Verona, 04 giugno 2019

67a. 2019

**Diffusioni, l’università incontra la città**

## Ultimi due appuntamenti per approfondire temi di attualità con autori, studiosi, docenti e ricercatori

**“Cammino, ambiente, salute”. Questi i temi al centro dell’incontro promosso dal dipartimento di Neuroscienze, biomedicina e movimento e dalla Commissione Sostenibilità di ateneo, in programma mercoledì 5 giugno, alle 15, nell’aula 1 del Palazzetto Gavagnin. L’incontro rientra in “Diffusioni”, il ciclo di incontri dell’università di Verona che amplia le iniziative dedicate ai cittadini.**

**Federico Schena, responsabile di Scienze motorie, dialogherà con Veronica Polin, presidente della Commissione sostenibilità di Ateneo e Daniela Marcer, referente del progetto “Muoversì” della Ulss9 Scaligera. L’appuntamento è organizzato in occasione della Giornata mondiale dell’ambiente, istituita negli anni Settanta per sensibilizzare alla salvaguardia, cura e tutela del patrimonio naturalistico-ambientale.**

**Si parlerà di cammino e delle sue innumerevoli espressioni**, come scelta accessibile a tutti, atta a favorire il benessere e a valorizzare l’ambiente e il territorio, in un’ottica di approfondimento scientifico e culturale multidisciplinare.

**Scienze motorie** sta studiando attivamente le migliori strategie formative per contrastare la sedentarietà, proponendo e organizzando progetti di attività motoria per la salute e il benessere di tutta la popolazione sia all’interno delle proprie strutture, sia in collaborazione con enti pubblici, amministrazioni e associazioni presenti sul territorio. Alcune di queste esperienze saranno presentate a margine dell’incontro. L’evento proseguirà con un’escursione storico-naturalistica a piedi su un itinerario che porta al Castello di Montorio, passando per il bètilo (megalite) Piloton, la Fontana delle Streghe, Novaglie e ritorno; e una in bici, organizzata dalla Federazione italiana amici della bicicletta.

“**La salute”, spiega Schena, “si ottiene non solo con le cure che ci vengono suggerite ma è l’insieme delle nostre scelte personali e il cammino rientra appieno tra le scelte positive per promuovere e raggiungere una vita attiva e salutare**. Per questo il cammino è un’opportunità che va valorizzata e sostenuta. Si cammina perché fa bene, ma occorrono, come per ogni altra attività che fa raggiungere uno stato di benessere psico-fisico, anche indicazioni corrette e precise da parte di esperti. Inoltre, è necessario favorire il cammino, attraverso percorsi appositamente pensati e creati per rendere effettiva la possibilità di camminare per tutta la popolazione”.

**La Commissione Sostenibilità di ateneo** ha a cuore la sostenibilità dell’ambiente, in una prospettiva sociale ed economica e si impegna, attraverso attività e progetti di formazione, a promuovere e incentivare stili di vita e pratiche dove i contesti vissuti quotidianamente diventano luoghi migliori e sempre più abitabili nell’ottica del bene comune.

“**E il camminar m’è dolce… direbbe l’ambiente se potesse parlare”, commenta Polin**. “Attraversare i luoghi camminando fa bene non solo a noi ma anche al paesaggio. L’azione del camminare è in armonia con ciò che ci circonda e ci dà, passo dopo passo, la possibilità di tessere relazioni di cura e di rispetto per i luoghi. La Commissione Sostenibilità crede in questa visione. Ci mettiamo in cammino insieme verso un mondo sostenibile?”.

**L’evento si inserisce anche nell’ambito di Scienze Motorie & Friends,** la manifestazione conclusiva delle attività didattiche, motorie, sportive e ricreative organizzate dall’area di Scienze Motorie, con la collaborazione del Cus Verona e l’associazione culturale *Alumni* Scienze motorie Verona.

## Diffusioni si chiuderà il 15 giugno con “Bambini con bisogni speciali”, alle 9.30, in aula T1 del Polo Zanotto, un dibattito tra Filippo Sturaro, dell'Ufficio scolastico regionale, Angelo Lascioli e Luciano Pasqualotto, docenti di Pedagogia speciale dell'ateneo. L'appuntamento è organizzato in collaborazione con GSk.

## “Diffusioni nasce dal bisogno di confronto, anche su temi di scottante attualità, dei cittadini veronesi, - spiega Marta Ugolini, delegata del rettore alla Comunicazione - richiesta a cui l’università risponde aprendo le proprie aule, spesso nel tardo pomeriggio per favorire la presenza dei lavoratori. Con questa iniziativa il nostro ateneo arricchisce le proposte di public engagement, cioè di diffusione della conoscenza, che già da alcuni anni sono rivolte alla comunità cittadina, come Kidsuniversity Verona, Notte dei Ricercatori, GoTo Science”.

**Università degli Studi di Verona**

**Ufficio Stampa e Comunicazione istituzionale**

Area Comunicazione

Direzione Comunicazione e Governance

Telefono: 045.8028015 - 8717

M. 335 1593262

Email: [ufficio.stampa@ateneo.univr.it](mailto:ufficio.stampa@ateneo.univr.it)