



## A.F.A. per Persone Anziane

### *Decadimento Cognitivo*

---

#### **Dati della/del referente**

**Referente del progetto:** Doriana Rudi

**Email:** doriana.rudi@univr.it

**Telefono:** 045 8425170

**Eventuale altro/a docente coinvolto/a:** Venturelli Massimo

**Tutor (se diverso dalla/dal referente):**

**Struttura ospitante:** Dipartimento di Biomedicina, Neuroscienze e Movimento – Area Scienze Motorie-

---

#### **Descrizione del progetto**

Il Dipartimento di Biomedicina, Neuroscienze e Movimento è stato riconosciuto nel biennio 2020 – 22 un Dipartimento d'Eccellenza per aver ideato, progettato e realizzato progetti di ricerca di alto spessore caratterizzati da ampia e voluta concreta realizzazione di attività pratica per i target individuati nei diversi ambiti di ricerca.

L'area Scienze Motorie, in questo contesto, ha implementato progetti di approfondimento riguardanti il decadimento cognitivo, la demenza e l'Alzheimer e l'influenza della pratica di regolare attività fisica adattata possa contrastare l'evolversi della malattia e mitigare i sintomi e le problematiche legate alla gestione del quotidiano.

Allo studente del liceo sportivo in questo percorso formativo verranno offerte opportunità di approcciare le diverse problematiche dovute alle patologie legate al decadimento cognitivo e all'Alzheimer e affiancheranno i laureati di Scienze motorie che conducono le attività.

A loro verrà richiesto anche un approfondimento bibliografico, su documenti e studi scientifici, indicati dal tutor.



Specificare come il progetto affronta

**Dimensione curricolare:**

- a. Approccio alle Attività Fisiche Adattate quale strumento di prevenzione e "cura" di patologie neurologiche cronico degenerative.
- b. Conoscere ed attuare adeguate modalità relazionali.
- d. Riflettere sulle diverse dimensioni dell'attività fisica adattata e sul valore che essa ricopre come strumento di prevenzione secondaria e terziaria.

**Dimensione esperienziale:** Coinvolgimento nelle fasi conduzione delle lezioni con particolare attenzione agli aspetti socio relazionali.

**Dimensione orientativa:** Sperimentazione degli sbocchi professionali post diploma

**Certificazione e monitoraggio:** Oltre alla relazione finale richiesta dal patto e progetto formativo viene richiesta una semplice ideazione di attività rivolta ad uno dei target d'utenza compresi nel progetto.

---



## Competenze sviluppate dal progetto

In grassetto le competenze che il progetto mira a sviluppare.

<b>TABELLA DELLE COMPETENZE</b>  (secondo le indicazioni ministeriali per i percorsi per competenze trasversali e l'orientamento PCTO)	
Competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Capacità di riflettere su sé stessi e individuare le proprie attitudini</b></li><li>➤ <b>Capacità di gestire efficacemente il tempo e le informazioni</b></li><li>➤ <b>Capacità di imparare e di lavorare sia in maniera collaborativa che in maniera autonoma</b></li><li>➤ <b>Capacità di collaborare con gli altri in maniera costruttiva</b></li><li>➤ <b>Capacità di comunicare costruttivamente in ambienti diversi</b></li><li>➤ <b>Capacità di creare fiducia e provare empatia</b></li><li>➤ <b>Capacità di esprimere e comprendere punti di vista diversi</b></li><li>➤ <b>Capacità di negoziare</b></li><li>➤ Capacità di concentrarsi, di riflettere criticamente e di prendere decisioni</li><li>➤ <b>Capacità di gestire il proprio apprendimento e la propria carriera</b></li><li>➤ Capacità di gestire l'incertezza, la complessità e lo stress</li><li>➤ <b>Capacità di gestire la complessità</b></li><li>➤ Capacità di mantenersi resilienti</li><li>➤ Capacità di favorire il proprio benessere fisico ed emotivo</li></ul>



Competenza in materia di cittadinanza	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Capacità di impegnarsi efficacemente con gli altri per un interesse comune o pubblico</b></li><li>➤ <b>Capacità di pensiero critico e abilità integrate nella soluzione dei problemi</b></li></ul>
Competenza imprenditoriale	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Creatività e immaginazione</b></li><li>➤ <b>Capacità di pensiero strategico e risoluzione dei problemi</b></li><li>➤ Capacità di trasformare le idee in azioni</li><li>➤ <b>Capacità di riflessione critica e costruttiva</b></li><li>➤ <b>Capacità di assumere l'iniziativa</b></li><li>➤ Capacità di lavorare sia in modalità collaborativa in gruppo sia in maniera autonoma</li><li>➤ <b>Capacità di mantenere il ritmo dell'attività</b></li><li>➤ <b>Capacità di comunicare e negoziare efficacemente con gli altri</b></li><li>➤ <b>Capacità di gestire l'incertezza, l'ambiguità e il rischio</b></li><li>➤ Capacità di possedere spirito d'iniziativa e autoconsapevolezza</li><li>➤ Capacità di essere proattivi e lungimiranti</li><li>➤ Capacità di coraggio e perseveranza nel raggiungimento degli obiettivi</li><li>➤ <b>Capacità di motivare gli altri e valorizzare le loro idee, di provare empatia</b></li><li>➤ <b>Capacità di accettare la responsabilità</b></li></ul>
Competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturali	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Capacità di esprimere esperienze ed emozioni con empatia</b></li><li>➤ Capacità di riconoscere e realizzare le opportunità di valorizzazione personale, sociale o commerciale mediante le arti e le altre forme culturali</li><li>➤ Capacità di impegnarsi in processi creativi sia individualmente che collettivamente</li><li>➤ <b>Curiosità nei confronti del mondo, apertura per immaginare nuove possibilità</b></li></ul>



---

## Carico del progetto

**Scuole a cui è rivolto il progetto:** Licei Scientifici prevalentemente ad indirizzo sportivo

**Max numero di studenti:** 4

**Mesi in cui è possibile svolgere il progetto:** giugno, luglio, agosto, settembre

**Classi a cui il progetto è rivolto:** IV-V

**In quale modalità di svolgerà il progetto (mettere in grassetto le opzioni prescelte):**

- Solo a distanza
- **Solo in presenza**
- In parte a distanza, in parte in presenza
- Indifferentemente a distanza o in presenza

## Impegno del progetto:

Monte ore previsto : 40 ore.

Periodo: 12 Giugno – 23 Giugno 2023

Monte ore settimanale: 23

Nel progetto formativo verranno indicate con precisione le ore di presenza.

## Contatti

**Per informazioni sui contenuti del corso:**

Doriana Rudi  
[doriana.rudi@univr.it](mailto:doriana.rudi@univr.it)  
0458425170

## Per informazioni organizzative:

Ufficio orientamento: [pcto@ateneo.univr.it](mailto:pcto@ateneo.univr.it)

Nel momento in cui si raggiunge il numero di adesioni previsto per l'avvio del percorso è necessario contattare l'ufficio orientamento ([pcto@ateneo.univr.it](mailto:pcto@ateneo.univr.it)) e comunicare i nominativi delle scuole aderenti per la stipula della convenzione.

Analogamente, conclusa l'esperienza formativa, il referente dovrà indicare allo stesso indirizzo email i nominativi di coloro che per ciascuna scuola partecipante hanno concluso il percorso, al fine di consentire il rilascio della certificazione finale.