

## DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Per la compilazione del progetto si chiede vengano considerate le finalità, gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali previsti nel Regolamento Didattico reperibili nel sito internet dell'università [www.motorie.univr.it](http://www.motorie.univr.it) e che si allegano, in forma sintetica, al termine dei moduli.

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

- corso di laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive 3° anno
- corso di laurea magistrale in Scienze dello Sport e della prestazione Fisica
- corso di laurea magistrale in Scienze Motorie preventive ed adattate

**Indicare la/le tipologia/e delle attività di tirocinio e contattare uno dei docenti di riferimento**

(in caso di dubbio sull'ambito contattare il docente di riferimento di ambito prevalente)

AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL	TELEFONO
<input type="checkbox"/> Educativo	Luciano Bertinato	<a href="mailto:luciano.bertinato@univr.it">luciano.bertinato@univr.it</a>	045 8425168
<input type="checkbox"/> Rieducativo	Matteo Ricci	<a href="mailto:matteo.ricci@univr.it">matteo.ricci@univr.it</a>	045 8124559
<input type="checkbox"/> Sportivo	Chiara Milanese	<a href="mailto:chiara.milanese@univr.it">chiara.milanese@univr.it</a>	045 8425173
	Luciano Bertinato	<a href="mailto:luciano.bertinato@univr.it">luciano.bertinato@univr.it</a>	045 8425168
<input type="checkbox"/> Fitness	Massimo Lanza	<a href="mailto:massimo.lanza@univr.it">massimo.lanza@univr.it</a>	0458425118
<input type="checkbox"/> Attività fisica adattata	Antonio Cevese	<a href="mailto:antonio.cevese@univr.it">antonio.cevese@univr.it</a>	0458425134
<input checked="" type="checkbox"/> Ricerca	Enrico Tam	<a href="mailto:enrico.tam@univr.it">enrico.tam@univr.it</a>	045 8425149
<input type="checkbox"/> Altro	Paolo Moghetti e	<a href="mailto:paolo.moghetti@univr.it">paolo.moghetti@univr.it</a> ;	045 8123114
	Mariagrazia	<a href="mailto:mariagrazia.romanelli@univr.it">mariagrazia.romanelli@univr.it</a>	045 8027182
	Romanelli		

### Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente  
*Conoscenza approfondita della Fisiologia applicata all'Esercizio con metodi non invasivi.*
- Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire  
*Il tirocinante sarà coinvolto in attività inerenti alla preparazione, gestione, organizzazione delle attività in laboratorio di Fisiologia dell'Esercizio.*
- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire  
*Una fase iniziale riguarda l'apprendimento dei metodi di ricerca inerenti alla valutazione non invasiva della capacità mitocondriale nell'uomo a carico sub-massimale, dei relativi protocolli e strumentazione; non ultimo acquisizione dati e rielaborazione.*
- Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire  
*Il tirocinante sarà coinvolto nella preparazione del setup sperimentale, nell'organizzazione e gestione del calendario sperimentale, nell'acquisizione dati.*
- Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire  
*Coinvolgimento attivo con soggetti giovani, atleti, gruppo di lavoro.*
- Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire  
*Competenze nell'uso della strumentazione come, l'ergometro (cicloergometro), l'ossimetro tissutale (nirs, near infrared spectroscopy); sistema per occlusioni pneumatiche temporanee, hand-grip sistema di acquisizione analogico digitale (A/D instrument), procedure di sicurezza (Covid-19).*
- Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire  

---

---

---
- Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire  

---

---

---
- Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire  
*Il tirocinante potrà essere coinvolto nella rielaborazione dei dati raccolti. In questo caso, il tirocinante sperimenterà l'uso di strumenti basilari di statistica.*
- Altro  

---

---

### Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

**Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A**

## **Titolo (eventuale) MitoNirs: Determinazione (non invasiva) della capacità mitocondriale del muscolo scheletrico**

Documentazione n. ore 4 descrizione [analisi bibliografica protocolli](#)

Osservazione n. ore 10 descrizione [fase iniziale riguarderà l'apprendimento nell'uso della strumentazione e rispettivo software per acquisizione dati e rielaborazione, apprendimento di protocolli per valutazione della risposta fisiologica a carico massimale e sub-massimale. La strumentazione inerente comprende, l'uso, l'ergometro \(cicloergometro\), l'ossimetro tissutale \(nirs, near infrared spectroscopy\); il saturimetro, il sistema di occlusione pneumatico, l'utilizzo di un dinamometro per \(hand-grip\) .](#)

Progettazione n. ore 1 descrizione [realizzazione protocolli](#)

conduzione tutorata n. ore 50-75 descrizione [esecuzione di protocolli per test e procedure sperimentali](#)

rielaborazione n. ore 10 descrizione [rielaborazione dei dati raccolti, uso di strumenti basilari di statistica \(media, deviazione stanward, effect size, significatività \(Ttest, ANOVA\)\)](#)

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini

giovani

adulti

anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25;  50;  75;  100;  125;  \_\_\_\_\_ (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_

Il **numero massimo di tirocinanti** che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

*Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;*

*aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;*

*con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.*

Firma tutor aziendale

\_\_\_\_\_ Prof. Carlo Capelli \_\_\_\_\_

***A cura del docente di riferimento per i tirocini***

*firma per approvazione dott. Enrico Tam*

*per :*

- *corso di laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive 3° anno;*
- *corso di laurea magistrale in Scienze dello Sport e della prestazione Fisica;*
- *corso di laurea magistrale in Scienze Motorie preventive ed adattate*

*AMBITO*  *Educativo;*  *Rieducativo;*  *Sportivo;*  *Fitness;*  *Attività fisica adattata;*  *Ricerca;*  *Altro*

*MONTE ORE* \_\_\_\_\_ *75-100* \_\_\_\_\_

