: SI  NO

N° di tesserati complessivo:

- N° di tesserati fino a 10 anni \_\_\_\_\_ N° maschi \_\_\_\_\_ N° femmine \_\_\_\_\_
- N° di tesserati fino a 18 anni \_\_\_\_\_ N° maschi \_\_\_\_\_ N° femmine \_\_\_\_\_
- N° di tesserati senior \_\_\_\_\_ N° maschi \_\_\_\_\_ N° femmine \_\_\_\_\_

N° Dirigenti \_\_\_\_\_ Dirigenti laureati Scienze motorie SI  NO  Numero: \_\_\_\_\_

N° Tecnici \_\_\_\_\_ Tecnici laureati Scienze motorie SI  NO  Numero: \_\_\_\_\_

N° Preparatori fisici: \_\_\_\_\_ Preparatori fisici laureati Scienze motorie SI  NO  Numero: \_\_\_\_\_

- Indicare le categorie/squadre supportate dal preparatore fisico:

---

---

N° campionati:

- Categorie Giovanili specificando la tipologia di campionato (provinciale, regionale, nazionale)

---

---

- Categorie Senior specificando la tipologia di campionato (provinciale, regionale, nazionale)

---

---

Sito web o pagina Facebook: SI  NO

Nel caso sia presente un sito web o pagina Facebook, indicare quali di queste informazioni sono pubblicate:

- Notiziario
- Programmi di allenamento
- Foto delle squadre

- Altri servizi

Altri servizi offerti dalla società:

- Medico sociale  
 Fisioterapista/Rieducatore fisico  
 Nutrizionista  
 Centri estivi  
 Camp residenziali  
 Altro \_\_\_\_\_

### **Finalità, obiettivi e sbocchi professionali dei corsi di laurea in Scienze motorie (sintesi)**

Per il **corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive** gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali pubblicati nella pagina web del corso di studi: <https://www.corsi.univr.it/?ent=cs&id=341&menu=ilcorso&tab=presentazione&lang=it>

#### *Obiettivi formativi*

Gli obiettivi formativi specifici del Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive sono finalizzati al conseguimento di competenze culturali e operative adeguate per la conduzione e la valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere educativo, ludico ricreativo, sportivo finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico mediante la promozione di stili di vita attivi. Tali competenze riguardano anche la conduzione e la valutazione di attività del fitness individuali e di gruppo.

(...)

Il Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive identifica come obiettivo formativo primario lo sviluppo di conoscenze e competenze di ambito motorio-sportivo, biomedico e psico-pedagogico relative allo sport e alla varie forme di attività motorie necessarie per:

- Condurre programmi di attività motorie e sportive nelle forme e nei modi che meglio rispondono alle esigenze e alle capacità del praticante e del contesto territoriale e culturale in cui si svolgono.
- Assumere autonomia di giudizio e abilità relative alle procedure di valutazione ed analisi delle caratteristiche del praticante e del contesto che sono necessarie per una corretta proposta di attività motoria e sportiva.
- Acquisire un metodo scientifico di lavoro che porti ad uno sviluppo ed aggiornamento continuo delle proprie capacità culturali ed operative, che consenta il confronto con il mondo professionale anche internazionale, che sviluppi la capacità e la propensione a progredire nel proprio processo formativo. (...)

#### *Sbocchi occupazionali e professionali previsti*

Il laureato in Scienze delle Attività Motorie e Sportive assume le funzioni e le capacità di professionista delle attività motorie e sportive. Secondo quanto riportato in diverse proposte di legge presentate nel Parlamento Italiano, questa figura professionale è chiamata a svolgere funzioni in ambito motorio e sportivo con particolare riferimento a:

- Conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattativo, educativo, ludicoricreativo, sportivo finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico mediante la promozione di stili di vita attivi.
- Conduzione, gestione e valutazione di attività del fitness individuali e di gruppo.

Tali attività potranno essere svolte nelle strutture pubbliche e private, nelle organizzazioni sportive e dell'associazionismo ricreativo e sociale e nei centri di promozione e conduzione delle attività motorie e sportive svolte in vari ambienti. (...)

