

# Progetto R4P, Research For Practice

La Ricerca tradotta in pratica clinica del trattamento del tabagismo nella realtà Sudanese.

Collaborazione tra il Laboratorio di Neuropsicofarmacologia (NeuroPsi Lab), Sezione di Farmacologia, del Dip. di Sanità Pubblica e Medicina di Comunità, Università di Verona con Il Federal Ministry of Health, Republic of Sudan.

Prof Cristiano Chiamulera

Il progetto è una collaborazione che, come riassunto nell'acronimo, consiste nell'applicazione pratica clinica, degli strumenti e della valutazione tipici della ricerca nell'inquadramento diagnostico del paziente fumatore che accede nei Centri Antifumo della città di Khartoum, Sudan.

Il NeuroPsi Lab, tramite la rappresentanza locale del WHO, ha proposto al Ministero della Salute Sudanese di introdurre degli strumenti oggettivi e validati per la misura della dipendenza nicotina nei fumatori, una necessità dei centri antifumo di Khartoum in cui i pazienti venivano direttamente avviati al trattamento farmacologico. E' noto dalle linee guida internazionali che inquadrare la tipologia del fumatore è fondamentale per definire la più efficace strategia di intervento integrato, sia dal punto di vista clinico che dei costi.

Dopo il vaglio del comitato etico locale, il nostro progetto è stato approvato e messo in pratica a Khartoum da parte di Nazeema Muthu Karuppasamy, dottoranda del nostro Corso di Biomedicina Traslazionale. Sono stati sviluppati questionari anamnestici del fumatore, di dipendenza nicotina e della reattività agli stimoli che inducono la ricaduta - in inglese e in arabo - e utilizzati direttamente da Nazeema presso I centri antifumo di Khartoum. Oltre a migliorare l'inquadramento del paziente ed alla concomitante raccolta di dati osservazionali, il progetto ha svolto anche una attività di formazione con gli operatori locali. Interessante evidenziare come il progetto abbia inoltre studiato i comportamenti tabagici durante e dopo il Ramadan, quando il fumo non è permesso durante le ore diurne. I risultati del progetto sono stati presentati nel 2013 a Boston alla conferenza internazionale della Society for Research on Nicotine and Tobacco.

Da Verona...



...A Khartoum

