

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Per la compilazione del progetto si chiede vengano considerate le finalità, gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali previsti nel Regolamento Didattico reperibili nel sito internet dell'università www.medicina.univr.it e che si allegano, in forma sintetica, al termine dei moduli.

<p><u>Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del</u></p> <p>X corso di laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive del 3° anno</p> <p>X corso di laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate</p> <p>X corso di laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica</p> <p style="padding-left: 20px;"> <input type="checkbox"/> X Curriculum Sport della montagna X Curriculum Sport individuali e di squadra </p>

Indicare la/le tipologia/e delle attività di tirocinio:

(contattare il docente di riferimento in caso di dubbio sull'ambito)

CORSO DI LAUREA	AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL
a) Laurea triennale b) Laurea magistrale in Scienze motorie preventive e adattate	<input type="checkbox"/> Altro	Romanelli Maria Grazia	mariagrazia.romanelli@univr.it
	<input type="checkbox"/> Educativo	Bertinato Luciano	luciano.bertinato@univr.it
	<input type="checkbox"/> Fitness	Milanese Chiara	chiara.milanese@univr.it
	<input type="checkbox"/> Preventivo	Moggetti Paolo	paolo.moggetti@univr.it
	<input checked="" type="checkbox"/> Ricerca	Tam Enrico	enrico.tam@univr.it
	<input type="checkbox"/> Rieducativo	Ricci Matteo	matteo.ricci@univr.it
	<input type="checkbox"/> Sportivo	Matteo Bertucco	matteo.bertucco@univr.it

CORSO DI LAUREA	AMBITO DEL PROGETTO	DOCENTE DI RIFERIMENTO	E-MAIL
Laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica	<input type="checkbox"/> Educativo	Bertinato Luciano Vitali Francesca	luciano.bertinato@univr.it francesca.vitali@univr.it
	<input type="checkbox"/> Fitness	Savoldelli Aldo	aldo.savoldelli@univr.it
	<input type="checkbox"/> Gestionale – Economico	Bouquet Paolo	paolo.bouquet@unitn.it
	<input checked="" type="checkbox"/> Ricerca	Biressi Stefano Augusto Pellegrini Barbara	stefano.biressi@unitn.it barbara.pellegrini@univr.it
	<input type="checkbox"/> Rieducativo	Valentini Roberto	roberto.valentini@univr.it
	<input type="checkbox"/> Sportivo	Milanese Chiara Savoldelli Aldo	chiara.milanese@univr.it aldo.savoldelli@univr.it

REQUISITI TUTOR AZIENDALE PER TIROCINI IN AMBITO SPORTIVO E FITNESS:

- Titolo di studio richiesto: laurea magistrale in Scienze motorie o laurea triennale in Scienze Motorie o diploma Isef, con comprovata esperienza lavorativa attinente al progetto di tirocinio,
- Qualifica di una federazione affiliata al CONI con almeno 5 anni di esperienza.

ALLEGARE:

- ✓ Curriculum vitae del tutor aziendale
- ✓ Dichiarazione da parte dell'ente della tipologia del rapporto di lavoro con il tutor, specificando eventualmente se il tutor è responsabile di un settore (giovanili, mini-attività, squadre senior, altro)

REQUISITI TUTOR AZIENDALE PER TIROCINI IN AMBITO EDUCATIVO, PREVENTIVO, RIEDUCATIVO E

RICERCA:

La Commissione valuterà il curriculum del tutor aziendale e in particolare il titolo di studio che deve essere coerente con l'esperienza di tirocinio proposta, l'esperienza lavorativa ed eventuali pubblicazioni.

ALLEGARE:

- ✓ Curriculum vitae del tutor aziendale

Conoscenze, abilità e competenze generali offerti dall'ente per le attività di tirocinio degli studenti

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

Si raccomanda di leggere attentamente e utilizzare nella compilazione gli obiettivi formativi, gli sbocchi professionali dei regolamenti dei corsi di laurea di Scienze motorie e riportati nell'ultima pagina del modulo.

