



## PERCORSO INDIVIDUALE DI ORIENTAMENTO IN USCITA

### Guida per l'utente

---

L'UO Job Placement, in collaborazione con il Dipartimento di Scienze Umane, ha messo a punto, e offre agli utenti, un **percorso individuale di orientamento in uscita**.

Questa guida illustra le caratteristiche principali del servizio e (in allegato) dettaglia le tappe in cui si snoda il relativo percorso.

#### ◆ POSSO FRUIRE DEL PERCORSO INDIVIDUALE DI ORIENTAMENTO IN USCITA?

Il servizio è pensato per:

- **laureandi/e** dell'Università di Verona (che hanno già presentato domanda di laurea);
- **laureati/e** dell'Università di Verona, entro 12 mesi dal conseguimento del titolo.

L'ateneo si riserva di modulare l'accesso al servizio a seconda delle esigenze organizzative degli uffici. Per sapere con precisione se rientri tra i possibili destinatari, consulta le pagine del servizio Job Placement sul sito di ateneo.

#### ◆ A COSA SERVE IL SERVIZIO E IN COSA CONSISTE?

Scopo del servizio è favorire le condizioni per aumentare la tua **occupabilità** (ovvero la tua capacità di inserirti e restare nel mercato del lavoro).

Questo obiettivo è perseguito mediante la **promozione di competenze** che, in qualche misura, sicuramente già possiedi:

- (a) conoscere e valorizzare te stesso e le tue risorse personali;
- (b) conoscere il contesto esterno;
- (c) muoverti efficacemente in tale contesto.

Si tratta di un **vero e proprio percorso**, scandito in diverse tappe e che comprende diverse attività: alcune da svolgere insieme all'operatore, altre da svolgere in autonomia.

#### ◆ COSA POSSO E COSA NON POSSO ASPETTARMI DAL PERCORSO?

Iniziamo col dire cosa non puoi aspettarti. **Non aspettarti che qualcun altro decida cosa è meglio per te**, né che trovi annunci di lavoro per cui candidarti o cerchi informazioni su corsi, master o altre iniziative di formazione. Gli operatori non ti diranno cosa fare, né ti spingeranno in una determinata direzione. Non riceverai risposte definitive, né soluzioni pronte all'uso.

Ricorda: **le scelte relative al tuo futuro lavorativo sono, e devono essere, solo tue.**

Cosa puoi aspettarti allora? Il servizio intende soprattutto fornirti **un'assistenza qualificata per fare il punto e tracciare la rotta**. In particolare, gli operatori ti aiuteranno a: conoscere meglio le tue competenze, predisporre CV più efficaci, delineare le aree di tuo interesse, tracciare un piano d'azione per inserirti nel mondo del lavoro o, eventualmente, integrare la tua formazione.

Gli strumenti che ti verranno proposti consistono, da un lato, in **colloqui** strutturati e, dall'altro, in **"compiti a casa"** (compilazione di questionari, revisione del CV, ricerca di opportunità e informazioni, ...).

Ricorda anche che l'ambito di questo percorso è delimitato all'area lavorativo/professionale. Non potranno essere affrontate questioni di altra natura (ad esempio psicologica).

#### ◆ QUALI SONO, PRECISAMENTE, LE TAPPE DEL PERCORSO?

Il percorso si snoda intorno a **tre colloqui**, che ne costituiscono i momenti chiave, ma comprende anche diverse altre attività.

Complessivamente, e in modo molto schematico, le fasi del percorso sono illustrate nel **prospetto allegato**.

#### ◆ QUAL È IL MIO RUOLO ALL'INTERNO DEL PERCORSO?

Il servizio è concepito come **un supporto, una collaborazione** nei tuoi confronti. Questo significa che **sarai tu a svolgere la maggior parte del lavoro**: raccogliendo e organizzando le informazioni rilevanti, compiendo le necessarie valutazioni, assumendo le decisioni conseguenti.

Il percorso qui proposto richiede, in generale, **motivazione e impegno**; non va affrontato alla leggera, né delegando i propri compiti ad altri. Dovrai anche essere puntuale nel presentarti agli appuntamenti fissati e comunicare con idoneo anticipo eventuali assenze o ritardi.

#### ◆ QUANTO TEMPO MI SERVE PER SEGUIRE IL PERCORSO?

Il percorso completo dura indicativamente due mesi, tenendo conto degli intervalli di tempo tra un colloquio e l'altro.

I colloqui durano da 30 a 60 minuti.

All'inizio del percorso, e nei periodi di tempo intercorrenti tra un colloquio e l'altro, sarai chiamato a svolgere attività di vario tipo (compilare questionari, redigere CV, cercare informazioni o annunci di lavoro, ecc.). Sono attività che potrai svolgere anche in poche ore, distribuite su di un periodo di 15/20 gg. Chiaramente, più tempo potrai dedicare a questi "compiti a casa", maggiore sarà l'utilità che potrai ricavare dal servizio.

