

# Tecniche e didattica degli sport di squadra

a.a. 2024/2025

*CFU: 2 aula + 4 esercitazioni+ 3 tirocini*

## LABORATORIO DELLE ESERCITAZIONI DIDATTICO - SPORTIVE 4 CFU

La frequenza attiva alle esercitazioni dei laboratori esercitativi è obbligatoria

**ARGOMENTI:** fondamentali tecnici di attacco e difesa individuali; cenni su quelli collettivi (di squadra)

Tipologie di: Lezioni tecniche - Sedute di preparazione fisica - sedute d'allenamento - cenni di programmazione (settimanale-mensile-stagionale)

### I luoghi delle esercitazioni

Le attività esercitative si svolgeranno in:

- Palestra esterna o Palazzetto Gavagnin (basket)
- Palazzetto Gavagnin (volley)
- Campo Futsal (calcio a 5)
- Strutture esterne Gavagnin (rugby)

# Diponibilità e discipline LABORATORIO DELLE ESERCITAZIONI DIDATTICO-SPORTIVE «FLASH»

ANCHE La frequenza a QUESTE esercitazioni è OBBLIGATORIA

**ARGOMENTI:** METODOLOGIE DI APPROCCIO AI GIOCHI SPORTIVI

Per imparare a giocare «subito»

## **DISCIPLINE**

- Fresbee
- Hockey prato indoor
- Tamburello

VERRANNO PROGRAMMATI VERSO IL TERMINE DEL SEMESTRE  
DUE POMERIGGI DI ESERCITAZIONI DEDICATI A QUESTE DISCIPLINE LA  
PARTECIPAZIONE SI SVOLGERÀ A GRUPPI RIUNITI AB - CD - EF

# TIROCINI 3 CFU - Dove si svolgono?

## TIROCINI PRESSO SCIENZE MOTORIE

- CUS - SEZIONE PALLACANESTRO (Settore giovanile e progetti scuola)
- CUS - SEZIONE PALLAVOLO (squadre maschili e femminili senior)
- Cus, SEZIONE SCIENZE MOTORIE (gioco & sport -multisport)
- CUS, SEZIONE ATLETICA LEGGERA (gruppi giovanili)

## TIROCINI IN ENTI SPORTIVI E SOCIETA' INDICATE DAL DOCENTE O SU RICHIESTA DEGLI STUDENTI (A DISCREZIONE)

- Società sportive con tutor o laureati in scienze motorie o ISEF o tesserati con qualifica almeno regionale
- Centri natatori (PALLANUOTO)
- Istituti scolastici con “Società sportiva scolastica”
- Licei sportivi (solo per studenti che ritengano di essere in grado, tutorati dal docente o da un esercitatore, di svolgere dei moduli tecnici del proprio Sport di squadra in classi del liceo sportivo); tale tirocinio va concordato con il docente che fisserà un incontro ad inizio corso.

# Tirocinio - Organizzazione Oraria

Il corso prevede **75 ore di tirocinio** (3 cfu) suddivise in:

- **50 ore** di tirocinio diretto presso enti accreditati con Scienze Motorie
- **15/25 ore** comprensive di:
  - relazione finale tirocinio;
  - ricerca bibliografica;
  - preparazione programmi/lezioni/allenamenti;
  - eventuali 10 ore di partecipazioni a seminari e/o convegni che lo studente può frequentare previa autorizzazione da parte del docente. Lo studente deve presentare certificazione dell'avvenuta partecipazione al seminario riportante il monte ore di impegno.

Si ricorda che le attività di tirocinio non possono essere retribuite e non devono coincidere con le eventuali ore lavorative prestate presso l'Ente (pena annullabilità e responsabilità legale)

# Le attività di tirocinio diretto

Le attività di tirocinio diretto sono sotto la diretta responsabilità del tutor accogliente che definisce la ripartizione oraria delle diverse tipologie di impegno, in funzione della propria progettualità. Lo studente è tenuto a seguire le indicazioni del tutor accogliente.