Per il **corso di laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive ed Adattate** gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali pubblicati nella pagina web del corso di studi:

<https://www.corsi.univr.it/?ent=cs&id=493&menu=ilcorso&tab=presentazione&lang=it>

#### *Obiettivi formativi*

I laureati dovranno essere in grado di:

- progettare, condurre e gestire le attività motorie con attenzione alle specificità di genere e per classi di età per persone affette da disabilità sia organica che motoria
  - avere competenze avanzate per poter operare nell'ambito delle attività motorie ai fini ricreativi, di socializzazione, di prevenzione, del mantenimento e del recupero della migliore efficienza fisica nelle diverse età ed in particolare nell'anziano
  - avere approfondita conoscenza delle metodologie per l'educazione motoria adattata per persone affette da diversi gradi di ridotta funzionalità organica e motoria
- (...)

#### *Sbocchi occupazionali e professionali previsti*

Con l'acquisizione delle competenze previste con la Laurea Magistrale LM-67, i laureati potranno ottenere una qualificazione professionale rivolta ai seguenti ambiti lavorativi: progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie educative, ricreative e sportive adattate per disabili presso istituzioni ed enti specializzati compresi quelli che agiscono nell'ambito del privato sociale;

progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie finalizzate al raggiungimento e al mantenimento del quadro ottimale dell'efficienza fisica e del benessere;

progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie per gli anziani presso enti pubblici e strutture private;

progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie mirate alla prevenzione generale e specifica ed al superamento delle patologie correlate alla sedentarietà ed a scorretti stili di vita all'interno di iniziative promosse da enti pubblici o strutture private.

(...)

Per il **corso di laurea Magistrale interateneo in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica** gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali pubblicati nella pagina web del corso di studi:

<https://www.corsi.univr.it/?ent=cs&id=538&menu=ilcorso&tab=presentazione&lang=it>

#### *Obiettivi formativi*

Obiettivo del corso è formare laureati in grado di progettare, coordinare e condurre l'attività di preparazione fisica e atletica in vari sport di squadra e individuali, comprese le attività sportive agonistiche per persone con disabilità, utilizzando correttamente l'esercizio fisico e l'allenamento come strumento di preparazione alle attività sportive, mantenendo altresì una specifica attenzione alla dimensione educativa, di promozione della salute e del benessere individuale.

(...)

#### *Sbocchi occupazionali e professionali previsti*

Con l'acquisizione delle competenze previste, i laureati potranno esercitare funzioni di elevata responsabilità nei vari ambiti della preparazione atletica dal livello ricreativo, a quello scolastico e professionistico. Il laureato magistrale può operare nel ruolo di: - Tutor, istitutore e insegnante nella formazione professionale; - Arbitro e giudice di gara - Atleta - Tecnico sportivo (preparatore atletico, istruttore, allenatore) presso società sportive, enti di promozione sportiva, sistema scolastico, palestre, impianti sportivi e strutture come palestre, piscine, impianti sportivi, centri sportivi polivalenti, strutture sanitarie, abitazioni private, spazi pubblici e privati, in cui sono svolte attività motorie e sportive siano esse finalizzate al mantenimento e al recupero dell'efficienza psico-fisica che alla conduzione di attività sportive disciplinate dalle federazioni sportive nazionali e dagli enti di promozione sportiva riconosciuti dal Comitato olimpico nazionale italiano (CONI) - Tecnico specializzato per la valutazione funzionale ed analisi della prestazione sportiva - Organizzatore di eventi sportivi in diversi contesti territoriali Inoltre, nell'ambito degli sport di montagna il laureato magistrale può svolgere le funzioni di: - Esperto di attività sportive outdoor in contesti turistici per le varie fasce di età; - Tecnico specializzato per la valutazione funzionale ed analisi della prestazione sportiva negli sport di montagna; - Organizzatore di eventi sportivi nel territorio, anche a livello turistico, e di promozione del territorio specifico in cui opera; - Sviluppatore di strumentazione innovativa per attività sportive negli sport di montagna e outdoor.

(...)