

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

- Master in Esercizio – Terapia: progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio – sensibili
- Master in Research in Movement Sciences – II livello
- Corso di perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per la malattia di Parkinson
- Corso di perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per la malattia di Alzheimer
- Corso di perfezionamento in Programmi di esercizio fisico per il diabete

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti aggiungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente
Attraverso la partecipazione al presente progetto di ricerca, il tirocinante potrà avvicinare la malattia di Parkinson (a diversi stati di gravità). In particolare, l'attenzione del progetto (e quindi del tirocinante) è focalizzata su: i) origini delle alterazioni della meccanica muscolo-tendinea nei soggetti affetti da tale patologia; ii) come tali alterazioni influiscano sull'output meccanico generato dai muscoli durante la contrazione (e locomozione) in funzione della gravità della malattia.

Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire
Il tirocinante sarà coinvolto nella fase di raccolta dati, ovvero nello svolgimento, da parte sia di soggetti sani (gruppo di controllo) che di soggetti patologici (gruppo di studio), di contrazioni massimali isometriche a diversi angoli articolari di ginocchio (per ricostruire la curva forza-lunghezza) e di contrazioni isocinetiche a diverse velocità angolari. Le prove saranno svolte al dinamometro Cybex (palazzetto Gavagnin).

- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire

- Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire

Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire
Il tirocinante collaborerà con i diversi componenti del gruppo di ricerca. Inoltre, si relazionerà sia con i soggetti sani de gruppo di controllo che con i soggetti patologici.

Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire
Il tirocinante familiarizzerà con alcune strumentazioni presenti nella struttura, tra cui: i) dinamometro Cybex (per le contrazioni isometriche e isocinetiche); ii) elettromiografo di superficie (ZeroWire Aurion EMG); iii) ultrasuono (Telemed MicrUs EXT-1H); iv) videocamera 2D.

- Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire

- Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire

Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire

Il tirocinante raccoglierà i dati utilizzando le strumentazioni di cui ai punti precedenti. Con buona probabilità, il tirocinante approccerà anche la fase di analisi dei dati raccolti.

- Altro

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) _____

documentazione n. ore _____ descrizione _____

osservazione n. ore n. ore _____ descrizione _____

progettazione n. ore n. ore _____ descrizione _____

conduzione tutorata n. ore 100

descrizione: il tirocinante affiancherà il tutor (ed il gruppo di ricerca) nella fase di raccolta dei dati

rielaborazione n. ore 25

descrizione: il tirocinante si occuperà dell'analisi dei video 2D raccolti durante le sessioni sperimentali

Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini

giovani

adulti

anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25; 50; 75; 100; 125; _____

NUMERO STUDENTI 2

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno 2

Il **numero massimo di tirocinanti** che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.

Firma tutor aziendale

Franca Morcella

Allegato A (allegato facoltativo. Da utilizzare nel caso l'ente voglia indicare eventuali progetti più specifici)

Descrizione dettagliata del progetto di tirocinio

Titolo del progetto _____

1) Nome dell'ente _____

2) Monte ore complessivo: _____

3) **Eventuale fase di documentazione e progettazione preventiva: descrizione dell'attività e numero di ore**

Ha lo scopo di assumere informazioni sulle diverse possibili esperienze, orientare la scelta e formulare il progetto. Viene realizzata dal tirocinante in forma autonoma e/o in collaborazione con i tutor universitario e aziendale. Si può prevedere un impegno fino al 5 % del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

4) **Fase di osservazione: descrizione dell'attività e numero di ore**

La partecipazione del tirocinante è limitata all'osservazione, alla documentazione ed eventuale discussione con il tutor aziendale o gli operatori coinvolti. Si può prevedere un impegno fino al 95% del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

5) **Eventuale fase di analisi e progettazione dell'intervento diretto del tirocinante: descrizione dell'ambito dell'intervento e numero di ore dedicato alla progettazione**

Ha lo scopo di definire correttamente e preventivamente obiettivi, modalità, contenuti, monitoraggio e valutazione delle attività che si andranno a condurre autonomamente sotto la supervisione del tutor aziendale. Viene realizzata dal tirocinante in forma autonoma o con l'eventuale collaborazione dei tutor universitario e aziendale. Si può prevedere un impegno fino al 10 % del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

6) Fase di intervento supervisionato: numero di ore ed illustrazione

Si può prevedere fino al 80 % del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

7) Fase di rielaborazione dell'esperienza:

L'ultima fase si concretizza con la discussione e valutazione dell'esperienza nelle diverse fasi. Si può prevedere un impegno fino al 5 % del monte ore complessivo.

(n. ore _____)

Firma tutor aziendale
