

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DELL'OFFERTA DI TIROCINIO

Si richiede che l'offerta di tirocinio sia rivolta a studenti del

- Master in Tecnico Nazionale di Nordic Walking
- Master in Progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio – sensibili (II livello)

Finalità ed eventuali obiettivi o competenze che lo studente potrà conseguire

Indicare con una X le voci pertinenti agglungendo una breve descrizione relativa alle competenze che il tirocinante potrà conseguire

- Conoscenze culturali specifiche che il tirocinante potrà acquisire relative al settore in cui opera l'ente
PRESCRIZIONE E SOMMINISTRAZIONE DELL'ESERCIZIO IN PAZIENTI CARDIOPATICI

- Conoscenze relative a scopi e strutture dell'ente che il tirocinante potrà acquisire

- Competenze progettuali/programmazione che il tirocinante potrà conseguire
PROGRAMMAZIONE DELLE SEDUTE DI RIABILITAZIONE IN PATOLOGIE ESERCIZIO - SENSIBILI

- Competenze organizzative/gestionali che il tirocinante potrà conseguire
ORGANIZZARE E GESTIRE L'ATTIVITA' RIABILITATIVA NEI SINGOLI PAZIENTI E NEI GRUPPI DI LAVORO

- Competenze relazionali che il tirocinante potrà conseguire
RELAZIONARSI CON IL PERSONALE MEDICO E INFERMIERISTICO E CON I PAZIENTI

- Competenze tecniche pertinenti alle attività dell'ente che il tirocinante potrà conseguire
VALUTAZIONE DELLE CARATTERISTICHE DI FORZA DEI PAZIENTI E SOMMINISTRAZIONE PERSONALIZZATA DELL'ESERCIZIO

- Competenze di conduzione/didattiche che il tirocinante potrà conseguire
GESTIONE DELL'ATTIVITA' DI GRUPPO

- Competenze di valutazione che il tirocinante potrà conseguire
VALUTAZIONE DELLE CARATTERISTICHE DI FORZA ATTRAVERSO SPECIFICI TEST

- Competenze di raccolta, rielaborazione dati ed esperienze che il tirocinante potrà conseguire

- Altro

Suddivisione in ore e descrizione del progetto/i di tirocinio

Si chiede di descrivere l'esperienza o le tipologie di esperienza che si propongono agli studenti (è possibile presentare più progetti).

A titolo esemplificativo per un progetto di 50 ore si possono prevedere 10 ore di documentazione, osservazione, discussione con il tutor e gli operatori coinvolti (*descrivere l'attività*); 30 ore a seguito del tutor (*descrivere l'attività*); 10 ore direttamente con l'utenza (*descrivere l'attività*).

Titolo (eventuale) _____

documentazione n. ore **30** descrizione **DOCUMENTAZIONE SU TEST DA SFORZO E PROVE DI VALUTAZIONE ERGOMETRICA**

osservazione n. ore **70** descrizione **OSSERVAZIONE DELLA SOMMINISTRAZIONE DELL'ESERCIZIO IN SOGGETTI CON PATOLOGIE CARDIACHE**

progettazione n. ore n. ore _____ descrizione _____

conduzione tutorata n. ore **50** descrizione **CONDUZIONE DELL'ATTIVITA' DI GRUPPO NELLA PALESTRA MEDICALIZZATA E NELLE VALUTAZIONI DI FORZA MUSCOLARE**

rielaborazione n. ore _____ descrizione _____

Eventuali progetti più specifici possono essere descritti con il modello allegato A

CLASSI DI ETA' DI RIFERIMENTO DELL'UTENZA

bambini

giovani

adulti

anziani

NUMERO ORE di TIROCINIO richieste

25; 50; 75; 100; 125; 150 (più di 125 solo per Lauree Magistrali ma comunque multipli di 25)

NUMERO STUDENTI

Indicare il numero di studenti che siete disponibili ad accogliere durante l'anno _____

Il numero massimo di tirocinanti che possono contestualmente essere ospitati in relazione al numero di dipendenti è regolato dal DM 142 del 25/03/1998 (art. 1):

Aziende con non più di 5 dipendenti a tempo indeterminato, un tirocinante;

aziende con un numero di dipendenti compreso tra sei e diciannove, non più di due tirocinanti contemporaneamente;

con più di venti dipendenti a tempo indeterminato, tirocinanti in misura non superiore al dieci per cento dei suddetti dipendenti contemporaneamente.