Durante l'attività il tirocinante potrà acquisire:

➤ **Conoscenze culturali specifiche:**

X Conoscenze "Tecnico-specifiche" relative alla tipologia dell'attività di ricerca in fisiologia cardiovascolare. Il tirocinante svilupperà conoscenze teoriche in merito al controllo neurale della circolazione e pressione arteriosa in sani e diabetici con particolare riferimento alle differenze di sesso e variazioni circadiane. Dopo formazione, il tirocinante assisterà o praticherà tecniche strumentali volte alla misura della circolazione e funzione cardiaca nonché apprenderà le tecniche di attivazione simpatica non invasiva. Il tirocinante apprenderà competenze in merito alla metodologia della ricerca, analisi dei dati, concetti di statistica, presentazione scientifica dei risultati. Il tirocinante potrà assistere e apprendere tecniche di progettazione e programmazione di sistemi elettronici di monitoraggio fisiologico o acquisizione dati (Arduino).

X Conoscenze "Fisico-atletiche" relative al modello prestativo di nordic walking

X Conoscenze Metodologico didattiche relative alla conduzione di un progetto di ricerca in fisiologia

X Conoscenze degli strumenti e delle modalità relative alla valutazione e analisi dei dati. In particolare lo studio richiederà l'uso di ecocardioppler per valutazione della funzione cardiaca, ecodoppler vascolare, cardioimpedenziometria toracica per analisi dell'emodinamica centrale, NIRS per valutazione della microcircolazione, analisi dei gas respiratori tramite metabolimetro, valutazione del massimo consumo di ossigeno, risposta galvanica della pelle, fotopletismografia a dito per valutazione della pressione arteriosa, tecniche di stimolazione non invasiva del simpatico, tecniche per la valutazione vascolare (FMD, PLM, PWV). In merito a software, utilizzeranno software di statistica, MatLab, Arduino IDE.

X Conoscenze relative alla programmazione (medio periodo) delle attività (senior – anziani – sani e diabetici) attività aerobica di nordic walking

X Conoscenze Relative all'organizzazione e amministrazione dello studio, a partire dal reclutamento dei partecipanti, norme etiche e burocratiche, gestione degli spazi e laboratori.

➤ **Competenze tecniche e operative pertinenti alle attività dell'ente:**

X "Tecniche specifiche" relative alla disciplina sportiva del nordic walking

"Fisico- atletiche" relative al modello prestativo del nordic walking

Metodologico didattiche relative all'insegnamento del nordic walking

Competenze progettuali/programmazione o organizzative/ gestionali

Relative alla programmazione (breve-medio-lungo periodo) delle attività (ludiche - giovanili – senior – anziani – disabili - patologie) _____

Relative all'organizzazione e amministrazione dell'ente _____

➤ **Competenze relazionali o di conduzione didattica**

X Competenze relazionali nella conduzione di gruppi di pazienti diabetici e sani di entrambi i sessi

X Competenze di lavoro in staff con altri studenti

Competenze Metodologico didattiche relative all'insegnamento di _____

➤ **Competenze di valutazione delle attività, raccolta, rielaborazione, presentazione di dati e creazione di relazioni o report (solo per tirocini lauree magistrali)**

X Competenze degli strumenti e delle modalità relative alla valutazione delle analisi strumentali, analisi statistica, presentazione scientifica dei dati.

➤ Altro

Ipotesi di suddivisione in ore e descrizione del progetto di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 / 75 /125 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

TITOLO DEL PROGETTO: RISPOSTA CIRCADIANA CARDIOVASCOLARE ALTERATA IN DIABETICI 2 ED EFFETTO DELL'ALLENAMENTO AEROBICO

1) Attenuazione della vasodilatazione indotta da flusso tra maschi e femmine, sani e diabetici a riposo e durante stimolazione simpatica ed effetto dell'allenamento aerobico: tramite ecodoppler vascolare, fotopleletismografia a dito, cardioimpedenziometria toracica, NIRS, risposta galvanica della pelle, cold pressor test, allenamento di nordic walking

Documentazione n. ore 125 / 250 / 325 descrizione: 30 - 50 ore osservazione e apprendimento della tecnica; 50 - 100 ore tra supporto alla preparazione dei laboratori e misure; 50 - 100 ore analisi e presentazione dei dati; 50 – 100 ore nel supporto agli allenamenti di nordic walking

2) Cambiamento circadiano della funzione cardiaca tra maschi e femmine, sani e diabetici a riposo e durante stimolazione simpatica: tramite ecocardioppler, fotopleletismografia a dito, cardioimpedenziometria toracica, NIRS, risposta galvanica della pelle, cold pressor test, allenamento di nordic walking

