

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

- Master in Tecnico Nazionale di Nordic Walking
 Master in Progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio – sensibili (II livello)

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente**
Terapia della patologia diabetica in pazienti affetti da diabete mellito tipo 1, diabete tipo 2, diabete gestazionale.
Sviluppo della patologia in relazione allo stile di vita e alla pratica di esercizio fisico rispetto alla sua assenza.
Caratteristiche della patologia diabetica di tipo 1, tipo 2 e gestazionale.
- Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire**
Modalità di prevenzione e trattamento di tipo 1, tipo 2 e gestazionale
- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire**
Progettazione di esercizio fisico per patologia diabetica in collaborazione con Diabetologo e Dietologo, protocolli di valutazione e raccolta dati, consulenza su esercizio fisico per patologia diabetica di tipo 1, tipo 2 e gestazionale.
- Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire**
Costruzione di un progetto pilota per la promozione e la conduzione di esercizio fisico per patologia.
- Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire**
Comprensione e gestione del rapporto di collaborazione con le figure sanitarie, team work, competenze nella gestione del rapporto con i pazienti.
- Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire**
Consulenza adeguata riguardo l'esercizio fisico per pazienti diabetici in funzione della condizioni patologiche e funzionali e del trattamento farmacologico e nutrizionale che viene prescritto dalle figure sanitarie.
- Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire**
Adeguate capacità di sensibilizzazione alla pratica di esercizio fisico per pazienti diabetici, adeguata stimolazione della self efficacy del paziente, capacità di valutazione di forme adeguate di esercizio fisico per la patologia diabetica, capacità di valutazione delle condizioni fisiche e funzionali del paziente.
- Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire**
Valutazione dei risultati degli esami clinici prescritti dai Medici, comprensione dei trattamenti prescritti dai Medici, valutazione delle reazioni ai trattamenti prescritti dai Medici.
- Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire**
Raccolta anamnestica dei pazienti, elaborazione risultati conseguiti con trattamenti prescritti dai Medici con e senza consulenza motoria.
- Altro: //**

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio

Titolo (eventuale) _____

documentazione n. ore 20 descrizione: studio materiale rilasciato dal Tutor ed elaborazione personale

osservazione n. ore 30 descrizione: affiancamento con Diabetologo e Dietologo in attività di ambulatorio

progettazione n. ore 30 descrizione: preparazione materiale di sensibilizzazione, valutazione, ricerca sostenibilità e finanziamento, strutturazione del project work