

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI VERONA
Formazione Istruttori Acquafitness
Programma del corso

Presentazione: **Sabato 4 marzo** ore 14.00 ZOOM

Inizio: Sabato 11 Marzo 2023

Esami: Sabato 27 maggio 2023

(test scritto/orale; test in acqua: apnea, nuoto, recuperi, esame BLS)

Sede del corso: ZOOM - Piscine Monte Bianco/Piscine San Marco 121

Per ricevere il **link zoom** di partecipazione inviare una mail con **nome-cognome-matricola** a andrea.campara@univr.it con oggetto: «PRESENTAZIONE CORSO ISTRUTTORE DI ACQUAFITNESS».

<< SABATO 4 MARZO 2023 >>

Ore 14:00 – 15:00

Sede: ZOOM

Tema: presentazione del corso (prerequisiti, documentazione, modalità di iscrizione e partecipazione, programma relatori)

Re. Campara

<< SABATO 11 MARZO 2023 >>

Ore 15.00-16:00

Sede: [Zoom](#)

Tema: L'istruttore di un centro natatorio (istruttore di nuoto e acquafitness)

Re. Direttore

<< DOMENICA 12 MARZO 2023 >>

Ore 11:00-12:00

Sede: [Zoom](#)

Tema: presupposti del movimento in acqua (capacità e abilità motorie)

Re. Direttore

<< DOMENICA 19 MARZO 2023 >>

Ore 09.00 – 11:00

Sede: [Zoom](#)

Tema: metodologia dell'insegnamento I

Re. Direttore

<< SABATO 25 MARZO 2023 >>

Ore 14.30 – 16.30

Sede: [Zoom](#)

Tema: Metodologia dell'insegnamento del movimento in acqua II

Re. Direttore

<< DOMENICA 26 MARZO 2023 >>

Ore 09.00 – 11:00

Sede: [Zoom](#)

Tema: metodologia dell'insegnamento III

Re. Direttore

<< SABATO 1 APRILE 2023 >>

Ore 14:30 – 16:00

Sede: Zoom

Tema: Prevenzione e sicurezza in acqua – (Cenni di BLS)

Re. Dal Moro/Giovannini

Sabato 15 aprile 2023

Ore 15:00 - 18:00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: ELEMENTO ACQUA – conoscenza e padronanza dell'acqua in base all'ambiente di lavoro (con pratica)

Re. Giulia Negrelli/Linda Spinelli

Domenica 16 aprile 2023

Ore 11:00 – 14:00

Sede: Piscine San Marco 121

Tema: Musica, Cueing e struttura di una lezione (con pratica)

Re. Giulia Negrelli/Linda Spinelli

Sabato 29 aprile 2023

Ore: 15:00 – 18:00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: Prova pratica di una lezione di Acquagym e Bike in acqua alta, e Acquafitness in acqua bassa

Re. Giulia Negrelli/Linda Spinelli

Domenica 30 aprile 2023

Ore: 11:00 - 14:00

Sede: Piscine San Marco 121

Tema: Prova pratica di una lezione di Acquafitness, Bike e Treadmill in acqua media

Re. Giulia Negrelli/Linda Spinelli

Sabato 6 maggio 2023

Ore: 15:00 – 18:00

Sede: Piscine San Marco 121

Tema: Fitness in gravidanza: pratica a terra

Re. Giulia Negrelli/Linda Spinelli

Domenica 7 maggio 2023

Ore: 11:00 – 14:00

Sede: Piscine San Marco 121

Tema: Fitness in gravidanza: pratica in acqua

Re. Giulia Negrelli/Linda Spinelli

Sabato 13 maggio 2023

Ore: 15:00 – 18:00

Sede: Piscine San Marco 121

Tema: Simulazione della pratica d'insegnamento dell'Acquafitness per tutti i corsisti

Re. Giulia Negrelli/Linda Spinelli

Domenica 14 maggio 2023

Ore: 11:00 – 14:00

Sede: Piscine San Marco 121

Tema: Simulazione della pratica d'insegnamento del Fitness in gravidanza per tutti i corsisti

Re. Giulia Negrelli/Linda Spinelli

<< DOMENICA 21 MAGGIO 2023 >>

Ore 10.00 – 12.00

Sede: Zoom

Tema: la responsabilità del bagnino di salvataggio e dell'istruttore di nuoto in servizio- riferimenti di legge

Re. Direttore/Avv. Davide Adami

<< SABATO 27 MAGGIO 2023 >>

Ore 14.00 – 17:00

Sede: Piscina Monte Bianco/Piscine San Marco 121

Tema: test conclusivo scritto – orale

Re. Commissione plenaria

QUOTE e DOCUMENTI di PARTECIPAZIONE AL CORSO

- carta d'identità (fronte retro) e codice fiscale_ **formato PDF**
- Certificato medico attività sportiva non agonistica **formato PDF**
- Certificato di residenza (sufficiente l'autocertificazione) *_ **formato PDF**
- Fototessera_ **formato JPG RINOMINATA CON COGNOME e NOME**
- DOMANDA DI ISCRIZIONE COMPILATA **_formato PDF**
- Quota di partecipazione al corso € 100,00**Vedi sezione rilascio qualifica istruttore
- Deposito cauzionale di € 5,00* rilascio badge accesso impianto _

La quota non include

Impulsi doccia/phon, acquistabili presso le segreterie di Piscine Monte Bianco e Piscine San Marco 121 (5 impulsi=1,00€)

*Tale somma verrà restituita alla consegna del badge di accesso all'impianto al termine del corso.

- La documentazione dovrà essere inoltrata entro **LUNEDÌ 6 MARZO 2023** a info@formazioneportacquatici.it
- La quota di partecipazione al corso, dovrà essere consegnata il giorno **LUNEDÌ 6 MARZO 2023** c/o la segreteria di Piscine Monte Bianco dalle 12:00 alle 14:30

REQUISITI DI AMMISSIONE al CORSO

Nessuno

AMMISSIONE ALL'ESAME

Per poter sostenere l'esame è necessario sostenere almeno il 70% delle ore di lezione frontale ed avere frequentato ulteriori 5 corsi*** da 45 min in situazione didattica facilitata

***20 corsi in caso di scelta del percorso con rilascio di diploma e brevetto

**RILASCIO QUALIFICA ISTRUTTORE DI ACQUAFITNESS

QUOTA di PARTECIPAZIONE 100,00€: Rilascio attestato di partecipazione

QUOTA di PARTECIPAZIONE 250,00€: Rilascio diploma e brevetto di istruttore ACQUAFITNESS ASI NAZIONALE riconosciuto dal CONI