Documentazione n. ore 125 / 250 / 325 descrizione: 30 - 50 ore osservazione e apprendimento della tecnica; 50 - 100 ore tra supporto alla preparazione dei laboratori e misure; 50 - 100 ore analisi e presentazione dei dati; 50 – 100 ore nel supporto agli allenamenti di nordic walking

3) Cambiamenti circadiani di PWV carotideo-femorale e aortico tra maschi e femmine, sani e diabetici a riposo e durante stimolazione simpatica: tramite fotopleletismografia a dito e ecodoppler vascolare

Documentazione n. ore 50 / 75 /125 descrizione: 15 - 50 ore osservazione e apprendimento a seconda della tecnica; 15 – 50 ore misure a seconda della tecnica; 20 - 50 ore analisi e presentazione dei dati

4) Vasodilatazione all'inizio della contrazione muscolare tra maschi e femmine, sani e diabetici a riposo e durante stimolazione simpatica: tramite fotopleletismografia a dito, ecodoppler vascolare, NIRS

Documentazione n. ore 50 / 75 /125 descrizione: 15 - 50 ore osservazione e apprendimento a seconda della tecnica; 15 – 50 ore misure a seconda della tecnica; 20 - 50 ore analisi e presentazione dei dati

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini giovani adulti anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste: da 50 a 325 (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

NUMERO STUDENTI disponibili ad accogliere durante l'anno 8 (4M e 4F)

Il **numero massimo di tirocinanti** che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.

Firma tutor aziendale e Timbro dell'ente

PAGINA RISERVATA ALLE ASD E SSD:

REQUISITI PER L'ACCREDITAMENTO DELL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA - SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA

Compilare solo le parti di interesse

Anno di fondazione: _____

Settore maschile: SI NO

Settore femminile: SI NO

N° di tesserati complessivo:

➤ N° di tesserati fino a 10 anni _____ N° maschi _____ N° femmine _____

➤ N° di tesserati fino a 18 anni _____ N° maschi _____ N° femmine _____

➤ N° di tesserati senior _____ N° maschi _____ N° femmine _____

N° Dirigenti _____ Dirigenti laureati Scienze motorie SI NO Numero: _____

N° Tecnici _____ Tecnici laureati Scienze motorie SI NO Numero: _____

N° Preparatori fisici: _____ Preparatori fisici laureati Scienze motorie SI NO Numero: _____

➤ Indicare le categorie/squadre supportate dal preparatore fisico:

N° campionati:

➤ Categorie Giovanili specificando la tipologia di campionato (provinciale, regionale, nazionale)

➤ Categorie Senior specificando la tipologia di campionato (provinciale, regionale, nazionale)

Sito web o pagina Facebook : SI NO

Nel caso sia presente un sito web o pagina Facebook, indicare quali di queste informazioni sono pubblicate:

Notiziario

- Programmi di allenamento
- Foto delle squadre
- Altri servizi

Altri servizi offerti dalla società:

- Medico sociale
- Fisioterapista/Riabilitatore fisico
- Nutrizionista
- Centri estivi
- Camp residenziali
- Altro_____

Finalità, obiettivi e sbocchi professionali dei corsi di laurea in Scienze motorie (sintesi)

Per il **corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive** gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali previsti nel Regolamento Didattico:

Art. 2 - Obiettivi formativi

Gli obiettivi formativi specifici del Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive sono finalizzati al conseguimento di competenze culturali e operative adeguate per la conduzione e la valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere educativo, ludico ricreativo, sportivo finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico mediante la promozione di stili di vita attivi. Tali competenze riguardano anche la conduzione e la valutazione di attività del fitness individuali e di gruppo.

(...)

Il Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive identifica come obiettivo formativo primario lo sviluppo di conoscenze e competenze di ambito motorio-sportivo, biomedico e psico-pedagogico relative allo sport e alla varie forme di attività motorie necessarie per:

- Condurre programmi di attività motorie e sportive nelle forme e nei modi che meglio rispondono alle esigenze e alle capacità del praticante e del contesto territoriale e culturale in cui si svolgono.
- Assumere autonomia di giudizio e abilità relative alle procedure di valutazione ed analisi delle caratteristiche del praticante e del contesto che sono necessarie per una corretta proposta di attività motoria e sportiva.
- Acquisire un metodo scientifico di lavoro che porti ad uno sviluppo ed aggiornamento continuo delle proprie capacità culturali ed operative, che consenta il confronto con il mondo professionale anche internazionale, che sviluppi la capacità e la propensione a progredire nel proprio processo formativo. (...)