In accordo con il tutor accogliente lo studente farà esperienze nei seguenti ambiti:

- Analisi del contesto e degli obiettivi dell'ente, programmazione annuale, programmi di allenamento, programmi gare, eventuali altri programmi. \*
- Osservazione delle attività del tutor accogliente. \*
- Discussione e progettazione degli interventi tecnico-didattici con il tutor \*
- Eventuale partecipazione a riunioni di coordinamento e programmazione \*
- Attività di affiancamento al tutor durante le ore di allenamento – gare (almeno l'80%)

\* Queste attività non possono superare complessivamente il 20% del numero di ore del modulo

# Requisiti Tutor aziendale

Lo studente può svolgere il tirocinio diretto presso uno o più Enti/Società sportive in cui il **Tutor accogliente è obbligatoriamente** :

- Laureato in Scienze Motorie o diplomato I.S.E.F.
- In possesso di una qualifica del CONI e/o Federale e/o di Enti di promozione sportiva di livello almeno Regionale

# Come avviare il tirocinio

## a) Come avviare l'attività didattica integrativa presso una società già accreditata

1- scegliere la società presso cui effettuare l'attività didattica integrativa dall'elenco pubblicato nella pagina web «Servizi Tirocini e stage - scienze motorie» alla sezione «[Tirocinio interno laurea triennale – attività didattica integrativa](#)» - alla voce «Tecniche e didattica degli sport individuali e di squadra;

2-contattare il tutor aziendale della società scelta, definire con lui/lei tempi, date e attività da svolgere nel tirocinio;

3- consegnare al Responsabile della società o al tutor aziendale la lettera accompagnatoria pubblicata nella pagina web «Servizi Tirocini e stage - scienze motorie» alla sezione «[Tirocinio interno laurea triennale – attività didattica integrativa](#)» - alla voce «Tecniche e didattica degli sport individuali e di squadra.

4- compilare il modulo on line al seguente link

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSccStd7WFnj1E7yIDOARoCccRxY9ggtQ9d-Ih5CTUAEdLzOEw/viewform>



## b) Come avviare l'attività didattica integrativa presso una nuova società da accreditare

1. Lo studente per accreditare una nuova società, dopo aver verificato la loro disponibilità, deve compilare il modulo al seguente link:  
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSccStd7WFnj1E7yIDOARoCccRxY9ggtQ9d-Ih5CTUAEdLzOEw/viewform>
2. Lo studente deve inviare alla segreteria ([alessia.ghirlanda@univr.it](mailto:alessia.ghirlanda@univr.it)) il curriculum del tutor aziendale
3. Dopo aver ricevuto la comunicazione da parte della segreteria di approvazione della richiesta di accreditamento, lo studente consegna al tutor aziendale la lettera di presentazione e può iniziare l'attività come concordato con il tutor.

# Funzioni del tutor accogliente

- Accogliere nella propria struttura il Tirocinante
- Illustrare la/e squadre/gruppi di cui si occuperà
- Coinvolgere il tirocinante nell'attività tecnico-didattica
- Organizzare la partecipazione dello studente a tutte le iniziative che ritiene opportune per lo sviluppo professionale e culturale dello studente stesso (riunioni con staff tecnico, progettazione, programmazione, ecc.).
- Al termine dell'attività compilare il questionario di valutazione che ha ricevuto per email il giorno in cui lo studente ha compilato il modulo di attivazione del tirocinio

# Compiti dello studente

1. Lo studente è tenuto a seguire le indicazioni fornite dal Tutor Accogliente in merito all'attività da svolgere presso l'Ente o comunque per il progetto tecnico didattico formulato con il tutor.
2. Lo studente è tenuto alla puntualità e al rispetto delle regole di luoghi e persone con cui viene a contatto nel corso di Tirocinio ricordando che egli, in qualità di studente di Scienze Motorie, rappresenta l'Istituzione e i suoi colleghi presso l'Ente ospitante.
3. Per il tirocinio non sono previste giustificabili assenze.
4. Gli studenti dovranno attivare l'attività didattica integrativa compilando il modulo on line

## Quando si considera completato il tirocinio

Quando il tutor aziendale avrà compilato il questionario di valutazione on line, il tirocinio si considera terminato.