A sei mesi di distanza dal terzo colloquio, inoltre, compilerai un breve questionario di follow-up.

#### ◆ COME SI ACCEDE AL PERCORSO? QUANTO COSTA? COME POSSO OTTENERE ULTERIORI INFORMAZIONI?

Per accedere compila il **modulo di richiesta online**, disponibile alla pagina <https://www.univr.it/it/i-nostri-servizi/avvisi/-/avviso-servizio/1956>. Il servizio è **gratuito**. Per ulteriori **informazioni** puoi contattare l'[UO Job Placement](#).

\* \* \*

Per accedere al percorso, dovrai consegnare una copia di questa guida firmata "per presa visione".

##### Per presa visione:

L'utente del servizio

Nome e cognome \_\_\_\_\_

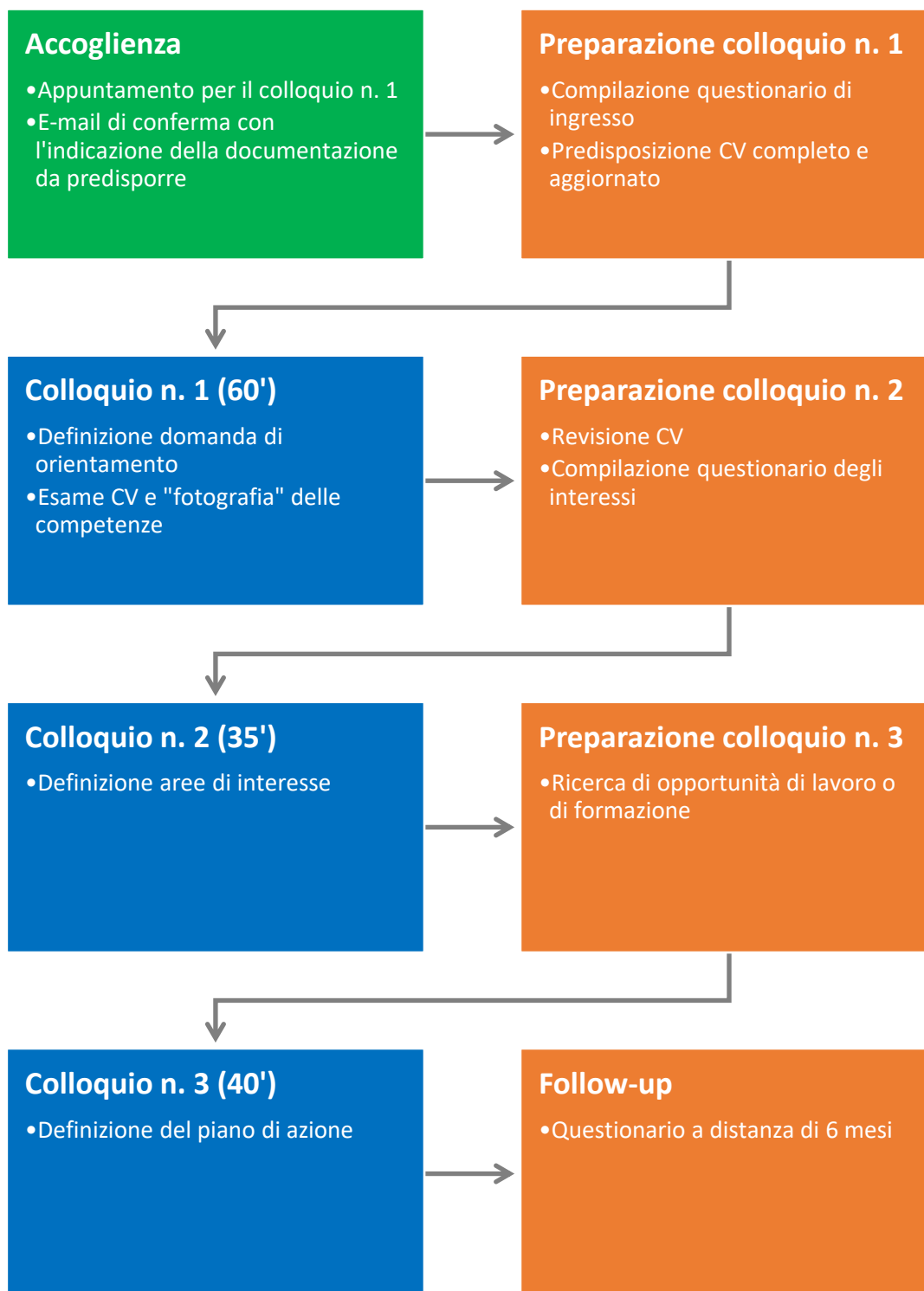
Luogo e data \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_

# PERCORSO INDIVIDUALE DI ORIENTAMENTO IN USCITA

Guida per l'utente

ALLEGATO: Prospetto delle fasi del percorso



Riquadro arancione = attività da svolgere in autonomia

Riquadro blu = attività da svolgere a colloquio