Art. 4 - Sbocchi occupazionali e professionali previsti

Il laureato in Scienze delle Attività Motorie e Sportive assume le funzioni e le capacità di professionista delle attività motorie e sportive. Secondo quanto riportato in diverse proposte di legge presentate nel Parlamento Italiano, questa figura professionale è chiamata a svolgere funzioni in ambito motorio e sportivo con particolare riferimento a:

- Conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattativo, educativo, ludicoricreativo, sportivo finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico mediante la promozione di stili di vita attivi.
- Conduzione, gestione e valutazione di attività del fitness individuali e di gruppo.

Tali attività potranno essere svolte nelle strutture pubbliche e private, nelle organizzazioni sportive e dell'associazionismo ricreativo e sociale e nei centri di promozione e conduzione delle attività motorie e sportive svolte in vari ambienti. (...)

Per il **corso di laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive ed Adattate** gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali previsti nel Regolamento Didattico:

Art. 2 - Obiettivi formativi

I laureati dovranno essere in grado di:

- progettare, condurre e gestire le attività motorie con attenzione alle specificità di genere e per classi di età per persone affette da disabilità sia organica che motoria
- avere competenze avanzate per poter operare nell'ambito delle attività motorie ai fini ricreativi, di socializzazione, di prevenzione, del mantenimento e del recupero della migliore efficienza fisica nelle diverse età ed in particolare nell'anziano
- avere approfondita conoscenza delle metodologie per l'educazione motoria adattata per persone affette da diversi gradi di ridotta funzionalità organica e motoria

(...)

Art. 4 - Sbocchi occupazionali e professionali previsti

Con l'acquisizione delle competenze previste con la Laurea Magistrale LM-67, i laureati potranno ottenere una qualificazione professionale rivolta ai seguenti ambiti lavorativi:

progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie educative, ricreative e sportive adattate per disabili presso istituzioni ed enti specializzati compresi quelli che agiscono nell'ambito del privato sociale;

progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie finalizzate al raggiungimento e al mantenimento del quadro ottimale dell'efficienza fisica e del benessere;

progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie per gli anziani presso enti pubblici e strutture private;

progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie mirate alla prevenzione generale e specifica ed al superamento delle patologie correlate alla sedentarietà ed a scorretti stili di vita all'interno di iniziative promosse da enti pubblici o strutture private.

(...)

Per il **corso di laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica** gli obiettivi formativi, gli sbocchi occupazionali e professionali previsti nel Regolamento Didattico:

Art. 2 - Obiettivi formativi

I laureati dovranno essere in grado di:

Progettare e coordinare l'attività di preparazione sia fisica sia atletica in vari sport di squadra ed individuali

Promuovere l'attività fisica come strumento di promozione del benessere fisico

Promuovere l'attività fisica finalizzata all'agonismo individuale e di squadra

Progettare e realizzare interventi strutturati di valutazione funzionale e motoria indirizzati al miglioramento della prestazione sportiva

(...)

Art. 4 - Sbocchi occupazionali e professionali previsti

Con l'acquisizione delle competenze previste, i laureati potranno esercitare funzioni di elevata responsabilità nei vari ambiti della preparazione atletica dal livello ricreativo, a quello scolastico e professionistico. In particolare, il laureato magistrale potrà operare come tecnico sportivo (preparatore atletico, istruttore, allenatore) presso società sportive, enti di promozione sportiva, sistema scolastico, palestre, impianti sportivi e strutture come palestre, piscine, impianti sportivi, centri sportivi polivalenti, strutture sanitarie, abitazioni private, spazi pubblici e privati, in cui sono svolte attività motorie e sportive siano esse finalizzate al mantenimento e al recupero dell'efficienza psico-fisica che alla conduzione di attività sportive disciplinate dalle federazioni sportive nazionali e dagli enti di promozione sportiva riconosciuti dal Comitato olimpico nazionale italiano (CONI).

(...)