

## DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

Master in Tecnico Nazionale di Nordic Walking

Master in Progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio – sensibili (II livello)

### Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire

ACQUISIZIONE DI COMPETENZE NELLA PROGETTAZIONE E CONDUZIONE DI ATU. FISICA ADATTATA A LUNGO TERMINE INDIVIDUALIZZATE E/O DI GRUPPO PER SOCIETÀ CON PATOLOGIE ESERCIZIO SENSIBILI / DIABILTÀ COGNITIVO RELAZIONALE

Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire

COSTRUZIONE DI UN PROGETTO/ ATTIVITÀ PER LA PROMOZIONE DI ES. FISICO PER PATOLOGIE CRONICO - DEGENERATIVE

Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire

COMPETENZE NELLA GESTIONE E INTERAZIONE CON L'UTENZA IN FUNZIONE ALL'ETÀ (BAMBINI, GIOVANI, ADULTI ANZIANI) E ALLE CARATTERISTICHE DEI SOCIETÀ, PATOLOGIE COMPRESSE

Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire

IL TIROCINANTE POTRÀ ACQUISIRE COMPETENZE NEL CAMPO DELLE ATU. MOTORIE ADATTATE IN ACQUA: BAMBINI ADULTI ANZIANI FRACILI SOCIETÀ CON DISABILITÀ PSICHICA RIEDUCAZ. FUNZ. POST-TRAUMATICA/OPERATORIA ATU. MOTORIA PER PATOLOGIE ORCICHE, METABOLICHE, NEUROLOGICHE.

Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire

CAPACITÀ DI FAR FRONTE ALLE RICHIESTE/ BISOGNI DELL'UTENTE, SAPER MODIFICARE L'ATTIVITÀ IN BASE ALLE ESIGENZE. IL TIROCINANTE POTRÀ IN UNA SECONDA FASE E SOTTO SUPERVISIONE DEL TUTOR CONDURRE UNA O PIÙ SEDUTE DI ATTIVITÀ.

Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire

IL TIROCINANTE SI TRADVERA' A FARE UNA PROPRIA VALUTAZIONE INIZIALE RIGUARDO IL LIVELLO DI FORMA FISICA DEI SOCIETÀ, NONCHÉ POTRÀ IMPARARE A SOMMINISTRARE EVENTUALI TEST MOTORI.

Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire

RACCOLTA ANAMNESTICA DEI PZ

Altro

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio**

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) \_\_\_\_\_

documentazione n. ore 10 descrizione COLLOQUIO CON TUTOR AZIENDALE, RACCOLTA DI MATERIALE INFORMATIVO SULLE ATTIVITÀ CHE SI SVOLGONO/DIAGNOSI PZ

osservazione n. ore n. ore 50 descrizione AFFIANCAMENTO CON TUTOR NELLE DIFFERENTI ATTIVITÀ

progettazione n. ore n. ore \_\_\_\_\_ descrizione \_\_\_\_\_

conduzione tutorata n. ore 15 descrizione IL TIROCINANTE CONDURRÀ ALCUNE SEDUTE DI ATTIVITÀ SOTTO SUPERVISIONE DEL TUTOR

rielaborazione n. ore \_\_\_\_\_ descrizione \_\_\_\_\_

**Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A**

CLASSI DI ETÀ DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini

giovani

adulti

anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25;  50;  75;  100;  125;  \_\_\_\_\_ (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno 1

Il numero massimo di tirocinanti che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

*Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;*

*aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;*

*con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.*