

### **Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire**

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- **Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente**

Lo studente potrà acquisire competenze specifiche legate alla valutazione funzionale che solitamente vengono eseguite presso i laboratori di fisiologia dell'esercizio. In specifico, durante il tirocinio lo studente potrà entrare vedere ed imparare le più moderne metodiche di analisi riguardanti la forza muscolare, la fatica, l'endurance, e le funzionalità vascolari in persone giovani sane, anziane, e anziane non ridotta mobilità.

- **Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire**

Lo studente potrà acquisire conoscenze relative alla determinazione delle limitazioni fisiologiche all'esercizio, in persone adulte sane, anziani, e anziani con ridotta mobilità. La conoscenza di tali fattori limitanti si inserisce all'interno del bagaglio conoscitivo del laureato in scienze motorie allo scopo di meglio determinare i carichi di esercizio fisico e una attività fisica adatta appositamente costruita per la popolazione in esame.

- **Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire**

Lo studente potrà acquisire competenze relative alle procedure sperimentali, e come interagire con le persone sane e o con patologie specifiche allo scopo di registrare valutazioni funzionali non fuorviate da vizi sperimentali.

- **Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire**

Lo studente potrà acquisire competenze relative all'organizzazione delle diverse sedute sperimentali, senza creare sovrapposizioni con altri esperimenti in laboratorio. Inoltre, lo studente imparerà come consultare i calendari di prenotazione del materiale sperimentale che sarà utilizzato durante gli esperimenti.

- **Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire**

Lo studente imparerà a relazionarsi con il proprio supervisore attraverso momenti di condivisione scientifica comune (journal club) e con il contributo del proprio supervisore imparerà come relazionarsi con gli altri membri del team di ricerca.

- **Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire**

Lo studente potrà acquisire competenze specifiche legate alla determinazione di tutti i parametri fisiologici. In specifico particolare attenzione sarà data allo studio del metabolismo, emodinamica cardiaca, emodinamica periferica, fatica centrale e periferica, capacità contrattili del muscolo.

- **Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire**

Lo studente alla fine del periodo di tirocinio sarà in grado di organizzare un setup sperimentale ed acquisire in modo corretto i parametri funzionali che ha in specifico studiato durante il periodo di tirocinio.

- **Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire**

Lo studente potrà acquisire le competenze specifiche riguardanti la qualità delle misure raccolte e potrà, confrontando i dati con la letteratura, verificare come il parametro misurato si posizioni rispetto alla popolazione.

- **Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire**

Attraverso i journal club lo studente sarà coinvolto direttamente nella rielaborazione critica dei parametri fisiologici raccolti durante il periodo di tirocinio.

- **Altro**
- 
-