

**CORSO DI PRIMO LIVELLO :
TEORICO-PRATICO DI GINNASTICA CORRETTIVA /COMPENSATIVA.**

DOCENTE: Dott. Corrado Nichele – Diplomato ISEF- Laureato in Scienze Motorie- Laureato in Fisioterapia (Allego CV)

OBIETTIVI DEL CORSO:

- Lo studente potrà presentarsi presso uno studio e/o palestra per iniziare direttamente il lavoro del chinesologo della ginnastica correttiva compensativa.
- Ripassare e rinforzare la teoria anatomica del rachide
- Insegnare anatomia palpatoria degli elementi anatomici
- Leggere ed interpretare una RX
- Test e valutazioni
- Insegnare/ provare/ costruire un programma di ginnastica adeguato
- Verifica delle capacità acquisite

PROGRAMMA del Corso di Primo Livello

- Lezioni di teoria del rachide e delle principali caratteristiche
- Cenni di anatomia palpatoria sperimentando nel pratico
- Presentazione dei principali metodi moderni:
 - Mckenzie
 - Bobath
 - Pivetta
 - Mezieres
 - Back school
 - Correttiva con bande elastiche
 - Propriocettività posturale
- Test valutativi: presentazione degli strumenti valutativi: gibbometro, pendolo, calibro, bolla posturale, fotopodometro, ed altri.
- Esecuzione pratica delle schede di esercizio con la correzione , l'adattamento e la spiegazione dei singoli esercizi.

NUMERO LEZIONI: 5 x 3 ore ogni lezione

NUMERO ORE TOTALI : 15

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 10

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 20 (esempio: se fossero circa 30, li divido in 2 gruppi in 2 corsi diversi ma con orario consecutivo. Esempio dalle 8 alle 11 per il primo gruppo e dalle 11 alle 14 per il secondo gruppo. Ma ditemi voi, per qualunque problema logistico, sono a disposizione)

GIORNATE IDEALI: MERCOLEDI' E/O GIOVEDI'

ESAME FINALE: sarà effettuato esame teorico, pratico e tesina. Se l'esame sarà positivo può iscriversi al secondo livello.

A CHI E' RIVOLTO: a tutti gli studenti di Scienze motorie sia di attività motorie e sportive sia del corso di laurea magistrale in scienze motorie preventive ed adattate di qualunque anno o magistrale in scienze dello sport e della prestazione fisica.

ATTESTATO DEL CORSO: sarà rilasciato Diploma di Partecipazione al corso di Primo Livello come "Studente specializzato nella ginnastica correttiva/ compensativa"

COSTO: 145 euro + iva

RICEVUTE RILASCIATE DA : Corrado Nichele al singolo studente al momento del pagamento

TESTI DI RIFERIMENTO:

- Rachide e riabilitazione multidisciplinare. Terzo evidence- based meeting. S. Negrini. F.Zaina
- Back School. B. Toso .
- Scoliosi Idiopatica . E. Rovatti
- L'esame clinico ortopedico. S. Ferrari
- ed altri

N.B.: Propongo il **LIVELLO AVANZATO** dove si approfondisce:

- Visione e spiegazione di RX dei pazienti
- Specifica anatomia palpatoria
- Utilizzo sul paziente degli strumenti di analisi
- Creazione teorico di corsetto
- Creazione del programma di lavoro

16/01/'23

Dott. Corrado Nichele